

# けんこうのアンテナ



内郷小学校  
ほけんだより NO8  
おうちの人と読みましょう

12月になりました。今年も残すところ1ヶ月を切りました。今年は、どんな1年でしたか？楽しかった事やうれしかった事、頑張った事などいろいろな場面があったと思います。1年を振り返って、来年のやりたい事や、やるべき事につなげられるといいですね！冬休みは、ゆっくりできる時間やお正月など楽しみな行事がありますね。1年の終わりを健康に過ごせるように、手洗いなどの対策をしっかりと行い、寒い冬も病気に負けないようにしていきましょう。

## 12月の保健目標

## 冬を健康に過ごそう



## \*6年生がん教育\*

11月25日に小児科医であり、千葉県がんセンターでがん治療について研究されている先生から、がんという病気について教えていただきました。がんになる人の割合は約2人に1人で、身近な病気である事。がんは予防することができる病気で、治療が進んでいて「治る病気」になってきている事などを学びました。小学生の今からできることについて考える貴重な機会となりました。



## \*1年生・5年生歯科指導\*

11月29日に1・5年生を対象に歯科衛生士先生による歯科保健指導を実施しました。ご家庭での歯の染め出しのご協力、ありがとうございました。

1年生は「こどものは おとなのは」(第一大臼歯のみがき方)、5年生は「もっと元気な歯肉になろう」(歯肉炎予防)をテーマに、お話を伺いました。教えて頂いたことをぜひ家でも実践していってくださいね。自分の歯を大切に守っていきましょう！



## ★6年生の健歯児童★

春の歯科検診で6年生の健康な歯（むし歯や歯周疾患がなく、かつ美しい歯）の児童を選出していただきました。

12月の集会で表彰されます。すばらしいですね！！

さん  
さん

さん  
さん



むし歯の再治療勧告書を  
冬休み前に配ります。  
現在、内郷小学校のむし歯の治療率は 81.8% です。むし歯は自然治癒がないので、早めに受診することをおすすめします。受診した場合は治療済み証の提出をお願いします。

### 9月～12月の出席停止の様子

例年より1カ月半ほど早くインフルエンザ A型の流行が始まり、ワクチンの効果が間に合わない児童も多くいました。職員は発症がなく、子供たちのみの流行でした。感染拡大予防の為、学級閉鎖のご協力ありがとうございました。

9月 出席停止なし

10月 インフルエンザ 19人  
11月 インフルエンザ 25人  
流行性耳下腺炎 1人

→ 10月28日～29日 4年生・6年生学級閉鎖  
→ 11月13日～14日 3年生学級閉鎖

## 引き続き 風邪予防をしよう！！

風邪に負けないためには予防をすることが大切です。予防方法にはいろいろありますが、誰でもできる予防の1つとして「手洗い・うがい」があります。手洗い・うがいのポイントを覚えて、しっかり予防できるようにしましょう！そしてもう1つおすすめの予防は「笑うこと」です！！笑うと体の中のNK細胞というものが動き出し、体が元気になると言われています。たくさん笑って元気に過ごしましょう！

