

第259号

志津公民館だより

しづ

## 「しづ市民大学」受講生を募集します

『しづ市民大学』は、人々の出会いの場・地域づくりの場の核となり、受講生に学習機会を提供し、一人ひとりの生きがいの発見・地域の仲間づくりを通して「住みよいまちづくり」に寄与することを目指し、開設します。学習内容は、講座に参加・聴くだけの座学ではなく、多彩な学習を自らが創造し、企画と運営活動に参画し、市民活動の推進を図ります。

### (1) 自主的な学習活動の促進

(個人的な参加型の学習から地域連帯への展開)

### (2) 生涯学習を進めるまちづくり(地域社会の活性化)

## 【1】令和8年度しづ市民大学で行われる学び

《学習内容の詳細は裏面をご覧ください。》



### ◎ 学習

自ら積極的に学びたい、共に学び活動する仲間がほしい！そんな気持ちを持っている方、ぜひ志津公民館で一緒に学びましょう。しづ市民大学の授業では、班活動を通して一緒に学び合います。各コースともに、5～6人で班をつくりまします。

### ◎ ホームルーム

しづ市民大学は、講座を通して知識や情報を共有した仲間との関係づくりを行う場でもあります。各回の講座が始まる前のホームルーム(約20分間)では、受講生同士が学習の成果や日々の暮らしの気づきなどを話し合っています。

### ◎ 課外活動 《課外活動は自由参加です。》

受講生に課外活動の場を提供しています。学習の理解を深めたい、受講生の親睦を図りたいなど、課外活動を希望する受講生が集まって自主的に活動していきます。

(※各講義終了後15時までは、その会議室が使えます。)

### ◎ 学習のまとめ

受講生の感想をまとめた文集を作ります。



## 【2】学習内容

\*コースは「しづ学入門」「健やかな暮らし」「料理の基本を学ぶ」の3コースです。

\*各コースのプログラムは全12回です。(詳細は裏面の表をご確認ください。)

\*開催時間:午前9時30分～12時(予定) ※5月23日(土) 9時からの予定(開講式と記念講演)

\*第1回開講式と第12回閉講式については、全コース合同の内容のため、土曜日開催となります。

## 【3】申込み

▼**受講対象:**市内在住・在勤・在学のかた

▼**定員:**各コース30人

▼**費用:**1000円(保険料他) ※講義内容によって別途材料費等の実費が必要な場合があります。

※当選者は期日までに保険料等の支払いが必要です。お支払い後のキャンセルについては、返金できませんので予めご了承ください。

▼**申込方法:**「ちば電子申請サービス」、または「往復はがき」(詳細は裏面をご確認ください。)

※学習内容をご覧の上、受講を希望される方は「しづ学入門」、「健やかな暮らし」、「料理の基本を学ぶ」のいずれかのコースをお選びください(第3希望まで選択可)。

▼**締切:**4月10日(金)必着

※申込み多数時は抽選。

※ご記入いただいた個人情報は、しづ市民大学の管理運営のみに利用し、適正な取扱いをいたします。

## お知らせ

志津市民プラザは駐車場が狭いため、公共交通機関のご利用や乗り合わせにご協力ください。

志津市民プラザご利用以外の方の駐車・駐輪はご遠慮下さい。

しづ学入門(原則 土曜日)		健やかな暮らし(原則 月曜日)		料理の基本を学ぶ(原則 金曜日)	
志津地域や佐倉の歴史・文化・自然等について学習します。自らの学び経験を通して地域社会の活性化に貢献し、心豊かで住みよい生活と地域の実現に寄与することを目指します。		生活様式が変化する中で、心身ともに豊かで充実した生活を送ることを目的に、健康的に暮らし、健やかな日々を送るための様々な知識や情報を得て、地域で活躍できる人材の育成を目指します。		日々の暮らしを営んでいくための料理を通し、受講者自身が素材の調達・調理・片付けまで実践しながら学びます。グループ活動が多めのコースで仲間づくりと地域で活動するきっかけをつくります。 ※調理実習時、食材費等実費負担有(別途)	
5/23(土)	・開講式 ・記念講演「高齢社会をどう生きるか-少子高齢社会の日本の課題-」	5/23(土)	・開講式 ・記念講演「高齢社会をどう生きるか-少子高齢社会の日本の課題-」	5/23(土)	・開講式 ・記念講演「高齢社会をどう生きるか-少子高齢社会の日本の課題-」
6/6(土)	レクリエーション活動を通して仲間づくり	6/1(月)	レクリエーション活動を通して仲間づくり	6/5(金)	レクリエーション活動を通して仲間づくり
6/20(土)	志津の話—今むかし—	6/29(月)	夏に負けない体を作ろう ~その「良かれと思って」を見直しましょう~	6/19(金)	食中毒を防止！食の安全衛生を学ぶ
7/4(土)	印旛沼の変遷 湖沼の生態系	7/6(月)	認知症予防	7/3(金)	調理器具の使い方と基本のだしについて
7/18(土)	絵図から見る志津地区のあゆみ	8/3(月)	悪質商法とインターネットトラブル	7/17(金)	基本のだしからつくる肉じゃが(調理実習)
8/1(土)	日本遺産北総四都市江戸紀行の概要について	8/17(月)	フレイル予防	8/28(金)	佐倉市の有機農業について学ぶ
9/5(土)	井野長割遺跡について学ぶ	9/7(月)	避難生活支援講座	9/11(金)	災害時の調理について学ぶ(調理実習)
9/19(土)	絵図から見る佐倉城下町	10/5(月)	腰痛予防	10/2(金)	地域食堂の人気メニューをつくる(調理実習)
10/3(土)	志津の地名について	10/14(水)	ゴミ処理の現場を見る(酒々井リサイクル文化センター見学)	10/30(金)	郷土料理「房総太巻き寿司」をつくる(調理実習)
10/24(土)	志津地域散策	11/2(月)	転倒予防	11/13(金)	佐倉市の食育について学ぶ
11/21(土)	近代史料からみた佐倉の人々の生活	11/30(月)	回想法？-長寿社会を自分らしく生きるために-	11/27(金)	おいしく元気に！たんぱく質たっぷり献立(調理実習)
12/12(土)	・講演(内容調整中) ・閉講式	12/12(土)	・講演(内容調整中) ・閉講式	12/12(土)	・講演(内容調整中) ・閉講式

※第1回開講式と第12回閉講式については、全コース共通の内容のため、土曜日開催となります。

※講座のタイトル、開催日等は変更となる場合があります。

《お願い事項》

- ①講義の会場の準備・後かたづけ・清掃など講義の運営は、受講生の皆さんが協力して行います。
- ②受講生の出席確認のため、コースごとに出席簿を用意しています。欠席される際には、必ず事前に公民館までご連絡ください。
- ③学習内容や日程などの変更がありましたら、各回の講座の事務連絡にてお知らせいたします。なお、野外学習の場合は、野外学習の集会所・時間に変更が生じる場合がございます。
- ④健康第一です。体調の悪い場合は無理せず参加を見合わせてください。

◆申し込み方法◆

ちば電子申請サービス

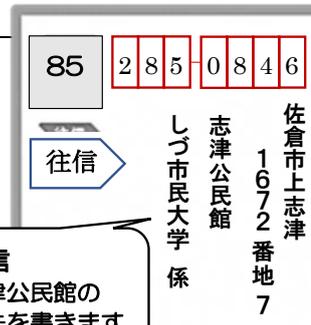
ちば電子申請サービスを経由して、インターネットから簡単にお申し込みできます。下記の二次元コードをスマートフォンで読み取ります。お申し込みいただけるのは1名のみ。申込み締め切り後2週間程度で受講の可否をインターネットメールにてお知らせいたします。

申込み  
二次元コード→



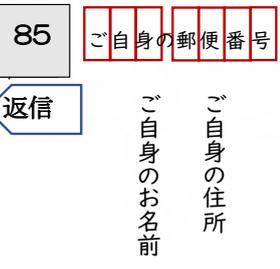
往復はがき

1通の往復はがきでお申し込みいただけるのは1名のみです。受講の可否については、お申し込み締め切り後2週間程度で結果を記載した返信はがきを発送いたします。



※この面には何も書かないで下さい

往信  
志津公民館の宛先を書きます



返信(裏面)には  
①~⑨までの項目をすべて記入してください

- ①希望コース名  
第1希望  
第2希望  
第3希望
- ②お名前
- ③よみがな
- ④年齢(令和8年4月1日時点)
- ⑤性別
- ⑥ご自身の郵便番号
- ⑦住所
- ⑧電話番号
- ⑨しづ市民大学受講歴(年度・コース)

はがきをうら返す