



12月になりました。今年も残すところ1ヶ月を切りました。今年は、どんな1年でしたか？楽しかった事やうれしかった事、頑張った事などいろいろな場面があったと思います。1年を振り返って、来年のやりたい事や、やるべき事につなげられるといいですね！冬休みは、ゆっくりできる時間やお正月など楽しみな行事がありますね。1年の終わりを健康に過ごせるように、手洗いなどの対策をしっかりと行い、寒い冬も病気に負けないようにしていきましょう。

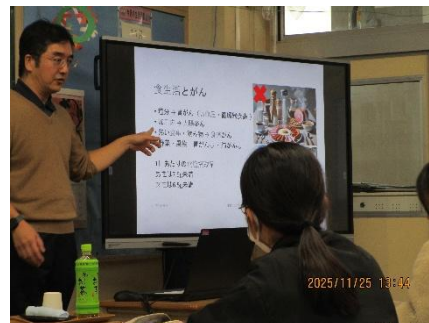
12月の保健目標

冬を健康に過ごそう



* 6年生がん教育 *

11月25日に小児科医であり、千葉県がんセンターでがん治療について研究されている先生から、がんという病気について教えていただきました。がんになる人の割合は約2人に1人で、身近な病気である事。がんは予防することができる病気で、治療が進んでいて「治る病気」になってきている事などを学びました。小学生の今からできることについて考える貴重な機会となりました。



* 1年生・5年生歯科指導 *

11月29日に1・5年生を対象に歯科衛生士先生による歯科保健指導を実施しました。ご家庭での歯の染め出しのご協力、ありがとうございました。

1年生は「こどもの歯 おとなの歯」(第一大臼歯のみがき方)、5年生は「もっと元気な歯肉になろう」(歯肉炎予防)をテーマに、お話を伺いました。教えて頂いたことをぜひ家でも実践していただきたいと思います。自分の歯を大切に守っていきましょう！



★6年生の健歯児童★

春の歯科検診で6年生の健康な歯（むし歯や歯周疾患がなく、かつ美しい歯）の児童を選出いただきました。

12月の集会で表彰されます。素晴らしいですね！！

さん
さん

さん
さん



むし歯の再治療勧告書を
冬休み前に配ります。
現在、内郷小学校のむし
歯の治療率は **81.8%**で
す。むし歯は自然治癒がな
いので、早めに受診するこ
とをおすすめします。受診
した場合は治療済み証
の提出をお願いします。

9月～12月の 出席停止の様子

9月 出席停止なし

10月 インフルエンザ 19人

11月 インフルエンザ 25人

流行性耳下腺炎 1人

例年より1カ月半ほど早くインフルエンザA型の流行が始まり、ワクチンの効果が
間に合わない児童も多くいました。職員は発症がなく、子供たちのみの流行でし
た。感染拡大予防の為、学級閉鎖のご協力ありがとうございました。

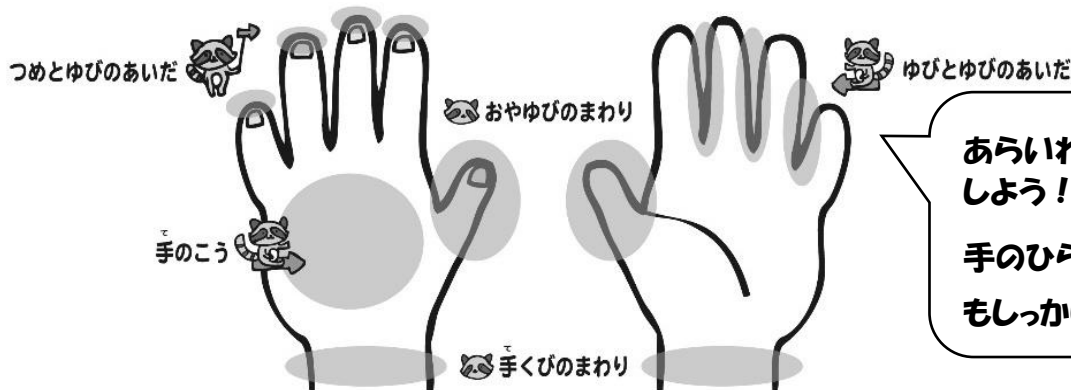
10月28日～29日 4年生・6年生学級閉鎖

11月13日～14日 3年生学級閉鎖

引き続き 風邪予防をしよう！！

風邪に負けないためには予防をすることが大切

です。予防方法にはいろいろありますが、誰でもできる予防の1つとして「手洗い・うがい」があ
ります。手洗い・うがいのポイントを覚えて、しっかり予防できるようにしましょう！そしてもう
1つおすすめの予防は「笑うこと」です！！笑うと体の中のNK細胞というものが動き出し、体
が元気になると言われています。たくさん笑って元気に過ごしましょう！



あらいわすれが多いポイントをチェック
しよう！！

手のひらだけではなく、手の甲や手首
もしっかり洗おう！

ぶっぶ

ガラガラ



「フクフクうがい」と
「ガラガラうがい」
2つのうがいではいきんを
やっつけよう！

のど、口の中... 2つのうがいでスッキリ

たくさん笑
おう！！

