

ほけんだより

令和6年4月
佐倉市立印南小学校
保健室



入学・進級おめでとうございます。新学期が始まりましたね。不安やドキドキな気持ちで春休みを過ごしていた人も多いのではないのでしょうか？環境が変わると、疲れやすくなり、体調にも変化が出やすくなります。「早寝・早起き・朝ごはん」を意識して、春の陽気に負けないよう元気に過ごしましょう！



4月の健康診断について

- 4月15日(月) 身体計測(全学年)
- 4月16日(火) 視力検査(全学年)
- 4月17日(水) 眼科健診(1年)
- 4月18日(木) 聴力検査(1・2・3・5年)
- 4月23日(火) 尿検査一次(全学年)

5月・6月も健康診断が続きます。また、身体計測は体操服で実施します。日にちの確認と体操服の用意をお願いいたします。

学校医の先生を紹介します

	内科	先生
	歯科	先生
	眼科	先生
	耳鼻いんこう科	先生
	学校業ざい師	先生

こんなときは保健室へ

ケガをした

ぐあいがわるい



そうだんがある

知りたいことがある



教えてほしい

4つのこと

ケガをして保健室に来たときは…

- いつ
- どこで
- 何をしていた
- どうなった

を教えてください。

ケガの状態によって、どんな応急手当をするか、病院に行って治療したほうがいいのか判断します。ゆっくりで大丈夫。きちんと自分の言葉で伝えてね。

保健目標

けんこうしんだん ただう
健康診断を正しく受けよう
ほけんしつ つかかたし
保健室の使い方を知ろう



保護者の方へ

○欠席・遅刻・早退・見学届について

学校を欠席する場合、早退する場合、遅刻する場合は、**朝8時まで**に学校までご連絡ください。その際、**マチコミ**での欠席連絡をご利用ください。また、紙面にて「欠席・遅刻・早退・見学届」を配付しました。そちらもご利用いただけます。ご利用の際は担任までご提出ください。

○学校生活で、特に配慮が必要なアレルギー疾患のあるお子さんについて

学校は、お子さんのアレルギー疾患について、詳しい情報を把握する必要があります。主治医の先生に、「学校生活管理指導表」の記載をしてもらい、学校へ提出してください。「学校生活管理指導表」が必要な方はご連絡ください。

○体育の着替えについて

運動をしたあと、汗ばむ季節になりました。体育などの授業後に、肌着が汗で濡れてしまうことがありますので、ご家庭の判断でお子さんに替えの肌着を持たせていただいてもかまいません。着替える際はタオルで拭くなど、汗の始末について、ご家庭でもお子さんに声かけをお願いします。

○マスクの着用について

現在、マスクの着用は個人の判断となっています。しかし、給食の配膳の際にマスクが必要になりますので、給食用のマスクをお子さんに持たせてくださるようお願いいたします。

また、感染症の流行時には、感染症拡大防止のためマスクの着用をお願いする場合がございます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

○受診勧告書について

4月より各検査・健診が始まります。結果によっては、受診勧告を配付いたします。佐倉市では、子ども医療費助成制度がありますので、ぜひご利用ください。また、受診後は、受診勧告書の下部についている「治療済み書」を病院で記入してもらい、学校まで提出をお願いいたします。

ようこそようゆ
養護教諭の です。
今年度も皆さんの健康と安全を
保健室からサポートします。
よろしくお願いいたします！

