

かみしづ

No.10

令和7年 12月 23日

児童数 359名

「か」しこい子

「が」んばる子

「や」さしい子

「け」じめのある子

12月22日は冬至。1年で最も昼の時間が短く、約9時間45分しかないそうです。昼の時間の短さに伴い北風が冷たく寒い日が続いていますが、学校では子供たちの笑顔がたくさん見られます。

さて、毎日私たちが出会う笑顔には、不思議な力があります。例えば、朝、気持ちが落ち込んでいたりしても、出会った人に口角を上げ笑顔で「おはよう！」と挨拶をするだけでも、自分の気持ちが少し明るくなる気がします。最近の研究では、口角を少し上げるだけでも、脳が「楽しい」、「うれしい」と感じやすくなり、気持ちが前向きになることが分かってきています。たとえ気分がすぐれないときでも、口角を上げることで心が少しずつ整っていくようです。

また、相手が笑顔に向けてくれると心がほんのりあたたかくなります。笑顔は、自分自身を元気にするだけでなく、友達や家族、周りの人も元気にしてくれます。私は、朝、横断歩道で立っているときに、子供たちやそこを通る方からたくさんの笑顔とあたたかさ、元気をもらっています。そして、できるだけ笑顔を返せるといいな、落ち込んだ気持ちで登校している子供たちに少しでも明るさを届けられるといいな、と思いながら挨拶をしています。

笑顔は、言葉がなくても「大丈夫だよ。」「ありがとう。」「一緒に頑張ろう。」という気持ちを伝えてくれます。友達と笑顔で挨拶をしたり、家の人に笑顔向けたりすることが、毎日を楽しむ第一歩です。笑顔は、特別な道具がなくても、誰でもすぐに使える「心のプレゼント」ではないでしょうか。

冬休み中は、年末年始の行事で、家族だけでなく多くの方と触れ合ったり交流をしたりする機会が多いと思います。「笑う門には福来る」「笑いは百薬の長」「笑って損した者なし」「楽しいから笑うのではない。笑うから楽しいのだ。」など、「笑顔」や「笑う」ことに関わることわざや格言はたくさんあります。冬休みを迎えるにあたり、ぜひご家庭でも「笑顔」を大切に過ごしていただければと思います。笑顔あふれる時間が、心も体も元気にし、新しい年への力になることを願っています。

校長 軽込 志重

<冬休み中の学校への連絡について>

(1) 冬休み期間中、12月24日(水)～25日(木)、1月5日(月)～6日(火)の8:00～16:30は、学校に職員がいます。

何かありましたらご連絡ください。【上志津小学校 電話 489-3829】

※冬休み期間中については、電話対応を上記時間帯に限らせていただきます。ご了承ください。

(2) 12月26日(金)～1月4日(日)は職員が出勤せず、機械警備となります。

生命にかかわるなど、学校へ緊急連絡が必要な場合には、以下の連絡先へお願いします。

その際、「①学校名 ②学年 名前 ③電話番号」を必ず伝えてください。学校から、改めて連絡いたします。

*12月26日(金)は、佐倉市教育委員会学務課 484-6219 へ連絡してください。

(受付時間 9:00～17:00)

*受付時間外及び、12月27日(土)～1月4日(日)は、佐倉市役所代表電話 484-1111 へ連絡してください。

1月の主な予定

- 7日(水) 集団登校(～13日(火)まで) 全校集会 11:40下校
- 8日(木) 11:40下校 身体計測(1年・2年・3年)
- 9日(金) 給食開始 身体計測(4・5・6年)
- 13日(火) 校内書き初め展(～1/16)
- 16日(金) 佐倉市学習状況調査
- 19日(月) クラブ活動(※3年:クラブ見学・15:35下校)
- 22日(木) 5年いじめ防止教室1回目
- 26日(月) 委員会活動
- 27日(火) 金管部ありがとうコンサート(昼休み)
- 28日(水) 1年保育園交流会
- 29日(木) 5年いじめ防止教室2回目
- 30日(金) 5年学年集会、6年オンライン学校紹介(志津中学校)

※感染症の流行などの社会状況により、行事の中止・延期や実施方法の変更が考えられます。その際には、メール等でお知らせします。

<お願い>

<スマホの使い方に関する指導について>

昨日、マチコミメールにて同様の内容を送信したところですが、明日から冬休みとなります。長期休みには、子供たちがスマートフォンやインターネットを利用する時間が増えることが予想されます。こうした危険を防ぐためにも、ぜひご家庭でルールの確認をお願いいたします。

<1月の集団登校及び登下校の見守り活動について>

1月7日(水)～13日(火)までの4日間は、集団登校期間となります。長期休み明けの集団登校は交通安全や防犯などの安全対策とともに、学校生活再開に向けて生活リズムを整える意味合いもあります。安心して学校生活をスタートできるよう、引き続きご協力をお願いいたします。

また、スクールガードボランティアによる見守り活動は、残念ながら、高齢化などから少しずつメンバーが減少している状況です。つきましては、PTAの皆様には、庭の手入れや洗濯物の取り込み、犬の散歩など、やりやすい場所・やりやすい時間帯で行う「ながら見守り」を推奨しています。見守り活動につきましても、ご協力いただきますよう併せてお願いいたします。

<お知らせ>

<相談窓口の紹介>

昨日、子供たちのタブレット端末に Teams 経由で、子供たちが困ったときに頼ることができる相談窓口のリストを送信しました。これから冬季休業に入りますが、学校のオンライン相談窓口と、学校外の相談窓口は利用可能ですので、困った時には活用するように伝えてください。同リストは、学校のホームページにも掲載していますので、保護者の皆様もご承知おください。

https://www.city.sakura.lg.jp/school/kamishizu_es/21206.html



<3年生の人権教室について>

12月10日(水)に、佐倉市自治人権課と連携して、3年生を対象とした人権教室を行いました。当日は2・3校時に学級ごとに分かれて授業を実施しました。佐倉市の人権擁護委員の方を講師にお迎えして、いじめや差別等を通して人権について考える授業でした。子供たちの真剣に考え発言する様子が見られ、子供たちなりに、自分だけでなく、相手のことも大切にしようとする意識が深まりました。

引き続き、上志津小学校では、子供たち一人一人が「いじめを絶対に許さない」という意識を高められるように指導し、安全安心な学校づくりを継続していきます。

<前期学校評価の結果について>

10月の前期学校評価について、ご協力ありがとうございました。お忙しい中、貴重なご意見やご感想をお寄せいただき、心より感謝申し上げます。

いただいたご意見につきましては、児童のよりよい学習環境をつくっていくための大切な指針として、今後の教育活動に生かしてまいります。引き続きご理解とご協力をお願い申し上げます。

学校評価の集計及びご意見への回答につきましては、次ページ以降に掲載をしています。

(ホームページ掲載版の学校だよりには掲載していません。学校評価集計の一部を、学校HPにアップしていますので、下のURLまたはQRコードからご覧ください。)

https://www.city.sakura.lg.jp/school/kamishizu_es/3/20883.html

