



園だより



佐倉市立和田幼稚園
第11号
令和2年1月7日

ホームページ <http://www.city.sakura.lg.jp/0000007376.html>

園教育目標

小さくともキラリと光る幼稚園

- ① 心身ともに健康な子ども ② 明るく情操豊かな子ども ③ 友達となかよく遊べる子ども
- ④ 我慢強い子ども ⑤ 言葉で表現する子ども

あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

令和2年がスタートしました。旧年中は、園行事において保護者の皆様のご協力をいただき、誠にありがとうございました。

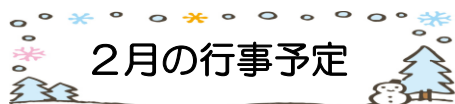
久しぶりに顔を合わせた子ども達は、「お年玉をもらったよ。」「お餅を食べたよ。」「こま回しの練習やったよ。」など、嬉しそうに冬休みの様子を話していました。ご家族で過ごす時間が多くなり、普段はなかなか会えない親戚や知人の方との時間を楽しむこともできたのではないのでしょうか。

3学期は一番短い学期ではありますが、卒園式や修了式まで様々な行事等があります。また、小学校への進学・年長組への進級を迎える大切な時期でもあります。職員一同、子ども達が充実した時間を過ごすことができるよう、努力してまいります。ご協力よろしくお願いたします。



月	火	水	木	金
6	7 第3学期始業式 (10:30 降園)	8 一日保育開始・給食開始 避難訓練 (小学校と合同) 材料費集金袋渡し	9 材料費集金日 身体計測	10 安全指導・点検の日
13 成人の日	14	15	16 誕生会	17
20	21 フォローアップ研修 (佐倉小学校から先生が 来て1日研修を行います)	22 職員会議	23	24
27	28 さくらおぐるま号来園	29	30	31 ALTと給食 英語遊び

※給食費引き落とし日 ゆうちょ… 1月10日(金)

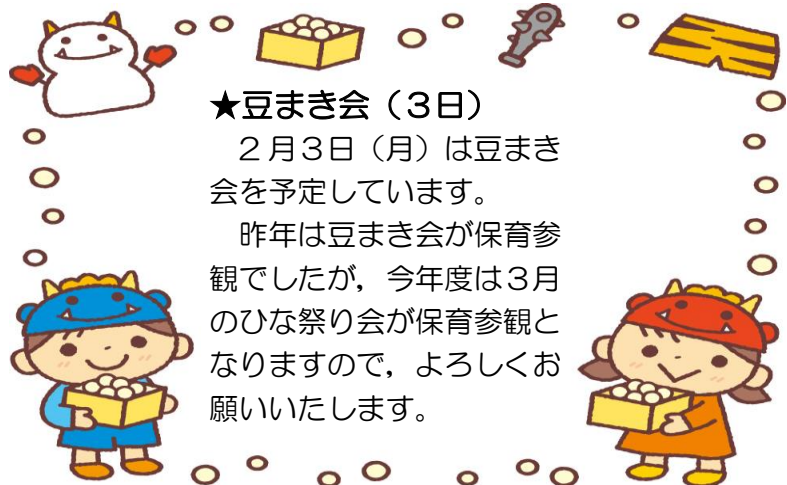


2月の行事予定

3日(月)	豆まき会 材料費集金袋渡し	18日(火)	職員会議
4日(火)	材料費集金日(2, 3月分)	19日(水)	PTA 労力奉仕(9:00~10:30)
10日(月)	安全指導・点検の日	20日(木)	おもいで遠足
12日(水)	ごっこ遊び	21日(金)	学校評議員保育参観
13日(木)	弥富幼稚園と交流保育 (弥富幼稚園へ)	25日(火)	おもいで遠足予備日



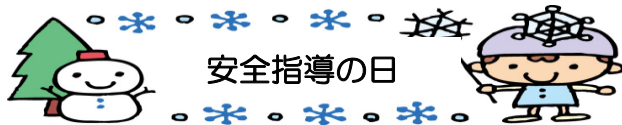
おしらせ



★豆まき会（3日）

2月3日（月）は豆まき会を予定しています。

昨年は豆まき会が保育参観でしたが、今年度は3月のひな祭り会が保育参観となりますので、よろしくお願いいたします。



安全指導の日

●避難訓練（8日）

今回は、小学校と合同の不審者対応訓練を行います。

小学校内に不審者が侵入した場合を想定して、緊急時における安全な避難の仕方をも身につけます。今回は小学生と一緒に避難をし、これまでとは違った場面での避難を経験します。

★PTA労力奉仕（2月19日）

来月19日の9:00～10:30に、PTA労力奉仕が予定されています。昨年度までは外掃除やトイレ掃除も行っていましたが、今年度は家庭数も減少しており、保育室と玄関を中心に作業をしていただく予定です。都合が悪く参加できない場合は、事前にお知らせください。



★インフルエンザについて

これから、インフルエンザが流行する季節です。予防接種もされていることと思いますが、感染力の強いかげですので、今後も手洗い・うがいをこまめにし、野菜や栄養のあるものをバランスよく食べて健康管理に気をつけるよう、よろしくお願いいたします。

今年度から、インフルエンザになった場合は治療証明書が必要なくなりました。ただし、出席停止になる感染症であり、登園できるまでの期間には規定があります。ご不明な点がございましたら、職員にご確認ください。



★もうすぐ1年生・年長組 ～睡眠時間～

進学・進級に向けて、「朝の起床時間を早くしなければ」という話を聞きました。また、園においても、睡眠がしっかりとれていない時にはあくびが頻繁に出たり、ごろごろしながら遊んでいた子ども達の姿が見られます。

現代社会が24時間化するとともに生活は夜型化し、睡眠時間は減少する傾向にあります。こうした社会的環境の変化は、子どもの生活にも影響を与えているそうです。

睡眠不足になると・・・**成長の遅れや食欲不振、注意や集中力の低下、眠気・易疲労感**などをもちます。子どもの場合は、眠気をつまく意識することができず、**イライラ・多動・衝動行為**などとして現れることも少なくありません。また、睡眠不足は将来の**肥満の危険因子**になることも示されています。

子どもは大人をお手本にして成長していきます。大人が夜型の生活をしていると、子どもも自然と同じような生活になりがちです。子どもの睡眠時間を確保するために、また、家族みんなの健康を守るためにも、睡眠時間について考えていただければと思います。

《厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイトより》



