



令和8年2月 予定こんだて表



* 今月の給食目標 *

『食後の休憩をきちんととろう』

令和7年度 佐倉市立千代田小学校

ひ	よ う び	こんだてめい				おもなざいりょう			栄養価 (3・4年生)							
		ぎゅうにゅう	しゅしょく 主 食	しゅさい 主 菜	ふくさい 副菜・デザート	あか	みどり	きいろ	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	食塩相当量		
									kcal	g	g	mg	mg	g		
2	月	牛乳	ごはん	あつあげとやさいの カレーいため	パンサンスウ かたぬきレアチーズ (いちご)	なまあげ ぶたにく たまご ハム レアチーズ ぎゅうにゅう	ち・にく・ほね をつくるはたらき	からだのちょうしを とのえるはたらき	ねつ・ちから になるはたらき	こめ あぶら カレールウ さとう ごまあぶら マロニー	655	25.7	24.6	384	2.4	2.0
3	火	牛乳	セルフえほうまき (のり・たまご・ちらし寿し)	いわしの カリカリフライ	のっぺいじる まっちゃん	こんぶ とりにく のり いわし なまあげ たまご だいす ぎゅうにゅう	にんじん しいたけ かんぴょう きぬさや ごぼう だいこん ごまつな	こめ さとう ごま あぶら さといも でんぶん ごまあぶら	658	28.9	24.5	393	3.5	2.0		
4	水	牛乳	カラフルやきにくどん		はるさめスープ さつまいものかりんとう	ぶたにく みそ とりにく ぎゅうにゅう	しょうが にんにく にんじん たまねぎ ピーマン しいたけ エリンギ ねぎ ほうれんそう	こめ むぎ さとう あぶら でんぶん ごま さつまいも はるさめ	693	23.6	23.2	302	1.8	2.2		
▶ 給食委員会主催 * 第3回給食総選挙 * ~全校児童と先生が選ぶ給食アンケートキャンペーン~																
★<1,2年生>がえらんだリクエストメニュー★				やきにくサラダ ABCスープ はちみつレモンゼリー	ベーコン ぶたにく わかめ ぎゅうにゅう	キヤベツ たまねぎ セロリー にんにく にんじん だいこん ごまつな	パン さとう あぶら マロニー ゼリー	597	20.5	19.9	303	3.0	2.5			
5	木	牛乳	ココアあげパン		つなとやさいのごまあえ だいこんのそぼろに	さけ ツナ とりにく ぎゅうにゅう	しょうが こまつな もやし にんじん だいこん たまねぎ えだまめ	こめ マヨネーズ ごま さとう ごまあぶら	616	28.0	18.7	329	1.8	1.8		
★<3~6年生>がえらんだリクエストメニュー★				なつとうあえ ワインナースープ ハーゲンダッツアイスクリーム	とりにく しらす なつとう ワインナー かつおぶし ぎゅうにゅう	ほうれんそう にんじん たまねぎ セロリー キヤベツ パセリ	こめ むぎ でんぶん あぶら さとう ごま じゃがいも アイス	715	27.5	22.9	380	2.8	3.0			
10	火	牛乳	ごはん	さばのみそに	ごまドレッシングサラダ わかめスープ オレンジ	さば みそ わかめ ベーコン ぎゅうにゅう	しょうが ほうれんそう キヤベツ とうもろこし にんじん たまねぎ はくさい オレンジ	こめ さとう ごま ごまあぶら	630	26.1	19.7	275	2.0	3.0		
★<先生>がえらんだリクエストメニュー★				けんちんじる いそあえ てづくりプリン	とりにく チーズ とうふ のり なまクリーム ぎゅうにゅう	にんじん だいこん ごぼう ねぎ こまつな えのき	こめ マヨネーズ さとう ごまあぶら さといも プリンのもと コーンフレーク	682	27.5	23.4	399	2.1	2.4			
13	金	牛乳	ミートソースペンネ	ブロッコリーとツナのサラダ てづくりチョコレートタルト	ぶたにく まめ ツナ どうにゅう なまクリーム ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん セロリー にんにく トマト キヤベツ ブロッコリー とうもろこし	マロニー あぶら さとう タルト チョコレート	610	27.6	22.1	307	2.4	1.7			
16	月	牛乳	ごはん	しろみざかなの ねぎソース	わかめとチキンのサラダ ビーフスープ	メルルーサ とりにく わかめ ぎゅうにゅう	しょうが ねぎ たまねぎ にんじん にら もやし きゅうり キヤベツ	こめ でんぶん さとう ピーフン ごま ごまあぶら あぶら	632	26.2	19.0	268	1.0	2.1		
17	火	牛乳	ごはん	ハンバーグ おろしソース	かいそうサラダ さくらのかすじる はなみかん	ぶたにく まめ たまご あぶらあげ みそ かいそう ぎゅうにゅう	にんにく しおが たまねぎ にんじん だいこん ごぼう こまつな しいたけ きゅうり とうもろこし みかん	こめ パンこ さとう でんぶん さといも こんにゃく ごま ごまあぶら	661	32.8	17.3	371	3.0	2.5		
毎月、8のつく日は良い歯の日！				カミカミ	あつあげのちゅうかに あげごぼうのごまあえ フルーティングゼリー	ぶたにく かまぼこ みそ とりにく なまあげ ぎゅうにゅう	にんじん だいこん しいたけ しめじ はくさい ねぎ ごぼう しょうが ほうれんそう こまつな たまねぎ たけのこ	うどん さといも ごま さとう でんぶん ごまあぶら ゼリー	590	28.3	22.0	457	6.7	3.1		
19	木	牛乳	コーンピラフ	津田仙が日本に広めた「カリフラワー」	カリフラワーのグラタン はくさいとワインナーのスープ	ハム とりにく チーズ ワインナー かつおぶし ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん バセリ とうもろこし カリフラワー はくさい しょうが	こめ むぎ バター マロニー ごめこ あぶら	635	24.4	22.5	368	1.4	3.1		
~6年生が家庭科の授業で考えた献立~				TYさん	オリヴィエサラダ ココアとうふドーナツ	とりにく なまクリーム たまご とうふ ぎゅうにゅう	にんにく しょうが トマト グリーンピース にんじん きゅうり たまねぎ	こめ あぶら バター じがいも さとう ごま マヨネーズ ホットケーキミックス	760	24.4	29.7	339	1.6	2.5		
~6年生が家庭科の授業で考えた献立~				KHさん	ポテチサラダ だいこんのみそしる	ぶたにく チーズ ベーコン あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう	キヤベツ きゅうり にんじん レモンじる だいこん こまつな なめこ	こめ じゃがいも さとう でんぶん あぶら ポテトチップス	651	25.5	24.0	368	2.0	2.3		
~6年生が家庭科の授業で考えた献立~				IRさん	ぎょうざいりトックスープ やさいチップス	とりにく ぶたにく ぎょうざ ぎゅうにゅう	ねぎ たまねぎ にんじん ピーマン にんにく しょうが レモンじる たけのこ かぼちゃ れんこん しいたけ きくらげ	こめ むぎ さとう でんぶん ごまあぶら トック さといも あぶら	651	27.6	15.8	289	1.8	2.4		
~6年生が家庭科の授業で考えた献立~				KYさん	もちいりほうれんそうのクリームに ひじきとさばのサラダ	きなこ とりにく ひじき さば チーズ ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん きゅうり ほうれんそう とうもろこし	しょパン さとう トック マーガリン ごめこ バター あぶら	646	22.7	30.4	404	3.3	2.1		
~6年生が家庭科の授業で考えた献立~				IAさん	キムチスープ りんご	ハム ぶたレバー ぶたにく ぎゅうにゅう	のざわな しょうが しめじ いんげん にんじん にら だいこん はくさい りんご	こめ むぎ あぶら ごまあぶら でんぶん じがいも さとう マロニー	651	25.4	17.7	279	5.3	3.0		
27	金	牛乳	のざわな チャーハン	レバーとポテトの カレーあげ				今月の平均値	652	26.3	22.1	345	2.7	2.4		
								基準値(3,4年生)	650	26.8	18.1	350	3.0	2.0		

※材料等の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

ご協力をお願いします。

2・3月分 給食費引き落としのお知らせ

今月の給食費の引き落としは、2・3月分(10,000円)です。なお、6年生は、9,690円となります。

引き落とし日は2月5日(木)ですので、前日までに残高の確認をお願いいたします。※別途手数料がかかります。

