



ほけんだより3月号

佐倉市立佐倉幼稚園
保健室発行
令和6年3月1日

もうすぐ卒園・進級です



春に向けて暖かい日が増えてきました。今年度も残りわずかです。お子さんたちは「もうすぐ1年生になる!」「もうすぐ年長さんになる!」と期待が高まっているようです。しかし、中には、周囲の期待を受け止めながら気持ちが少し不安定になることもあります。なんとなくいつもと違うなと感じたら、ゆっくりと話を聞いてプレッシャーに感じていることや不安な気持ちに寄り添ってあげてください。元気に卒園・進級の日を迎えられるよう願っています。

学校環境衛生検査を行いました

去る1月29日に、学校薬剤師の清宮加奈子先生に学校環境衛生検査をしていただきました。ぱんだうさぎ組の保育室で、いつも通りの暖房や換気、加湿をしながら、クラス全員で過ごし、検査しました。結果は、CO₂（二酸化炭素）、NO（一酸化窒素）など基準を下回り、問題はありませんでした。学校薬剤師の清宮先生にも「とても良い状況です。」とほめていただきました。また、照度（明るさ）も問題なく、子どもたちが過ごすのに適した環境と判断されました。

今後もよい環境を保つように心がけてまいります。ご家庭でも換気等にお気を付けください。

3月3日は耳の日です



「耳の日」は日本独自のものではなく、WHO（世界保健機構）が決めた国際的なものだそうです。3が耳の形に似ているのは世界共通、なるほどとうなずけますね。

先日の幼稚園のお店屋さんごっこでは、アクセサリ屋さんに素敵なイヤリングが登場し、耳への注目度がアップしました。これからもみなさんの耳をどうぞ大切に、そして、たくさんのおよい言葉や音などを聞いていってくださいね。



保健だよりは今年度最終号となります。みなさんととても大きく成長されました。年長のお子さんには卒園式の日には2年間の成長カードをお渡しします。今年度も、お子さんの健康観察や健康診断、各種検査等へのご協力をいただき、どうもありがとうございました。