



4がつのよていこんだてひょう



令和8年度 April

佐倉市立佐倉小学校

日付	曜日	しゅしょく	牛乳	おかず	おもなざいりょう						エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	脂質 (g) 食塩相当量 (g)
					あかいろのしょくひん		みどりいろのしょくひん		きいろのしょくひん			
					血・肉・骨をつくる	体の調子をととのえる	熱・力のもとになる					
8	水	ハヤシライス	○	わかめとほうれんそうのサラダ はちみつレモンゼリー	ぎゅうにゅう とりにく	ぶたにく わかめ	たまねぎ しめじ きゅうり にんにく	にんじん トマト ほうれんそう	ごめ じゃがいも ハヤシルウ	むぎ マーガリン ゼリー	661	16.4
9	木	☆☆☆ きゅうしょくは ありません ☆☆☆										
10	金	むぎごはん	○	さばのごまみそやき きりぼしだいこんのもの キャベツのみそしる きよみオレンジ	ぎゅうにゅう とりにく なまあげ	さば あぶらあげ みそ	きりぼしだいこん しいたけ キャベツ オレンジ	にんじん えのきたけ	ごめ さとう あぶら	むぎ ごま	683	23.3
13	月	わふうビビンバ	○	たまごとコーンのスープ ひよこまめのカレーあげ	ぎゅうにゅう とりにく たまご	ぶたにく ひよこまめ	もやし ほうれんそう ねぎ えのきたけ	にんじん ごぼう はくさい ごまつな	ごめ あぶら さとう	むぎ でんぱん ごま	624	16.0
14	火	かんぴょうごはん	○	とうふのかわりあげ チンゲンサイのあえもの ヨーグルト	ぎゅうにゅう おから のり みそ	とうふ とりにく ひじき ヨーグルト	かんぴょう にんじん えのきたけ	ねぎ チンゲンサイ	ごめ でんぱん あぶら	むぎ さとう	584	18.2
15	水	のりごはん	○	ちぐさやき みそしらたまじる ミニごとうゼリー	ぎゅうにゅう のり とりにく ぶたにく	たまご みそ あぶらあげ チーズ	えだまめ だいこん たまねぎ ほうれんそう ねぎ	にんじん たまねぎ ごまつな	ごめ あぶら ごま しらたま	むぎ さといも さとう ゼリー	670	19.7
16	木	入学おめでとう献立 チキン カレーライス	○	みそドレッシングサラダ おいわいクレープ	ぎゅうにゅう みそ	とりにく とうにゅう	たまねぎ しょうが キャベツ にんにく	にんじん トマト きゅうり もやし	ごめ じゃがいも あぶら さとう	むぎ カレールー ごま クレープ	709	23.4
17	金	むぎごはん	○	にくじゃが なつとうあえ きよみオレンジ	ぎゅうにゅう なつとう じゃこ	ぶたにく かつおぶし	たまねぎ しょうが きぬさや オレンジ	にんじん ほうれんそう もやし	ごめ さとう あぶら	むぎ じゃがいも	629	17.0
20	月	むぎごはん	○	マーボー豆腐 はくさいのおひたし おふラスク	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ	とうふ ツナ	ごまつな にんじん しいたけ ねぎ	れんこん はくさい しょうが ニラ	ごめ でんぱん さとう マーガリン	むぎ あぶら ふ	666	23.7
21	火	ミートソース スパゲティ	○	きりぼしだいこんのサラダ こめこのマドレーヌ	ぎゅうにゅう かまぼこ とうにゅう	ぶたにく チーズ	たまねぎ セロリ トマト キャベツ きゅうり きりぼしだいこん レモン	にんじん ピーマン	ごめ さとう こめこ	あぶら ごま マーガリン	683	23.6
22	水	ぎゅうごぼう ごはん	○	さけのパンこやき おなかサラダ バナナ	ぎゅうにゅう みそ	ぎゅうにく さけ かつおぶし	ごぼう パセリ キャベツ バナナ	にんにく にんじん ほうれんそう	ごめ ノンエッグマヨネーズ さとう ごま	むぎ あぶら パンこ	650	23.6
23	木	むぎごはん	○	コーンフレークチキン きりぼしだいこんのごまあえ じゃがいものみそしる	ぎゅうにゅう なまあげ みそ	とりにく ツナ	ほうれんそう たまねぎ きりぼしだいこん えのきたけ	ごめ さとう じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	612	17.7		
24	金	はちみつレモン トースト	○	コーンチャウダー ブロッコリーサラダ ミニいちごプリン	ぎゅうにゅう ベーコン	ツナ	にんじん たまねぎ トマト コーン ブロッコリー チンゲンサイ キャベツ	たまねぎ アスパラガス	パン さとう なまクリーム	バター あぶら はちみつ こめこ プリン	643	25.7
27	月	むぎごはん	○	マヒマヒフライ しおこうじいそあえ とんじる	ぎゅうにゅう のり さつまあげ	シラ ぶたにく みそ	ごまつな ごぼう ねぎ	にんじん だいこん	ごめ あぶら さといも	むぎ さとう	641	19.0
28	火	ツイストパン	○	チリコンカンスープ てつちよきんサラダ てづくりりんごゼリー	ぎゅうにゅう ベーコン ひじき かんてん	だいち ぶたにく ハム	たまねぎ マッシュルーム トマト パセリ きゅうり	にんにく ほうれんそう ねぎ	パン マーガリン ノンエッグマヨネーズ りんご	じゃがいも さとう	598	21.4
30	木	のざわな チャーハン	○	レバーとだいちのケチャップあえ きゅうりともやしのあえもの きよみオレンジ	ぎゅうにゅう とりにく	ぶたにく だいち	にんじん しいたけ きゅうり うめ	ねぎ のざわな もやし オレンジ	ごめ でんぱん さとう	むぎ あぶら	606	20.1

※材料の都合により、献立が変更になる場合があります。
 ※太字の食材は佐倉市や周辺の市でとれたものを使用しています。

ご入学、ご進級おめでとうございます

今年度は栄養士(中川)と調理員9名【キョウワプロテック】で安心・安全なおいしい給食を作っていきます。
 2~6年生は8日(水)、1年生は16日(木)から給食が始まります。今年度も手作りのよさを生かした給食を心を込めて作っていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

★★★令和8年度小学校給食費の無償化について★★★

国における小学校給食費の抜本的な負担軽減の取り組みを受け、佐倉市では、子育てしやすいまちづくりを一層推進することを目的に、小学校給食費相当額を支援することになりました。これにより、今年度からの給食費(年額55,000円)をご負担いただく必要がなくなります。なお、これに伴うお手続きは特にございません。
 令和5年度から実施している佐倉市のお米とパンの補助事業も継続し、学校給食の質と量の維持を図ってまいります。
 保護者の皆さまには、佐倉市の学校給食の運営の厳しさにつきまして、引き続きご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。



お知らせとお願い

★毎日、清潔なハンカチ・ランチクロス、給食用マスクを給食袋に入れて持たせてください。
 ランチクロスを机に敷いて食事をとります。

★給食当番になるとマスクのほか給食用の白衣・帽子を着用します。白衣・帽子は週末に持ち帰りますので、次の当番児童が気持ちよく使えるように洗濯とアイロンがけをお願いいたします。ボタンが取れていたり、ほころびがあったりする場合は繕っていただくと大変助かります。
 また、香りに敏感なお子さんもしゃべりますので、柔軟剤の使用についてはご配慮ください。希望する方はエプロンなどをご持参いただくこともできます。

★ぜひ、毎朝献立表に目を通してください。また、夕食時にはその日の給食について話題にしてください。食に関心をもつきっかけとしていただけると幸いです。

どうぞよろしくお願いいたします！！

