

# かみしづ

No.11

令和8年1月7日

児童数 362名

「か」しこい子

「が」んばる子

「や」さしい子

「け」じめのある子

新しい年が始まり、静かだった学校に子供たちの元気な声が戻ってきました。

冬休みの間、笑顔で、そして安全に過ごすことができたでしょうか。久しぶりに登校してくる子供たちの表情からは、家族と過ごした時間や、楽しかった思い出が伝わってきました。一年の始まりに、こうして気持ちよく学校生活をスタートできたことを、とてもうれしく思います。

さて、新しい年の始まりは、自分自身を振り返り、これから成長を考えるよい機会でもあります。これからは、一年間のまとめの時期です。そこで、子供たちに大切にしてほしい言葉として、「自立」と「自律」について考えてみたいと思います。

「自立」とは、他の人に頼らず、身の回りのことや学習などを少しずつ自分の力でできるようになることです。つまり「一人でできる」という外向きの力です。学校でいうと、例えば、1年生の子供たちは、4月当初は6年生に手伝ってもらっていた給食の準備を、今では自分たちで行い、片づけまでできるようになりました。また、6年生は、修学旅行において自分たちで立てた計画に従い、グループで協力しながら、時には臨機応変に活動することができました。これらは、将来の自立に向けた子供たちの成長の姿です。

一方、「自律」とは、やるべきことを自分で考え、気持ちや行動を自分で整えることです。つまり「自分で考えて正しい方向に進める」という内向きの力です。例えば、「言われたからやる」ではなく、「今は何をする時間だろう」と考えて行動することも、自律の一つです。学校の教室では、授業が始まる時刻になると着席して準備をしたり、「時間だよ。座ろう。」と声を掛け合ったりする姿が見られます。子供たちは発達段階に応じて、初めは先生に言われて行っていたことを、次第に自分たちで考え、行動できるようになってきています。

学校生活の中には、このように自立や自律を育てる場面がたくさんあります。忘れ物をしないように準備すること、時間を守ること、友達との関わりの中で自分の気持ちを伝えたり、相手の気持ちを考えたりすることも、どれも大切な学びです。うまくいかないことがあっても、「次はどうしよう。」と考えることが、成長につながります。子供と関わる大人には、言葉で伝えるだけでなく、やらせてみたり、考えさせたり、時には見守りながらそっと背中を押してみたりすることも必要ではないかと思います。

子供たちは、一人一人違うペースで成長しています。私たち教職員は、子供たちが自立し、自律した姿に近づいていけるよう、日々の学校生活を大切に支えていきます。ご家庭でも、できることを任せてみたり、頑張りを認めたりしながら、温かく見守っていただければ幸いです。

本年もどうぞよろしくお願いいいたします。

校長 軽込 志重

## ＜お知らせ＞

○校内書き初め展 13日（火）～16日（金）

この期間に、冬休みに書いた書き初め作品を廊下に掲示します。

校内書き初め展は、他学年の作品を見に行くなど、子どもたちがお互いの作品を見合い、賞賛し合う機会として設定をしています。参観のための保護者の方の来校は、ご遠慮ください。

○3年生クラブ見学 19日（月）

3年生は、来年度に4年生となってからクラブ活動に参加することとなります。その準備として、各クラブの活動の様子を見学するため、1月19日（月）の下校時刻は、15:35となります。

ご理解ご了承くださいますようお願いいたします。

## 1月の行事予定（状況により変更することもあります。分かり次第連絡します）

1	木	元日	17	土	
2	金	休日	18	日	
3	土		19	月	クラブ活動（3年クラブ見学）
4	日		20	火	口座再振替日
5	月	口座振替日	21	水	
6	火		22	木	5年いじめ防止教室1回目
7	水	全校集会 集団登校（～13日）	23	金	
8	木		24	土	
9	金	給食開始	25	日	
10	土		26	月	委員会活動
11	日		27	火	金管部ありがとうコンサート
12	月	成人の日	28	水	1年保育園交流会
13	火	校内書初め展（～16日） ワンポイント避難訓練	29	木	5年いじめ防止教室2回目
14	水		30	金	5年学年集会 6年オンライン中学校紹介
15	木		31	土	
16	金	佐倉市学力状況調査			

\*心の相談員出勤日 7日（水） 9日（金） 13日（火） 16日（金）  
20日（火） 23日（金） 27日（火） 30日（金）

\*スクールカウンセラー出勤日 27日（火）

※長期休み明けは、学校生活に不安を感じているお子さんもいると思います。

相談したい方は、担任か教頭 高橋までご連絡ください。

### 「いじめ防止教室」（5年生対象）の実施について

上志津小学校では、子供たちが安心して学校に登校できるように、いじめ防止活動に取り組んでいます。令和5年度からは、5年生を対象に「NPO 法人レインボーリボン」と連携して「いじめ防止教室」を行っています。「いじめ防止教室」では、①自分を守る、②加害者理解、③傍観者・コミュニケーションという3つのテーマを4時間かけて学習します。今年度の「いじめ防止教室」を、以下の日程で実施します。

第1回：1月22日（木） 10:30～11:15（5-1） 11:25～12:10（5-2）

第2回：1月29日（木） 8:30～10:10（5-1） 10:30～12:10（5-2）

第3回：2月 6日（金） 10:30～11:15（5-1） 11:25～12:10（5-2）

### ＜上志津小学校のいじめ防止の取組について＞

上志津小学校では、いじめ防止教室以外にも、学級ごとに作成した「いじめ防止スローガン」の取組や人権教室（3年生）、ネット安全教室（4年生）等、さまざまな機会を活用して「一人一人がいじめを絶対に許さない」という意識を高められるように指導を続けています。

また、いじめの早期発見にむけて、定期的な「いじめに関するアンケート調査」の実施や教育相談の実施、スクールカウンセラー・心の教育相談員の周知など、児童が相談しやすい環境を整えることに取り組んでいます。心配なことがありましたら、担任または教頭までご相談ください。

なお、上志津小学校のいじめ防止に関する内容をまとめた「上志津小学校いじめ防止基本方針」は、以下のURLまたはQRコードからご確認ください。

[https://www.city.sakura.lg.jp/school/kamishizu\\_es/3/17547.html](https://www.city.sakura.lg.jp/school/kamishizu_es/3/17547.html)

