

ほけんだより



令和8年3月2日
佐倉市立印南小学校
保健室

今月の保健目標



ねんかん ほんせい 1年間の反省をしよう みみ たいせつ 耳を大切にしよう

6年生のみなさん、もうすぐ卒業ですね。1～5年生はもうすぐ一つ上の学年へすすもうと
しています。みなさんはこの1年間どうでしたか？保健室から、みなさんが自分のけがや体調
についてきちんと話をする姿、3回の身体計測で大きくなる姿、グラウンドでいっぱいあそ
ぶ姿、なやんでいる姿などいろいろな様子をみてきました。この1年で、「体」と「心」が
ぐんと成長したと思います。これからも印南魂で、健康な「体」と「心」をそだててくだ
さいね。

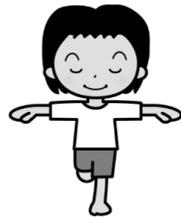


『みみ』のひみつをさぐってみよう！

その1 みみのはたらき



音をきく



体のバランスをたもつ



こまめにみみそうじ



つよくひっぱらない

その2 みみが2つあるのは…



音がどの方向からくるか
をしるためです。2つの耳
で音がとどくときのズレ
や音の大きさのちがいを
かんじるためです。



みみのちかくで
おおごえをださない



はなをかむときは
かたほう片方ずつしずかに

【保護者の方へ 歯科健診の治療済み証について】

いつも本校の学校保健にご理解とご協力をいただきまして、ありがとうございます。
2月のほけんだよりでも載せさせていただきましたが、歯科の受診率が42.3%です。
年度が変わる前の受診をおすすめいたします。また、受診後は治療済み証の提出をお願い
いたします。

ねんかん ほんせい ※1年間の反省をしよう※



□早ね早おき
ができた



□毎日3食
しっかり食べた



□元気に
運動をした



□手洗いを
こまめにした



□誰とでも
なかよく
すごした



□大きなけが
病気をしな
かった

みなさんは、この1年間、たくさんのことに気づけて生活していたと思います。
1年間の生活をふりかえり、心も体も成長して、新しい学年のスタートがきれるようにし
ましょう。できなかったことは、これから意識してがんばりましょう！

ほけんしつ いんなんしょうがっこう ねん ～保健室からみた印南小学校の1年～

けがで来室した人 181人
病気で来室した人 157人

保健室を利用した人の数のグラフ(2/26まで)

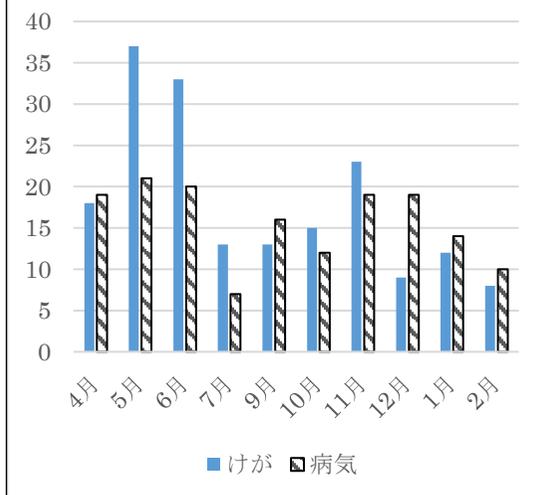
今年度、保健室に来室した人数は、合計で、
338人でした。昨年度は359人だったので、
21人減りました。

インフルエンザが広がった時期は、内科での
来室が昨年度よりも増えましたが、けがでの
来室は30人ほど減りました。

来年度も、けがや病気が今年度より少しでも
減るように、気を付けて過ごしましょう。

保護者の皆様、今年度も様々な学校保健の
活動にご協力をいただきましてありがと
うございました。

来室人数



来室人数

