

Go for it !

内郷小学校 第5学年
学年だより 12月
令和7年11月29日

☆11月の子どもたちの様子☆



☆ 今月の主な学習予定 ☆

国語	雪わたり	音楽	詩と音楽との関わりを味わおう
社会	自動車をつくる工業	体育	ボール運動
社会	情報産業とわたしたちのくらし	総合	サクライク (SDGs)
算数	割合 (2)・見積もりを使って	道徳	ネット上の友達・パール富士のかがやき
理科	電磁石の性質	外国語	I'd like pizza.
家庭科	食べて元気に		

☆ お知らせとお願い ☆

○いきいき内郷っ子げんきアップ・プラン大作戦について

12月のいきいき内郷っ子元気アップ・プランのめあては、『早起きして朝ごはんを食べたか?』です。

栄養バランスのよい朝ごはんをしっかりと食べるために、朝の身じたくや食事が余裕をもってできるよう、早起きすることが大切になってきます。また早起きするためには夜早く寝ることも大切です。朝ごはんをポイントに生活リズム全体が整っていきます。ぜひ、この機会に生活リズムをととのえ、食事の栄養バランスも考えながら、朝食をとることができると良いですね。



○教室内的服装について

教室では、コートやダウンジャケット、ネックウォーマーなどの防寒具は脱ぎ、学習しやすい服装で過ごすよう指導をしています。中に着るものも調節していただき、温かく過ごせるような工夫をお願いします。天候や活動の内容によっては、防寒着着用の声掛けをするなど、臨機応変に対応していきます。ご協力お願いいたします。