



佐倉市立佐倉幼稚園
保健室
令和5年6月1日

あじさいがきれいに咲く季節となりました。この時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったり、と体調をくずしがちです。バランスのよい食事や睡眠をしっかりととり、体調を整えましょう。

佐倉市内の一部の地域でインフルエンザが流行っています

初期症状・・・悪寒・急な発熱（39～40℃）・関節痛

その他の症状・・・下痢・嘔吐・咳・くしゃみ・喉の痛み

<出席停止期間>

(1) 発症後5日が経過していること

★発症とは発熱の症状が現れた日を指します

★発熱がはじまった日は含まず、翌日を発症第1日目とします。

(2) 解熱後（幼児は）3日が経過していること

★解熱した日を含まず、翌日を解熱第1日目とします。



<インフルエンザの診断をうけたら>

●登園前に、登園可能日を確認させていただきますので、解熱したら一度幼稚園までご連絡ください。

●5月より、登園にあたり保護者の方に「インフルエンザにおける療養報告書」をご記入いただくことになりました。

年長児 麻しん・風しん混合ワクチン(MR)接種期間です

平成29年4月2日～平成30年4月1日までに生まれた年長児は麻しん・風しん混合ワクチン(MR)の対象者となっています。

●接種できるのは、令和6年3月31日までとなっています。



6月12日(月)歯みがき教室を行います



養護教諭による歯みがき教室を行います。むし歯にならないように継続的な歯みがきが必要であること、これから萌出される6歳臼歯の役割・性質・歯みがきの時に気をつけるポイントについてお話をします。

<当日持ち帰る物>

(1) 歯みがき教室通信

当日お話した内容をお知らせいたしますので、ご家庭で振り返りをしてください。

(2) 6月のはみがきカレンダー (かえるとあじさいの花に色をぬってください)

○2回以上みがけた日・・・みどり色

○1回以上みがけた日・・・黄色

○みがけなかった日・・・赤色

★おうちの方より一言いただき、担任へお渡しください。

永久歯は一生使う大事な歯！

こんにちは、6歳臼歯



<6歳臼歯とは>

- ① 歯のさらに奥に生えてくる永久歯で、生えかわりません。
- ② 第一大臼歯のことですが、6歳ごろにはえてくるので、6歳臼歯と呼ばれています。
- ③ 初めて生える大人の奥歯。とてもむし歯になりやすい歯です。
- ④ 早い子では、4歳半ころから始め、6歳では約半数が生えています。

<6歳臼歯の働き>

- ① 永久歯の中で最も大きく、最も噛む力のおおきな歯です。
- ② 乳歯から永久歯への生え変わりの主軸として重要な歯です。
- ③ 歯並びやかみ合わせの中心になる歯です。

幼稚園でも、6月13日より昼食後の歯みがきが始まります。歯ブラシ(キャップのついている物)と、うがい用のコップを用意してください。歯みがき粉はいりません。巾着袋に入れて持たせてください。

