



ほけんだより

令和8年4月
佐倉市立印南小学校
保健室

けんこうしんだん ただ う
健康診断を正しく受けよう
ほけんしつ つか かた し
保健室の使い方を知ろう

にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます。しんがっき はじ
新学期が始まりましたね。
かんきょう が かわると、つか やすくなり、たいちょう へんか で
環境が変わると、疲れやすくなり、体調にも変化が出やすくなります。
はやね はやお あさ
「早寝・早起き・朝ごはん」をいしき して、こんねんど げんき す
意識して、今年度も元気に過ごしましょう！



4月の健康診断について

- 13日(月) 身体測定 (全学年)
- 14日(火) 視力検査 (全学年)
- 15日(水) 聴力検査 (1～3・5年)
- 16日(木) 歯科健診 (全学年)
- 21日(火) 眼科健診 (1年、抽出児童)
- 21日(火) 尿検査1次 (全学年)
- 28日(火) 内科健診 (全学年)
- 30日(木) 尿検査1次予備日 (未提出者)

5月・6月も健康診断が続きます。また、身体計測や内科健診は体操服で実施します。日にちの確認と体操服の用意をお願いいたします。

<学校医の先生を紹介します>



内科



眼科



歯科



耳鼻いんこう科

保護者の方へ

○欠席・遅刻・早退について

学校を欠席する場合、早退する場合、遅刻する場合は、朝8時まで学校までご連絡ください。その際はマチコミでの欠席連絡をご利用ください。

○学校生活で、特に配慮が必要なアレルギー疾患のあるお子さんについて

学校は、お子さんのアレルギー疾患について、詳しい情報を把握する必要があります。配慮が必要な場合には、主治医に、「学校生活管理指導表」の記載をしてもらい、学校へ提出してください。「学校生活管理指導表」が必要な方はご連絡ください。

○体育の着替えについて

運動をしたあと、汗ばむ季節になりました。体育などの授業後に、肌着が汗で濡れてしまうことがありますので、ご家庭の判断でお子さんに替えの肌着を持たせていただいてもかまいません。また、着替える際はタオルで拭くなど、汗の始末について、ご家庭でもお子さんに声かけをお願いします。

○マスクの着用について

現在、マスクの着用は個人の判断となっています。しかし、給食の配膳の際にマスクが必要になりますので、給食用のマスクをお子さんに持たせてくださるようお願いいたします。

○受診勧告書について

4月より各検査・健診が始まります。結果によっては、受診勧告を配付いたします。佐倉市では、子ども医療費助成制度がありますので、ぜひご利用ください。また、学校では、治療率の計算をしています。受診後は、受診勧告書の下部についている「治療済み書」を病院で記入してもらい、学校まで提出をお願いいたします。



<保健室より>



ケガの状態によって、どんな応急手当をするか、病院に行き治療したほうがいいのか判断します。ゆっくりで大丈夫。きちんと自分の言葉で伝えてね。



養護教諭の ですよ。
今年度も皆さんの健康と安全を保健室からサポートします。
よろしくお願いします！