

ほけんだより

令和4年4月
佐倉市立印南小学校
保健室



《児童の皆さんへ》

入学・進級おめでとうございます。新学期が始まりました。環境が変わると疲れも出やすくなりますが、元気に過ごす秘訣は「早寝・早起き・朝ごはん」。コロナ感染対策としても、栄養をとってしっかり休む時間を見つけましょう。

保健目標

健康診断を正しく受けよう
保健室の使い方を知ろう



保護者の方へ

○欠席・遅刻・早退・見学届について

「欠席・遅刻・早退・見学届」を配付しました。該当する場合は、担任までお届けください。Formsでの欠席連絡もどうぞご活用ください。

○学校生活で、特に配慮が必要なアレルギー疾患のあるお子さんについて

学校は、お子さんのアレルギー疾患について詳しい情報を把握する必要があります。主治医の先生に「学校生活管理指導表」の記載をしてもらい、学校へ提出してください。「学校生活管理指導表」が必要な方はご連絡ください。

※昨年度末に「学校生活管理指導表」の提出、面談済みのお子さんについては必要ありません。

○体育の着替えについて

体育のあと、肌着が汗で濡れてしまうことがありますので、ご家庭の判断でお子さんに替えの肌着を持たせていただいてもかまいません。学校でも声をかけますが、ご家庭でも汗の始末についてご指導をお願いいたします。

○コロナウイルス感染症予防について

引き続き健康観察カードを実施します。ご協力をお願いいたします。

→発熱や健康観察カードの項目に一つでも当てはまる場合は、登校させないでご家庭で休養してください。同居のご家族に症状がみられる場合も登校を控えてください。症状がアレルギー性鼻炎や喘息によるものが明らかな場合は、備考欄にその旨を記入し、登校しても大丈夫です。

→健康観察カードに該当する症状がみられ欠席する場合は、欠席扱いにはなりません。

→登校後、お子さんに発熱等の症状が確認された場合は、ご家庭に連絡しますのでお迎えをお願いします。その場合ご兄弟も一緒に早退とします。

→お子さんや同居のご家族が「感染者」「濃厚接触者」「PCR検査受検査者」となった場合は、速やかに学校までご連絡ください。

学校医の先生を紹介します

	内科	先生
	歯科	先生
	眼科	先生
	耳鼻いんこう科	先生
	学校薬ざい師	先生



けんこうしんだん 4月の健康診断について

4月11日(月)	身体計測・視力検査	4～6年生
4月12日(火)	身体計測・視力検査	1～3年生
4月15日(金)	聴力検査	1, 4, 5年生
4月18日(月)	聴力検査	2・3年
4月20日(水)	眼科健診	1年生・他学年は抽出
4月22日(金)	耳鼻科健診	1・4年生・他学年は抽出
4月27日(水)	尿検査一次	全学年

こんなときは保健室へ

ケガをした

ぐあいがわるい



そうだんがある



しりたいことがある



教えてほしい 4つのこと

ケガをして保健室に来たときは…

- いつ
- どこで
- 何をしていた
- どうなった

を教えてください。

ケガの状態によって、どんな応急手当をするか、病院に行って治療したほうがいいのか判断します。ゆっくりで大丈夫。きちんと自分の言葉で伝えてね。

ごあいさつ

保健室を担当します竹尾陽里です。皆さんの成長と健康を守るお手伝いをします。よろしくお願いいたします。

