

ほけんだより



令和6年3月1日
佐倉市立印南小学校
保健室

今月の保健目標



ねんかん ほんせい 1年間の反省をしよう みみ たいせつ 耳を大切にしよう

6年生のみなさん、もうすぐ卒業ですね。1～5年生はもうすぐ一つ上の学年へすすもうと
しています。みなさんはこの1年間どうでしたか？保健室から、みなさんが自分のけがや体調
についてきちんと話をする姿、3回の身体計測で大きくなる姿、グラウンドでいっぱいあそ
ぶ姿、なやんでいる姿などいろいろな様子をみてきました。この1年で、「体」と「心」が
ぐんと成長したと思います。これからも印南魂で、健康な「体」と「心」をそだててくだ
さいね。



『みみ』のひみつをさぐってみよう！

その1 みみのはたらき



音をきく



体のバランスをたもつ



こまめにみみそうじ



つよくひっぱらない

その2 みみが2つあるのは…



音がどの方向からくるかを
しるためです。2つの耳
で音がとどくときのズレ
や音の大きさのちがいを
かんじるためです。



みみのちかくで
大声をださない



はなをかむときは
片方ずつしずかに

【保護者の方へ 治療済み証について】

いつも本校の学校保健にご理解とご協力をいただきまして、ありがとうございます。2
月のほけんだよりでも載せさせていただきましたが、歯科・耳鼻科・眼科の「受診勧告書」
をお持ちのご家庭は、ぜひ、年度が変わる前に受診をお勧めいたします。

また、受診後は治療済み証の提出をお願いいたします。

＊1年間の反省をしよう＊



□早ね早おき
ができた



□毎日3食
しっかり食べた



□元気に
運動をした



□手洗いを
こまめにした



□誰とでも
なかよく
すごした



□大きなけが
病気をしな
かった

みなさんは、この1年間、たくさんのことに気をつけて生活していたと思います。
1年間の生活をふりかえり、心も体も成長して、新しい学年のスタートがきれるようにし
ましょう。できなかったことは、これから意識してがんばりましょう！

～保健室からみた印南小学校の1年～

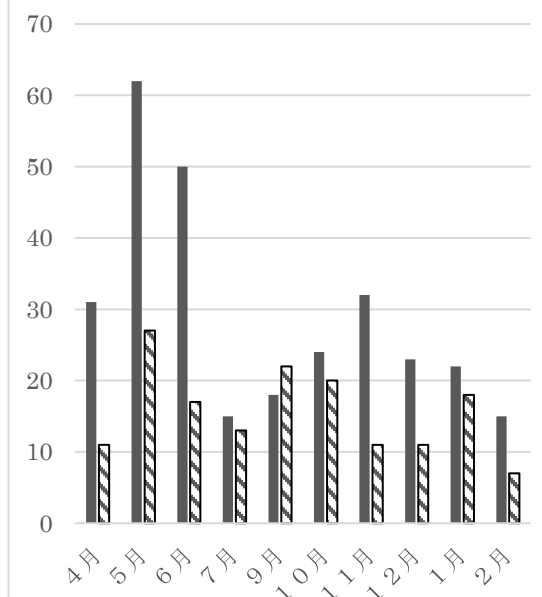
けがで来室した人 292人

病気で来室した人 157人

保健室を利用した人の数のグラフ(2/26まで)

今年度、保健室に来室した人数は、合計で、449
人でした。昨年度は390人だったので、60人近
く増えました。運動会の時期のけがや、熱中症
の症状での来室、インフルエンザなどの
感染症も流行したので、人数が増えたと思いま
す。来年度はけがや病気が今年度より少しでも減
るように、安全に気をつけて過ごしましょう！

保護者の皆様、今年度も感染症対策や
熱中症対策をはじめ、様々な学校保健の活動に
ご協力をいただきましてありがとうございます。



■ 外科 □ 内科

