

熱中症予防と感染予防について

佐倉市立千代田小学校

急に暑くなってまいりました。引き続き感染予防に配慮してまいりますが、熱中症にも注意が必要となります。本校ではお子様の健康と安全を第一に考え、次のように取り組んでまいります。

登下校

- 1 登校時は、原則マスクを着用する。
- 2 下校時は、混雑する学校前の信号までマスクを着用し、その後はマスクを外してよいこととします。
- 3 下校時の暑さ対策として、日傘やぬらすと冷たくなるタオル、保冷剤等を活用してかまいません。
- 4 水分補給 下校時にも水分補給ができるように多めに持たせてください。

体育の学習

- 1 **熱中症アラート**が、佐倉市に発令されたときは、体育は中止します。
- 2 **暑さ指数(WBGT)が31℃以上**になったときは、体育は中止します。
- 3 **光化学スモッグ注意報**が発令されたときは、外での体育を中止します。
- 4 体育の時間は、原則マスクを外して運動します。
- 5 水筒を持参し、こまめに水分補給をします。
- 6 木陰での休憩タイムを適宜とります。

学習中

- 1 普通教室と音楽室には、エアコンがあるので室温調整します。
- 2 教室内ではマスクを着用します。
- 3 換気を行います。常時、窓を5cmずつ開けます。扇風機で空気の流れを作ります。
- 4 光化学スモッグ注意報が発令されたときは、窓を5cmずつ開けたまま、カーテンをしめめます。
- 5 水分補給 水筒は机のわきにさげ、授業中でも適宜、水分補給可とします。
水筒は下げるひもがあるものか、ひもがあるケース等をご使用ください。

本校の教育目標「気づき 考え 行動する子」にあるように、児童自らが、「今は周りに人がいないからマスクを外そう」「ちょっと苦しいから、他の人から離れてマスクを外して休もう」と自分で考え、行動できるように指導します。暑い夏を元気に安全に乗り切りたいと思います。