



# 4月 ほけんだより

令和7年4月  
佐倉市立印南小学校  
保健室

今月の保健目標

けんこうしんだん ただ う  
**健康診断を正しく受けよう**  
ほけんしつ つか かた し  
**保健室の使い方を知ろう**

にゅうがく しんきゅう  
入学・進級おめでとうございます。しんがっき はじ  
新学期が始まりましたね。ふあん やド  
不安やドキドキな気持ちで春休みをすごしていた人も多いのではないのでしょうか。  
かんきょう が かわると、つか 疲れやすくなり、たいちょう 体調にも変化が出やすくなります。  
はやね はやお あさ  
「早寝・早起き・朝ごはん」を意識して、今年度も元気に過ごしましょう！

## 保護者の方へ

### ○欠席・遅刻・早退について

学校を欠席する場合、早退する場合、遅刻する場合は、**朝8時まで**に学校までご連絡ください。その際は**マチコミでの欠席連絡をご利用ください。**

### ○学校生活で、特に配慮が必要なアレルギー疾患のあるお子さんについて

学校は、お子さんのアレルギー疾患について、詳しい情報を把握する必要があります。配慮が必要な場合には、主治医に、「学校生活管理指導表」の記載をしてもらい、学校へ提出してください。「学校生活管理指導表」が必要な方はご連絡ください。

### ○体育の着替えについて

運動をしたあと、汗ばむ季節になりました。体育などの授業後に、肌着が汗で濡れてしまうことがありますので、ご家庭の判断でお子さんに替えの肌着を持たせていただいてもかまいません。また、**着替える際はタオルで拭くなど、汗の始末について、ご家庭でもお子さんに声かけをお願いします。**

### ○マスクの着用について

現在、マスクの着用は個人の判断となっています。しかし、**給食の配膳の際にマスクが必要になります**ので、給食用のマスクをお子さんに持たせてくださるようお願いいたします。

### ○受診勧告書について

4月より各検査・健診が始まります。結果によっては、受診勧告を配付いたします。佐倉市では、子ども医療費助成制度がありますので、ぜひご利用ください。また、学校では、治療率の計算をしています。**受診後は、受診勧告書の下部についている「治療済み書」を病院で記入してもらい、学校まで提出をお願いいたします。**



## ほけんしつ <保健室より>

教えてほしい **4つのこと**

ケガをして保健室に来たときは…

いつ どこで  
何をしていた  
どうなった  
を教えてください。

ケガの状態によって、どんな応急手当をするか、病院に行って治療したほうがいいのか判断します。ゆっくりで大丈夫。きちんと自分の言葉で伝えてね。

ようごきょうゆ  
養護教諭です。  
今年度も皆さんの健康と安全を保健室からサポートします。  
ほけんしつ  
保健室からサポートします。  
よろしくおねがいします！

がつ けんこうしんだん  
**4月の健康診断について**

14日(月) 身体測定 (全学年)  
15日(火) 視力検査 (全学年)  
16日(水) 聴力検査 (1~3、5年)  
18日(金) 耳鼻科健診 (1、4年、抽出児童)  
23日(水) 尿検査1次 (全学年)  
5月1日(木) 尿検査1次予備日 (未提出者)

5月・6月も健康診断が続きます。また、身体計測は体操服で実施します。  
日にちの確認と体操服の用意をお願いいたします。

がっこうい せんせい しょうかい  
<学校医の先生を紹介します>

ないか こ 子どもクリニック mom 先生  
眼科 京成さくら眼科  
しか し のざわし か い いん 篠沢歯科医院  
耳鼻いんこうか みのり耳鼻咽喉科

