

# 保健だより

\*おうちの方といっしょに読みましょう。

入学おめでとうございます。ピカピカの1年生を迎え、新しい内郷小学校がスタートしました。今年度もみなさんの「からだ」と「こころ」が元気で、笑顔いっぱいの毎日を過ごせるように、保健室からお手伝いをしていきたいと思えます。保健だよりでは、毎月の保健行事や健康に関する情報をお知らせしますので、おうちの人と一緒に読んでくださいね。



## 健康診断が始まります☆

## 4月の予定

11日(木) 身体計測、視力検査・聴力検査(2~5年)

12日(金) 身体計測、視力検査・聴力検査(1、6年)

15日(月) 保健調査票 提出~~×~~切(全学年)

19日(金) 尿検査容器配付(全児童)

23日(火) 尿検査(全児童)

24日(水) 眼科健診(1年、抽出児童)

※身体計測は体操服で行います。

※提出日に注意!

※健診の対象者にはお手紙を配付します

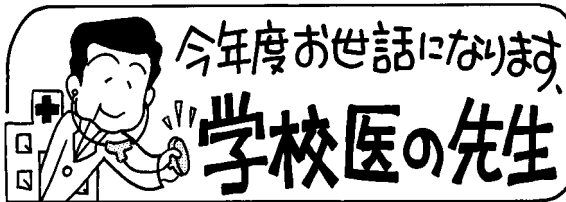


### 健康診断

なんのためにしらべるの?



- ◎からだの状態や成長の様子がわかる
- ◎異常・病気を早く見つけられる・早くなおせる
- ◎自分のからだについて知り、興味をもてる
- ◎健康に生活するための目標がわかる



内科:

歯科:

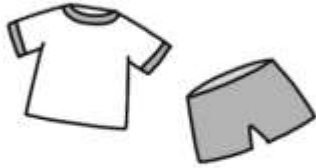
眼科:

耳鼻科:

薬剤師:

# 健康診断を受けるときの注意

たいそうふく ようい  
体操服を用意する



こうい せんせい  
校医の先生に  
しっかりあいさつをする



つか ひと  
メガネを使っている人は  
必ず忘れずにもってくる



かみがた  
じゃまにならない髪型にする



からだ  
体をせいけつにしておく



まえ ひ はや な  
前の日は早く寝て  
たいちょう  
体調をととのえる



## ★こんなときは“保健室”へ★

※担任の先生に言ってから来てくださいね！



ケガをしたとき  
救急処置してもらえる



具合が悪いとき  
一時的に休養できる



悩みがあるとき  
相談できる



健康について  
知りたいとき

### おうちの方へ

今年度より、給食後の歯みがきを毎日実施します。給食セットと一しょに、歯ブラシ・コップを持参してください。感染不安等で学校での歯みがきを希望されない場合は、連絡帳を通して担任にお伝えください。

## 朝の健康観察のお願い～ お子さんにいつもと違う様子はありますか？

熱はないですか？

食欲はありますか？

元気はありますか？



顔色はわるくないですか？

げりや便秘をしてないですか？

今年度から着任しました。

養護教諭の ○○○○

です。保健室からみなさんが心も体も健康で過ごせるようサポートします。

よろしくお願ひします。

