



## ほけんだより2月号



佐倉市立佐倉幼稚園  
保健室  
令和6年2月1日

気温が低く乾燥した日が続いています。2月4日は、暦の上では立春で春を迎えますが実際は1月下旬から2月にかけての最も寒くなる時期を迎えています。現在、インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の感染者が増加傾向にあり、特に新型コロナウイルス感染症の感染者が急増しています。手洗い・咳エチケットなどの感染症予防をし、換気をしましょう

### インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症になったら



### インフルエンザの診断をうけたら

- (1) 診断されたこと・医師より指示があったことを幼稚園までご連絡ください。
- (2) 登園可能日を確認させていただきますので、解熱したら幼稚園までご連絡ください。
- (3) 登園された時に、「インフルエンザ療養報告書」を記入していただきますので  
①発症した日(発熱した日) ②解熱した日 ③病院を受診した日を記録しておいてください。

#### <インフルエンザ出席停止期間の基準>

発症(発熱)した後5日を経過し、かつ、解熱した後3日を経過するまで

#### 出席停止期間の数え方

● 発症	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	○ 登園 可能		
	→							
		解熱	1日目	2日目	3日目	○ 登園 可能		
			→					

- \*一旦解熱した後も再度発熱することがあるので、登園するまで毎日検温してください。  
\*発熱が続く、咳が長引くなど上記に当てはまらない経過の場合は、再度医療機関を受診してください。

裏面へ



## コロナウイルス感染症の診断をうけたら

- (1) 診断されたこと・医師より指示があったことを幼稚園までご連絡ください。
- (2) 登園可能日を確認させていただきますので、解熱し、かつ、症状が軽快したら幼稚園までご連絡ください。
- (3) 登園された時に、「コロナウイルス感染症療養報告書」を記入していただきますので、①発症した日（発熱した日など）②解熱した日③病院を受診した日を記録しておいてください。

＜新型コロナウイルス感染症出席停止期間の基準＞  
発症した後5日を経過し、解熱、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで

### 出席停止期間の数え方

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目		
● 発症	→					○ 登園可能	
			解熱しかつ 症状が軽快	→		①	
				解熱しかつ 症状が軽快	→		○ 登園可能



### ★発熱時の食事★

発熱時は食欲がおちますので、「水分＋電解質＋糖分」の補給をしましょう。ゼリーやジュースなどや、市販の乳幼児用の補助食品なども利用しながらカロリー摂取をしましょう。脱水になっていないかは、唇の渇き具合や尿の回数や量をみて経過をみましょう。下痢や嘔吐を伴う場合は、特に健康観察を十分に行う必要があります。



### ★症状が軽快した後1日とは★

痰や喉の痛みなどの呼吸器症状が軽快して、1日経過するまでになります。