



志津公民館だより

しづ

「しづ市民大学」受講生を募集します

『しづ市民大学』は、人々の出会いの場・地域づくりの場の核となり、受講生に学習機会を提供し、一人ひとりの生きがいの発見・地域の仲間づくりを通して「住みよいまちづくり」に寄与することを目指し、開設します。学習内容は、講座に参加・聴くだけの座学ではなく、多彩な学習を自らが創造し、企画と運営活動に参画し、市民活動の推進を図ります。

(1) 自主的な学習活動の促進

(個人的な参加型の学習から地域連帯への展開)

(2) 生涯学習を進めるまちづくり(地域社会の活性化)

【1】令和7年度しづ市民大学で行われる学び

《学習内容の詳細は裏面をご覧ください。》



◎ 学習

自ら積極的に学びたい、共に学び活動する仲間がほしい！そんな気持ちを持っている方、ぜひ志津公民館で一緒に学びましょう。しづ市民大学の授業では、班活動を通して一緒に学び合います。各コースともに、5～6人で班をつくります。

◎ ホームルーム

しづ市民大学は、講座を通して知識や情報を共有した仲間との関係づくりを行う場でもあります。各回の講座が始まる前のホームルーム(約20分間)では、受講生同士が学習の成果や日々の暮らしの気づきなどを話し合っています。

◎ 課外活動 《課外活動は自由参加です。》

受講生に課外活動の場を提供しています。学習の理解を深めたい、受講生の親睦を図りたいなど、課外活動を希望する受講生が集まって自主的に活動していきます。

(※各講義終了後15時までは、引き続きその会議室が使えます。)

◎ 学習のまとめ

受講生の感想をまとめた文集を作ります。



ポッチャで親睦を深めるみなさん(課外活動)

【2】学習内容

*コースは「しづ学入門」「健康と暮らし」「美味しい活動」の3コースです。

*各コースのプログラムは全12回です。(詳細は裏面の表をご確認ください。)

*開催時間:午前9時30分～12時(予定) ※5月24日(土)も同様です。(予定)

*第1回開講式と第12回閉講式については、全コース共通の内容のため、土曜日開催となります。

【3】申込み

▼**受講対象:**市内在住・在勤・在学のかた

▼**定員:**各コース30人

▼**費用:**1000円(保険料他) ※講義内容によって別途材料費等の実費が必要な場合があります。

※当選者は期日までに保険料等の支払いが必要です。お支払い後のキャンセルについては、返金できませんので予めご了承ください。

▼**申込方法:**「ちば電子申請サービス」、または「往復はがき」(詳細は裏面をご確認ください。)

※学習内容をご覧の上、受講を希望される方は「しづ学入門」、「健康と暮らし」、「美味しい活動」のいずれかのコースをお選びください(第3希望まで選択可)。

▼**締切:**4月14日(月)必着

※申込み多数時は抽選。

※ご記入いただいた個人情報は、しづ市民大学の管理運営のみに利用し、適正な取扱いをいたします。

お知らせ

志津市民プラザは駐車場が狭いため、公共交通機関のご利用や乗り合わせにご協力ください。

志津市民プラザご利用以外の方の駐車・駐輪はご遠慮下さい。

しづ学入門(原則 土曜日)		健康とくらし(原則 月曜日)		美味しい活動(原則 金曜日)	
志津地域や佐倉の歴史・文化・自然等について学習します。自らの学び経験を通して地域社会の活性化に貢献し、心豊かで住みよい生活と地域の実現に寄与することを目指します。		生活様式が変化の中で心身の健康保持と増進を図り、地域の一人ひとりが自らの生活を見直すことで、心身ともに豊かで充実した人生を送ることを目的とし、「健康的な暮らし」「健やかな日々」を実現するための様々な情報を学び、地域への還元を目指します。		日々の暮らしを営んでいくための「衣」「食」「住」を中心に、生活にまつわる食事や家事、家計の管理など、多様な視点から学び、新しい時代の生活を豊かにし、暮らしの質を高めていくことを目指します。	
5/24(土)	・開講式 ・記念講演「佐倉の観光」	5/24(土)	・開講式 ・記念講演「佐倉の観光」	5/24(土)	・開講式 ・記念講演「佐倉の観光」
6/7(土)	レクリエーション活動を通して仲間づくり	6/2(月)	レクリエーション活動を通して仲間づくり	6/6(金)	レクリエーション活動を通して仲間づくり
6/21(土)	志津の話—今むかし—	6/30(月)	夏に負けない体を作ろう ～その「良かれと思つて」を見直しましょう～	6/13(金)	包丁講座(暮らしの基本を学ぶ)
7/5(土)	印旛沼の変遷 湖沼の生態系	7/7(月)	口から始まる健康習慣	6/27(金)	夏の勢い！野菜を食べよう (調理実習)
7/19(土)	絵図から見る志津地区のあゆみ	8/4(月)	避難所体験(カードゲーム)	7/11(金)	食品ロスから考える環境にやさしい暮らし
9/6(土)	井野長割遺跡について学ぶ	8/18(月)	生活習慣病予防 ～健康診断結果から～	8/22(金)	オーガニックビレッジの取り組みについて
9/20(土)	絵図から見る佐倉城下町	9/1(月)	耐震、あなたの家は？	9/5(金)	季節を感じるオーガニック食材を味わう (調理実習)
10/4(土)	志津の地名について	9/29(月)	みんなで知ろうストレス緩和 ～ストレスって何だろう～	9/26(金)	地域食堂から学ぶこと
10/25(土)	志津地域散策	10/15(水)	ゴミの行方を追う (酒々井リサイクル文化センター見学)	10/3(金)	地域食堂の人気メニューを作ろう (調理実習)
11/8(土)	日本遺産北総四都市江戸紀行の概要について	11/17(月)	回想法で脳を元気に！	11/14(金)	災害時の食事のケアについて
11/22(土)	近代史料からみた佐倉の人々の生活	12/1(月)	転倒予防教室	11/28(金)	冬に食べたいあったかいスープ (調理実習)
12/13(土)	・講演(内容調整中) ・閉講式	12/13(土)	・講演(内容調整中) ・閉講式	12/13(土)	・講演(内容調整中) ・閉講式

※第1回開講式と第12回閉講式については、全コース共通の内容のため、土曜日開催となります。

※講座のタイトル、開催日等は変更となる場合があります。

《お願い事項》

- ①講義の会場の準備・後かたづけ・清掃など講義の運営は、受講生の皆さんが協力して行います。
- ②受講生の出席確認のため、コースごとに出席簿を用意しています。欠席されるときには、必ず事前に公民館までご連絡ください。
- ③学習内容や日程などの変更がありましたら、各回の講座の事務連絡にてお知らせいたします。なお、野外学習の場合は、野外学習の集合場所・時間に変更が生じる場合がございます。
- ④健康第一です。体調の悪い場合は無理せず参加を見合わせてください。

◆申込み方法◆

ちば電子申請サービス

ちば電子申請サービスを経由して、インターネットから簡単にお申込みできます。下記の二次元コードをスマートフォンで読み取ります。1名のみお申し込みいただけます。申込み締め切り日以降に受講の可否をインターネットメールにてお知らせいたします。

申込み
二次元コード→



往復はがき

往復はがきに、1枚のはがきで1名のみお申込みいただけます。お申込み締め切り日以降に受講の可否を返信はがきにてお知らせいたします。

85 2850846

往信

志津公民館
しづ市民大学 係
1672番地7
佐倉市上志津

往信
志津公民館の宛先を書きます

※この面には何も書かないで下さい

85

ご自身の郵便番号

返信

ご自身のお名前
ご自身の住所

裏面(返信)には
①～⑨までの項目をすべて記入してください

- ①希望コース名
第1希望
第2希望
第3希望
- ②お名前
- ③よみがな
- ④年齢(令和7年4月1日時点)
- ⑤性別
- ⑥ご自身の郵便番号
- ⑦住所
- ⑧電話番号
- ⑨しづ市民大学受講歴(年度・コース)

はがきをうら返す