



佐倉市立佐倉幼稚園
保健室発行
令和4年11月1日

園庭に落ちる葉の色が赤や黄色へときれいに色づきはじめ、落ち葉や木の実を拾う子どもたちも、季節のうつり変わりを感じる頃となりました。冬に向けて心も体も元気にすごせるように、感染症予防をしましょう。

健康観察カードについて

日頃より、お子様の健康観察カードのご記入にあたりご協力いただき、ありがとうございます。

検温は、一日朝・夕の2回となっています。37.5℃以上かつ平熱+1℃を発熱としております。

また、症状の(1)から(8)までに該当項目がある幼児と、(9)同居の家族に発熱やかぜ症状がある場合は登校を控えていただいております。

なお、症状がアレルギーによるものであるという医師の診断を受けた場合は例外となります。

これから、寒くなり感染症にかかりやすい時期を迎えますので、朝の健康観察をよろしく願いいたします。

<じょうずに鼻をかみましょう>



① 口から息を吸い込み
ティッシュを広げ
鼻全体を包むように
押さえましょう。



② 片方の鼻腔を押さえ、ゆっ
くり少しずつかみます。
強くかみ過ぎないように
気をつけましょう。



③ 鼻をつかむようにふ
き取り、ティッシュ
はゴミ箱に捨てま
しょう。

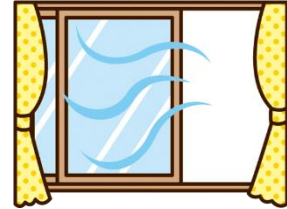
寒い時期のけがや病気に注意しましょう



ポケットに手を入れたまま歩かないようにしましょう。



密を避ける



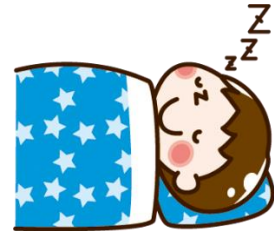
窓は15cm程開ける



手洗い・手指アルコール消毒



マスクを正しくつけましょう



早寝・早起きをしましょう

インフルエンザが心配される時期になりました

去年は、流行はありませんでしたが、例年これからの時期はインフルエンザの感染が心配されます。

インフルエンザの診断を受けた場合は、充分療養し、回復してから登園していただくために出席停止期間が決められています。

登園に当たっては、保護者の方に「インフルエンザにおける療養報告」を記入していただき、幼稚園へ提出をお願いします。

<インフルエンザ出席停止期間の基準（幼児）>

発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後3日を経過するまで



