

家庭数



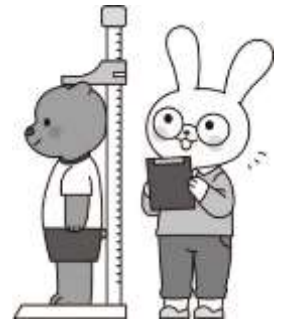
令和6年4月  
千代田小 保健室  
おうちの人と一緒に  
読みましょう。

ご進級おめでとうございます。  
新しい環境、新しい友だちにわくわくしている人も多いと思います。  
しかし、張り切りすぎて疲れてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートさせてください。保健室からも、みなさんが元気に学校生活を送れるように、心と身体の健康をサポートしていきます。  
今年度の保健室を担当する、吉田 恵と申します。  
1年間、よろしくお願ひします。



## けんこうしんだん 健康診断がはじまります

4月～6月にかけて、健康診断を行います。  
健康診断の目的は、「どのくらい成長したか」「病気の疑いはないか」を調べることです。提出物や服装など忘れ物がないように気をつけましょう。



### 〈4月の健康診断の予定〉

日にち	実施する検査	時間	対象	注意事項・連絡事項
11日(木)	身体計測・視力検査	1校時	4年生	<b>【身体計測】</b> ・ <b>体操服を忘れずに!</b> ・計測しやすい髪型で登校しましょう。 <b>おだんごやポニーテールは×。</b> 計測しづらい時は結び目をほどく場合もあります。
		3校時	5年生	
		4校時	6年生	
12日(金)	身体計測・視力検査	1校時	3年生	・ <b>おだんごやポニーテールは×。</b> 計測しづらい時は結び目をほどく場合もあります。
		2校時	2年生	
		3校時	1年生	
15日(月)	聴力検査	1校時	3年生	・ <b>耳の聞こえ方の検査をします。</b> ・ <b>静かにしましょう。</b> ・ <b>右耳→左耳の順番で検査をします。</b> ・ <b>聞こえたら手をあげましょう。</b> ・ <b>わからない場合は「わかりません」と伝えましょう。</b>
		2校時	4年生	
		3校時	5年生	
16日(火)	聴力検査	1校時	2年生	・ <b>わからない場合は「わかりません」と伝えましょう。</b>
2校時		1年生		
22日(月)	色覚検査	読書タイム	希望者	・色の見え方の検査です。
23日(火)	尿検査(1次)	朝のうちに提出	全学年	・登校したらすぐに提出しましょう。
30日(火)	眼科健診	13:30~	1年生 抽出者	・目をみていただきます。検査時、前髪が目にかからないようにしましょう。

お世話になる  
学校医の方々



健康診断って？  
なにをするの？

みなさんの体に  
病気や異常がないかを  
調べます  
詳しい検査や  
治療を受ける  
きっかけに



自分の体のことがわかります

成長のようすや  
どのくらい健康か  
知る手がかりに



自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには？」  
「これからも健康でいるには？」  
いっしょに考えましょう



歯みがきタイムについて

2～6年生は4/11(木)から、1年生は16日(火)から給食が始まります。それに伴い、給食後の歯みがきも行いたいと思います。

千代田小の令和5年度のむし歯保有率は24.5%で、その前の年よりも0.7%下がりました。これは日ごろの歯みがきの成果が表れているのかもしれませんが、引き続き、食後の歯みがきの習慣をこころがけましょう。

本校では、給食後の歯みがきを実施しておりますが、ご家庭の事情で参加できない場合は学級担任までご連絡ください。

歯みがきの目的

- むし歯や歯周病の予防
- 歯みがきの習慣を身に着ける
- 感染症予防
- さまざまな全身の病気予防

【学校で歯みがきをする時の注意事項】

- 歯みがきをする時は、机を前向きにする。
- 座った状態で歯みがきをする。
- 歯ブラシをくわえたまま水道に行かない。

