



内郷小学校
第2学年 学年だより
11月号
令和7年10月31日

10月の子供たちの様子

校外学習でカンドゥーへ行きました。いろいろな仕事を楽しく体験できました。



11月の学習内容

国語	さげが大きくなるまで/おもしろいもの見つけたよ	図工	ぎゅっとしたい!わたしの「お友だち」/えのぐひっぱレインボー
書写	レットトライ「よこ書きの書き方」	体育	走・跳の運動遊び
算数	かけ算	音楽	リズムをかさねて楽しもう
生活	町のキラリを見つけに行こう	道徳	わたしの町のあんこやさん/くらべてみよう日本とせかい/きつねとぶどう

お知らせとお願い

○生活科「町たんけん」について

11月6日(木)雨天:7日(金)に学級を3グループに分けて町探検をします。徒歩で移動しますので、水筒はなるべく肩から下げて持ち運べるようにしていただけると助かります。

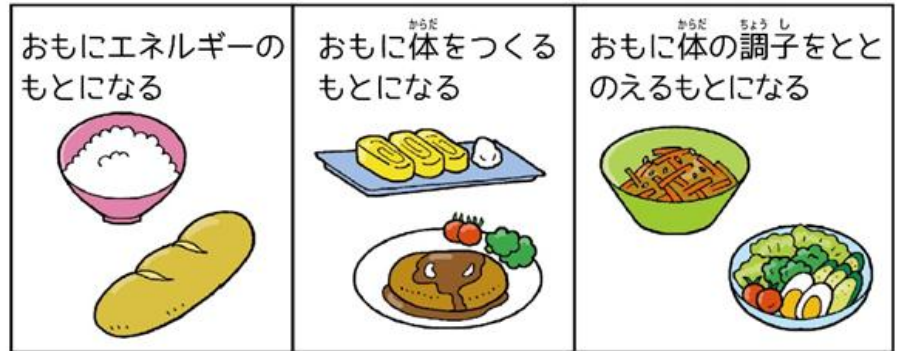
○算数科「かけ算」について

かけ算の授業が始まり、かけ算九九カードを配付します。家庭での学習にご活用ください。

○「いきいき内郷っ子げんきアッププラン大作戦」に全校で取り組んでいます。11月の目標は「朝ご飯をバランスよく食べたか」です。裏面を参考の上お子様とお話ししていただけたら幸いです。

献立の立て方

いろいろな食品を組み合わせ、栄養バランスのよい献立を立ててみましょう。



ごはん、パン、めんなどの主食、魚や肉、卵などを使った主菜、野菜などを使った副菜、汁物を決めます。食品を体内でのおもな働きによる3つのグループにわけ、足りないグループがある場合は、食品を加えたりおかずをかえたりしてバランスをよくします。

偏りなくとりましょう

3つの食品のグループ

食品は「おもにエネルギーのもとになる食品」、「おもに体をつくるもとになる食品」、「おもに体の調子をととのえるもとになる食品」の3つのグループに分けることができます。それぞれのグループの食品を組み合わせることで、栄養のバランスがよくなります。



朝ごはんステップアップ 1・2・3



朝ごはんは主食だけを食べている人は、野菜のおかずや肉や魚、卵などのおかずを追加して、少しずつステップアップしていきましょう。

