

ほけんだより

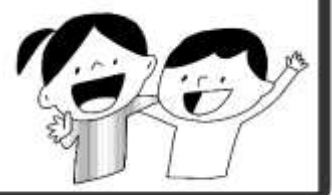
令和5年4月
佐倉市立印南小学校
保健室



にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます。新学期が始まりました。
かんきょう か つか たいちよう へんか で
環境が変わると、疲れやすく体調にも変化が出やすくなります。
はやね はやお いしき はる ようき ま げんき す
「早寝・早起き」を意識して、春の陽気に負けないよう元気に過ごしましょう。

保健目標

けんこうしんだん ただ う
健康診断を正しく受けよう
ほけんしつ つか かた し
保健室の使い方を知ろう



保護者の方へ

- 欠席・遅刻・早退・見学届について
学校を休む場合、早退する場合、遅刻する場合は、なるべく朝8時までには学校までご連絡ください。その際、teamsでの欠席連絡をご利用ください。また、「欠席・遅刻・早退・見学届」を配付しました。そちらもご利用いただけます。ご利用の際は担任までご提出ください。
- 学校生活で、特に配慮が必要なアレルギー疾患のあるお子さんについて
学校は、お子さんのアレルギー疾患について、詳しい情報を把握する必要があります。主治医の先生に、「学校生活管理指導表」の記載をしてもらい、学校へ提出してください。「学校生活管理指導表」が必要な方はご連絡ください。
- 体育の着替えについて
運動をしたあと、汗ばむ季節になりました。体育のあと、肌着が汗で濡れてしまうことがありますので、ご家庭の判断でお子さんに替えの肌着を持たせていただいてもかまいません。またその場合は、着替えをするよう、ご家庭でもお子さんに声掛けをお願いします。
- 健康観察について
引き続き健康観察カードを実施します。ご協力をお願いいたします。毎朝の検温と、健康観察にご協力をよろしくお願いいたします。健康観察カードの項目の内1つでも当てはまる場合は家庭で静養をお願いいたします。健康観察カードに該当する症状がみられ欠席する場合は、欠席扱いにはなりません。Teamsでの連絡や、電話、欠席届等を学校までご提出ください。
また、登校後にお子さんに発熱等の症状が確認された場合は、ご家庭に連絡しますのでお迎えをお願いします。お子さんや同居のご家族が新型コロナウイルス感染症の「陽性者」「濃厚接触者」「PCR検査受検査者」となった場合は、速やかに学校までご連絡ください。
- マスクの着用について
3月13日に、政府より、マスクの着用については個人の判断となりました。佐倉市でも学校教育活動の実施にあたっては、マスクの着用を求めないこととなりました。基礎疾患等の様々な事情により、感染不安などがある場合には、マスクを着用していただいても構いません。今後、変更があった場合には、随時ご連絡いたします。



がつ けんこうしんだん 4月の健康診断について

- 4月13日(木) 身体計測(全学年)
 - 4月14日(金)
 - 4月17日(月)
 - 4月19日(水)
- 視力・聴力検査(全学年)
- 4月18日(火) 内科健診(1~3年) 13:30~
 - 4月25日(火) 内科健診(4~6年) 13:30~
 - 4月25日(火) 尿検査一次(全学年)

5月・6月も健康診断が続きます。日にちの確認をお願いします。

学校医の先生を紹介します

- 内科 川村 麻規子 先生
- 歯科 佐藤 俊則 先生
- 眼科 埜 忠雄 先生
- 耳鼻いんこう科 須田 稔士 先生
- 学校薬ざい師 清宮 加奈子 先生

ほけんしつ こんなときは保健室へ

ケガをした

ぐあいがわるい



そうだんがある

しりたいことがある



教えてほしい 4つのこと

ケガをして保健室に来たときは…

- いつ
- どこで
- 何をしていた
- どうなった

を教えてください。

ケガの状態によって、どんな応急手当をするか、病院に行って治療したほうがいいのか判断します。ゆっくりで大丈夫。きちんと自分の言葉で伝えてね。

ようごきょうの たけお
養護教諭の竹尾です。
今年度も皆さんの健康と安全
を保健室からサポートします。
よろしくお願いします。

