



4がつのよていにんだてひょう



令和7年度 April

佐倉市立佐倉小学校

日付	曜日	しゅしよく	牛乳	おかず	おもなざいりょう			エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	脂質 (g) 食塩相当量 (g)
					あかいろのしよくひん 血・肉・骨をつくる	みどりいろのしよくひん 体の調子をととのえる	きいろのしよくひん 熱・力のもとになる		
9	水	むぎごはん	○	コーンフレークチキン だいこんのみそしる しおこんぶあえ ミニクレープ	ぎゅうにゅう とりにく こんぶ なまあげ みそ	こまつな にんじん キャベツ だいこん ねぎ ほうれんそう えのきたけ	こめ むぎ コーンフレーク ごま ノンエッグマヨネーズ あぶら クレープ	667 29.5	21.6 2.16
11	金	こくとうしよくパン	○	サケのパンこやき シャキシャキサラダ ミネストローネスープ	ぎゅうにゅう サケ ハム ベーコン	キュウリ にんじん キャベツ セロリ トマト たまねぎ パセリ にんにく	パン パンこ ノンエッグマヨネーズ マカロニ じゃがいも あぶら	638 28	25.7 2.79
14	月	かんぴょうごはん	○	とうふのかわりあげ ほうれんそうのいそあえ バナナ	ぎゅうにゅう とりにく とうふ おから ひじき のり	かんぴょう にんじん えだまめ しいたけ ねぎ ほうれんそう えのきたけ バナナ	こめ むぎ あぶら でんぶん さとう	573 21.9	15.9 2.19
15	火	むぎごはん	○	レバーとポテトのごまあえ みそしらたまじる こくとうビーンズ	ぎゅうにゅう ぶたレバー ぶたにく あぶらあげ みそ だいず	ほうれんそう しょうが にんじん だいこん こまつな ねぎ	こめ むぎ でんぶん あぶら ごま しらたま さといも さとう	721 28.4	21.4 1.74
☆☆☆ 一年生給食開始 ☆☆☆									
16	水	入学おめでとう献立 チキン カレーライス	○	みそドレッシングサラダ おいおいちごゼリー	ぎゅうにゅう とりにく みそ とうにゅう	たまねぎ にんじん しょうが キャベツ もやし キュウリ	こめ むぎ じゃがいも カレールウ あぶら ごま ゼリー	655 20.7	19.2 1.53
17	木	むぎごはん	○	マーボーどうふ つぼづけあえ オレンジ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ	ねぎ ニラ しいたけ たけのこ つぼづけ キャベツ キュウリ オレンジ	こめ むぎ あぶら でんぶん ごま さとう	594 24.8	17.8 2.1
18	金	むぎごはん	○	にくじゃが なっとうあえ おふラスク	ぎゅうにゅう ぶたにく なっとう かつおぶし じゃこ	たまねぎ にんじん きぬさや ほうれんそう もやし しょうが	こめ むぎ さとう じゃがいも あぶら ふ マーガリン	694 24.7	22.5 1.91
21	月	わかめごはん	○	マヒマヒフライ おからサラダ さつまじる	ぎゅうにゅう わかめ シイラ かつおぶし ぶたにく みそ なまあげ	ほうれんそう キャベツ にんじん だいこん ごぼう ねぎ	こめ むぎ パンこ あぶら さとう ごま さつまいも	685 28.1	19.9 2.13
22	火	ツイストパン	○	ポークビーンズ ほうれんそうのわふうサラダ いも・かぼチップス	ぎゅうにゅう ぶたにく てぼうめ チーズ とりにく わかめ ベーコン	たまねぎ にんじん トマト ほうれんそう キュウリ にんにく かぼちゃ	パン じゃがいも さつまいも あぶら なまクリーム	627 24.4	21.9 2.76
23	水	ホイコーローどん	○	とりだんごスープ ヨーグルト	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ とりにく とうふ ヨーグルト	キャベツ ピーマン ねぎ にんじん もやし はくさい こまつな	こめ むぎ でんぶん あぶら さとう はるさめ	611 31.3	15.3 2.28
☆☆☆ 佐倉の先覚者『津田 仙こんだて』 ☆☆☆									
24	木	チキンライス	○	コーンチャウダー コールスローサラダ いちごのとうにゅうパンナコッタ	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン ハム	たまねぎ にんじん トマト コーン ブロッコリー パセリ アスパラガス キャベツ キュウリ	こめ むぎ マーガリン こめこ じゃがいも あぶら なまクリーム パンナコッタ	634 21.4	20 2.63
25	金	むぎごはん	○	サバのカレーやき ひじきとツナのサラダ やまといものふわふわじる	ぎゅうにゅう サバ ひじき ツナ とりにく なまあげ	たまねぎ にんじん えだまめ にんじん はねぎ だいこん ごぼう こまつな えのきたけ	こめ むぎ やまといも じゃがいも あぶら さとう	653 32.3	21.5 2.45
28	月	ごはん	○	ごまだれやきにく キャベツのサッパリあえ じゃがいものみそしる オレンジ	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ とりにく なまあげ	たまねぎ キャベツ こまつな えのきたけ オレンジ	こめ はちみつ ごま さとう あぶら じゃがいも	622 30.9	15.9 2.51
30	水	むぎごはん	○	おからハンバーグおろしソース こふきいも てつちよきんサラダ ミニぶどうゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく とうにゅう おから ひじき ハム	たまねぎ だいこん パセリ キュウリ ほうれんそう にんじん	こめ むぎ じゃがいも パンこ あぶら でんぶん さとう ゼリー ノンエッグマヨネーズ	629 24.1	18.8 1.66
※材料の都合により、献立が変更になる場合があります。 ※ 太字 の食材は佐倉市や周辺の市でとれたものを使用しています。								当月平均	643/26.4 19.8/2.20
								学校給食摂取基準	650 14.4~21.6 21.1~32.5 2以下

ご入学、ご進級おめでとうございます

2、3年生が大切に育ててきたチューリップやパンジー、ビオラがきれいに咲きそう中、令和7年度がスタートしました。
2～6年生は9日(水)、1年生は16日(水)から給食が始まります。今年度も手作りのよさを生かした給食を心を込めて作っていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。
1年生のなかには、当番の仕事や佐倉小の給食を楽しんでいる子もいれば、不安に思っている子も当然いることと思います。当番の仕事などは担任やお手伝いの6年生が教えてくれますし、楽しい雰囲気の中みんなで食べることで、苦手なものを食べられるようになることもあります。一日一日を佐倉小で過ごすなかで、給食にも慣れ、笑顔いっぱいの時間になるよう学級と給食室で連携して取り組んでいきたいと思っています。

★★★給食費について★★★

給食費については教材費などとともに、5月より口座振替が開始されます。残高不足にならないよう確認をお願いいたします。
病気による入院などで長期欠席(1週間以上)をする場合、給食の提供を停止することができます。希望される場合は、事前に担任を通じてご連絡ください。ご連絡をいただいてから原則3日後より停止いたします。ただし、流行性疾患については対象外となります。
また、昨年度より、陸上大会や音楽発表会などへの参加により給食を欠食した場合、相当額の品をお渡しすることで、返金とさせていただきます。

お知らせとお願い

★毎日、清潔なハンカチ・ランクロス、給食用マスクを給食袋に入れて持たせてください。
ランクロスを机に敷いて食事をとります。

★給食当番になるとマスクのほか給食用の白衣・帽子を着用します。白衣・帽子は週末に持ち帰りますので、次の当番児童が気持ちよく使えるように洗濯とアイロンがけをお願いいたします。ボタンが取れていたり、ほころびがあったりする場合は繕っていただくと大変助かります。
また、香りに敏感なお子さんもしらっしゃいますので、柔軟剤の使用についてはご配慮ください。希望する方はエプロンなどをご持参いただくこともできます。

★ぜひ、毎朝献立表に目を通してください。また、夕食時にはその日の給食について話題にさせていただき、食に関心をもつきっかけとしていただくと幸いです。

