



佐倉市立佐倉幼稚園
保健室
令和4年12月1日

早いもので、今年も後1カ月となり、朝夕の冷え込みも厳しく本格的な冬の到来を感じる頃となりました。

これから発表会や弥富幼稚園との交流保育など、子どもたちが楽しみにしている行事が控えています。手洗い・マスクの正しい着用・水分補給をして感染予防にこころがけましょう。

朝などは路面が凍って滑りやすくなってきますので、転ばないように気をつけて登園してください。



感染症予防～乾燥対策

部屋の湿度が40～50%を下回ると、ウイルスが活発化して空気中に飛散しやすくなります。また、口や鼻の粘膜に生えている繊毛は異物の体内への侵入を防ぐ働きをしていますが、乾燥した場所では口や鼻の粘膜が乾いて繊毛の機能が低下するため体の防御機能がさがり感染症にかかりやすくなります。

加湿器の使用や洗濯物の部屋干しなどで湿度調節をしましょう。

<加湿器使用について>

- 部屋の広さに合った容量のものを使用する。
- エアコンと加湿器を併用する場合は、エアコンの風で水蒸気を部屋中に拡散できるような場所を選んで設置する。
- 窓際をさけ、結露などができないようにする。
- 水を使用する場合は、塩素除去してあるミネラルウォーターは使用せず水道水を使用する。



11月21日より健康観察カードが変わりました

<変更点>

健康観察カードの項目（9） 旧 同居家族に発熱などの症状がある



新 同居家族に発熱の症状がある

◎同居家族に、「発熱」があった時のみ、チェックが入ります。



園児は、同居家族が発熱を伴わない頭痛・腹痛・咳、等の症状の場合に本人が元気であれば登園することができます。

<新しく追加された項目>

健康観察カードの項目（10）

園児は、同居家族が発熱をして、

- 医師の診察を受けて「コロナ陽性」ではないと診断された。
- 中学生以上の場合は、医療用抗原検査キットで「陰性」となった。

上記の項目に該当する場合は、項目にチェックをしていただき、登園することができます。

★冬休みを元気に過ごしましょう★



お休みの間は生活リズムが乱れやすくなりますので、早寝早起き手洗い、栄養バランスのよい食事で冬休みを元気に過ごしましょう。

また、ポットやファンヒーターなどによるけがなどにもお気をつけください。
年末年始は、医療機関のほとんどが休業になります。体調で気になるところがある場合は早めに受診をしたり、常備薬などがあれば休業期間に不足しないようにしましょう。

8月25日環境衛生検査（室内化学物質）が行われました。保育環境（アルデヒド類・揮発性有機化合物）は適切であるという判定をいただきました。