



令和8年2月 予定こんだて表



こん げつ きゅうしよくむくひよう
* 今月の給食目標 *

しよくご きゅうけい
『食後の休憩をきちんととろう』

令和7年度 佐倉市立千代田小学校

ひ	ようび	こ ん だ て め い			お も な ざ い り ょ う			栄 養 価 (3 ・ 4 年 生)							
		ぎゅうにゅう 主 食	しゅしよく 主 菜	しゅさい 副 菜 ・ デ ザ ー ト	あ か ち・にく・ほね をつくるはたらき	みどり からだのちようしを ととのえるはたらき	きいろ ねつ・ちから になるはたらき	エ	たん	脂	カル	鉄	食		
								ネ	ぱく	質	シ		塩		
							ル	グ	グ	ウム	グ	当			
							ギ	ー	質	ム		量			
							kcal	g	g	mg	mg	g			
2	月		ごはん	あつあげとやさいの ——カレーいため	バンサンスウ かたぬきレアチーズ (いちご)	なまあげ ぶたにく たまご ハム レアチーズ ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん しょうが たけのこ ピーマン きゅうり しいたけ キャベツ	こめ あぶら カレールウ さとう ごまあぶら マロニー	655	25.7	24.6	384	2.4	2.0	
3	火		節分献立 セルフえほうまき (のり・たまご・ちらしずし)	いわしの カリカリフライ	のっぺいじる まっちゃんだいず	こんぶ とりにく のり いわし なまあげ たまご だいず ぎゅうにゅう	にんじん しいたけ かんぴょう きぬさや ごぼう だいこん こまつな	こめ さとう ごま あぶら さといも でんぶん ごまあぶら	658	28.9	24.5	393	3.5	2.0	
4	水		カラフルやきにくどん			はるさめスープ さつまいものかりんとう	ぶたにく みそ とりにく ぎゅうにゅう	しょうが にんにく にんじん たまねぎ ピーマン しいたけ エリンギ ねぎ ほうれんそう	こめ むぎ さとう あぶら でんぶん ごま さつまいも はるさめ	693	23.6	23.2	302	1.8	2.2
給食委員会主催 * 第3回給食総選挙 * ~全校児童と先生が選ぶ給食アンケートキャンペーン~								パン さとう							
5	木		★ <1,2年生> が えらんだリクエストメニュー★ ココアあげパン			やきにくサラダ ABCスープ はちみつレモンゼリー	ベーコン ぶたにく わかめ ぎゅうにゅう	キャベツ たまねぎ セロリー にんにく にんじん だいこん こまつな	あぶら マカロニ ゼリー	597	20.5	19.9	303	3.0	2.5
6	金		ごはん	さけの オイネーズやき	つなとやさいのごまあえ だいこんのそぼろに	さけ ツナ とりにく ぎゅうにゅう	しょうが こまつな もやし にんじん だいこん たまねぎ えだまめ	こめ マヨネーズ ごま さとう ごまあぶら	616	28.0	18.7	329	1.8	1.8	
9	月		★ <3~6年生> が えらんだリクエストメニュー★ からあげごはん			なっとうあえ ウイナースープ ハーゲンダッツアイスクリーム	とりにく しらす なっとう ウイナー かつおぶし ぎゅうにゅう	ほうれんそう にんじん たまねぎ セロリー キャベツ パセリ	こめ むぎ でんぶん あぶら さとう ごま じゃがいも アイス	715	27.5	22.9	380	2.8	3.0
10	火		ごはん	さばのみそに	ごまドレッシングサラダ わかめスープ オレンジ	さば みそ わかめ ベーコン ぎゅうにゅう	しょうが ほうれんそう キャベツ とうもろこし にんじん たまねぎ はくさい オレンジ	こめ さとう ごま ごまあぶら	630	26.1	19.7	275	2.0	3.0	
12	木		ごはん	コーンフ레이크チキン	けんちんじる いそあえ てづくりプリン	とりにく チーズ とうふ のり なまクリーム ぎゅうにゅう	にんじん だいこん ごぼう ねぎ こまつな えのき	こめ マヨネーズ さとう ごまあぶら さといも プリンのもと コーンフ레이크	682	27.5	23.4	399	2.1	2.4	
13	金		~きゅうしよくしつから心をこめて~ バレンタインメニュー~			ミートソースパンネ	ぶたにく まめ ツナ とうにゅう なまクリーム ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん セロリー にんにく トマト キャベツ ブロッコリー とうもろこし	マカロニ あぶら さとう タルト チョコレート	610	27.6	22.1	307	2.4	1.7
16	月		ごはん	しろみぎかなの ねぎソース	わかめとチキンのサラダ ビーフンスープ	メラルーサ とりにく わかめ ぎゅうにゅう	しょうが ねぎ たまねぎ にんじん にら もやし きゅうり キャベツ	こめ でんぶん さとう ピーファン ごま ごまあぶら あぶら	632	26.2	19.0	268	1.0	2.1	
17	火		ごはん	ハンバーグ おろしソース	かいそうサラダ さくらのかすじる はなみかん	ぶたにく まめ たまご あぶらあげ みそ かいそう ぎゅうにゅう	にんにく しょうが たまねぎ にんじん だいこん ごぼう こまつな しいたけ きゅうり とうもろこし みかん	こめ パンこ さとう でんぶん さといも こんにやく ごま ごまあぶら	661	32.8	17.3	371	3.0	2.5	
18	水		毎月、8のつく日は良い歯の日！ みそにこみうどん			あつあげのちゅうかに あげごぼうのごまあえ フルーティりんごゼリー	ぶたにく かまぼこ みそ とりにく なまあげ ぎゅうにゅう	にんじん だいこん しいたけ しめじ はくさい ねぎ ごぼう しょうが ほうれんそう こまつな たまねぎ たけのこ	うどん さといも ごま さとう でんぶん ごまあぶら ゼリー	590	28.3	22.0	457	6.7	3.1
19	木		毎月19日は『食育の日(しよくいくのひ)』 コーンピラフ			津田仙が日本に広めた「カリフラワー」 カリフラワーのグラタン はくさいとウイナーのスープ	ハム とりにく チーズ ウイナー かつおぶし ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん パセリ とうもろこし カリフラワー はくさい しょうが	こめ むぎ バター マカロニ こめ あぶら	635	24.4	22.5	368	1.4	3.1
20	金		~6年生が家庭科の授業で考えた献立~ バターチキンカレーライス			オリヴィエサラダ ココアとうふドーナッツ	とりにく なまクリーム たまご とうふ ぎゅうにゅう	にんにく しょうが トマト グリンピース にんじん きゅうり たまねぎ	こめ あぶら バター じゃがいも さとう ごま マヨネーズ ホットケーキミックス	760	24.4	29.7	339	1.6	2.5
24	火		~6年生が家庭科の授業で考えた献立~ ごはん			ポテチサラダ だいこんのみそしる	ぶたにく チーズ ベーコン あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう	キャベツ きゅうり にんじん レモンじる だいこん こまつな なめこ	こめ じゃがいも さとう でんぶん あぶら ポテトチップス	651	25.5	24.0	368	2.0	2.3
25	水		~6年生が家庭科の授業で考えた献立~ カオマンガイ			ぎょうざいりトックスープ やさしいチップス	とりにく ぶたにく ぎょうざ ぎゅうにゅう	ねぎ たまねぎ にんじん ピーマン にんにく しょうが レモンじる たけのこ かぼちゃ れんこん しいたけ きくらげ	こめ むぎ さとう でんぶん ごまあぶら トック さつまいも あぶら	651	27.6	15.8	289	1.8	2.4
26	木		~6年生が家庭科の授業で考えた献立~ きなこトースト			もちいりほうれんそうのクリームに ひじきとさばのサラダ	きなこ とりにく ひじき さば チーズ ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん きゅうり ほうれんそう とうもろこし	しよくパン さとう トック マーガリン こめこ バター あぶら	646	22.7	30.4	404	3.3	2.1
27	金		のぎわな チャーハン	レバーとポテトの カレーあげ	キムチスープ りんご	ハム ぶたレバー ぶたにく ぎゅうにゅう	のぎわな しょうが しめじ いんげん にんじん にら だいこん はくさい りんご	こめ むぎ あぶら ごまあぶら でんぶん じゃがいも さとう マロニー	651	25.4	17.7	279	5.3	3.0	
※材料等の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。								今月の平均値	652	26.3	22.1	345	2.7	2.4	
2・3月分 給食費引き落としのお知らせ								基準値(3,4年生)	650	26.8	18.1	350	3.0	2.0	
ご協力をお願いします。															

2・3月分 給食費引き落としのお知らせ

ご協力をお願いします。

今月の給食費の引き落としは、2・3月分(10,000円)です。なお、6年生は、9,690円となります。

引き落とし日は2月5日(木)ですので、前日までに残高の確認をお願いいたします。※別途手数料がかかります。

