佐倉市立千代田小学校　学校だより

千代田

学校教育目標
気づき　考え　行動する
千代田っ子の育成
「かしこい子」「やさしい子」「たくましい子」
TEL　０４３－４８７－３１４０
FAX　０４３－４６２－５０３１
令和５年６月３０日発行

笑顔のすすめ

～楽しいから笑うのではない。笑うから楽しくなるのだ！！～　　校長　寺尾　哉

プール開きをしてどの学年でもプール学習が始まりました。４年ぶりということもあり、様々な準備がありました。高学年の子どもたちは、プールやその周りを懸命に清掃しました。先生方もきれいな水であるようゴミをさらったり、ろ過機を最大限活用したりしました。（今もきれいな水であるよう、日々管理をしています）安全のための監視台や見学者のための場所の設置も行いました。その甲斐あって、子どもたちは楽しそうに笑顔いっぱいでプール学習を楽しみました。これからも安全で楽しいプール学習ができるよう細心の注意を払い、指導してまいります。ご家庭におきましても睡眠、食事等を含めた体調管理の上、水泳健康カードの提出をお願いします。

さて、本校ではめざす学校像の第一に「笑顔あふれる学校」を掲げています。朝の登校指導で必ず声かけをしていますが、元気にあいさつする子、ちょっと恥ずかしがっている子、会釈をする子･･･、様々です。その中でも、笑顔でひときわ大きな声であいさつする子がいます。周りにもいっぱい元気を配っているのではないでしょうか。声の大きさもさることながら、笑顔がとてもさわやかです。今回は笑顔の素晴らしさを伝えたいと思います。

１　学習：脳の働きを活発にする。
笑顔でいることで、脳はリラックス状態となります。緊張状態では、頭はうまくまわりません。リラックス状態では、様々な事を考え、海馬（=記憶に関係する場所）もよく働くので、記憶力もアップします。

２　健康：免疫力（病気と戦う力）がアップする。
声を出して笑うのはもちろん、ひとりで笑顔をつくっているだけでも、その筋肉の動きは脳に伝わり、免疫力をアップさせます。（笑うことは、実際に病気の予防にも取り入れられています）

３　やる気：前向きな気持ちがわいてくる。
たとえつくり笑顔でも、脳が楽しいと勘違いして、やる気のもととなる物資をいっぱい出します。その結果やる気にあふれ、かつ疲れも感じにくくなります。
本気の笑顔であれば、その効果は絶大です。

４　人との関わり：人から信頼され、よい交流ができます。
おこっている人、しかめっ面の人と話をしたいですか？もちろん、笑顔の人と話をしたいですね。笑顔は人から人への広がり、周りの人を明るくします。楽しく生活するために、笑顔はとっても大切なアイテムです。

５　しあわせ度：笑顔はしあわせな気持ちを高めます。
笑顔になると脳内に「しあわせ物質」と呼ばれるものが分泌され、しあわせ度が上昇します。上の１～４の効果もあり、さらにしあわせ度は上昇します。

夏になり気温も上がり、子どもたちの体への負担が懸念されます。それでも、笑顔を大切にしてみんなで力を合わせて、一日一日できることに精一杯取り組んでほしいと思います。

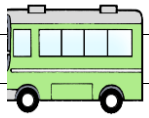
保護者の皆様には、日頃より学校の教育活動に際しまして、ご支援ご協力ありがとうございます。７月には、個別面談があります。この１学期のお子様の様子をお伝えするとともに、情報交換の場として、今後の指導に役立てたいと思います。よろしくお願いいたします。

＜４年ぶりの全校での運動会。多数のご参観ありがとうございました。＞

雨天のため１日延期して、６月４日（日）に開催しました。全校での実施や保護者参観は人数制限や時間制限なしで行うのも、実に４年ぶりとなりました。応援合戦から始まり、個人種目の徒競走、学年種目、全校種目、そして表現（ダンス）とお子さまたちの頑張りを昨年度までと比べ、より多く披露することができたと思います。保護者アンケートからも、「全校での開催は午前中だけでもとても見ごたえがあった。」「テンポよく進み、成長と頑張りがギュッと詰まっていた。」などの概ね満足できたとの内容を、多数いただきました。また、次年度に向けた建設的なご意見もいただきましたので、よりよい運動会実施への参考にしたいと思っております。また、当日終了後にテントの片付け等、お手伝いいただき大変助かりました。心より感謝申し上げます。今後とも、本校教育へのご理解とご協力をお願いします。

【７月の生活目標】これまでの生活のまとめをしよう。

日	曜	７月の行事予定	下校時刻　密をさけるため多少前後します					
			１年	２年	３年	４年	５年	６年
3	月	ＰＴＡ役員会議						
4	火	代表委員会						
5	水							
6	木							
7	金	1年公園探検						
10	月							
11	火	3年校外学習（グリコピア・茨城自然博物館）						
12	水							
13	木							
14	金	歌声交流会						
17	月	海の日						
18	火	給食最終日、大掃除						
19	水	短縮B日課、個別面談①						
20	木	終業式、短縮B日課、個別面談②						
21	金	夏季休業（～８/３１） 好学チャレンジ教室①、個別面談③						
24	月	好学チャレンジ教室②、個別面談④						
25	火							
26	水							
27	木							
28	金							
31	月							



夏季休業は８月３１日（木）までです。９月１日（金）より授業開始となります。

＜スクールカウンセラーについて＞

【７月の相談日】
７月１４日（金）１０：２０～１５：３０
相談を希望する方は、教頭までご連絡ください。
※次回９月の相談日は、２２日（金）の予定です。

＜個別面談について＞

７月１９日（水）～２１日（金）、２４日（月）の４日間で、個別面談を行います。

保護者の方と直接お話しできることは、貴重なお時間と考えております。短い時間ではありますが、ご協力をお願いします。

印旛郡市陸上競技大会《入賞者》

〇走り高跳び　７位　５年

＜交通安全にご協力を＞

登下校時の見守りに際し、スクールガードボランティアさんを始め、ＰＴＡの皆様、地域の方々にご協力いただき、厚く御礼申し上げます。おかげさまで子どもたちは大きな事故もなく、登下校ができております。

子どもたちの見守りは多い方が安心ですので、新規のスクールガードボランティアへのご参加を心よりも待ちしております。

また、「千代田地区子育て支援の輪」による「わんわんパトロール事業」をご存じでしょうか。愛犬とのお散歩タイムに、子どもたちの見守りやあいさつ運動をしていただくというものです。気軽に子どもたちと関われる事業となっておりますので、よろしければご参加ください。詳しくは学校または、千代田地区子育て支援の輪事務局までお問い合わせください。