



メタセコイア

志津小ホームページ https://www.city.sakura.lg.jp/school/shizu_es/index.html

児童数357名

学校教育目標 自ら学び 豊かに関わり合い たくましく生きる児童の育成

インフルエンザの猛威と対応

校長

明けましておめでとうございます。皆様、良い年越しはできましたでしょうか。

いよいよ2026年が始まりました。本日、久しぶりにしづっ子たちの元気な姿を見ることができ、その様子からもそれぞれが充実した冬休みを過ごせたことが伺えました。笑顔の絶えない姿は見ていてとても気持ちがいいですね。しづっ子たちには、この冬休みの思い出を胸に、これからの3期も明るく前向きな学校生活を送ってほしいと思っています。

2025年は保護者や地域の皆様の厚く温かなご支援やご協力をいただき、大きな事故もなく、しづっ子たちが安心して学校生活を送ることができました。改めまして、皆様のお力添えに感謝いたします。ありがとうございました。2026年も、職員一同、しづっ子の健やかな成長を精一杯支えてまいります。どうぞ本年も、変わらぬご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

さて、昨年の2期は全国的にインフルエンザが流行しました。インフルエンザは、高熱や激しい咳、倦怠感等、強い全身症状が特徴とされています。罹患の経験がある方もいらっしゃると思いますが、インフルエンザに罹ってしまうと食欲も落ち、とても辛く苦しい時間が続きます。

また、インフルエンザの感染力は非常に強く、飛沫感染や接触感染等で感染が広がってしまいます。ですので、クラスで複数の罹患者が見られた場合は、その人数や状況により、感染拡大を防ぐ目的で学級閉鎖や学校閉鎖という措置をとります。

そんな中、佐倉市ではこの2期に、とても多くの学校が学級閉鎖や学年閉鎖の対応を余儀なくされました。やはり、インフルエンザの猛威は佐倉市も例外ではないことを悟りました。私も、志津小にはいつ、その波が来るのか日々恐れていましたが、幸いなことに、志津小はどの学級も一度も閉鎖することなく、2期を終えることができました。とてもホッとしましたし、しづっ子たちが一層誇らしく見えました。偶然だったかもしれませんが、私なりにその要因を考えてみました。

そもそもインフルエンザウイルスは、鼻や口等の粘膜等から体内に入り込み感染させます。例えば、インフルエンザに罹った人が触ったドアノブにはインフルエンザウイルスが付着している可能性があり、そのドアノブを別の人が触り、そのまま手を洗わずに食べ物を持って食べてしまったら、ウイルスはその食べ物とともに体内に侵入してしまいます。そのため、いかにウイルスを体に侵入させないかが重要になります。学校では、感染予防として、基本的なことになりますが「こまめな手洗い・うがい」「換気」を徹底して取り組んできました。これらを習慣化するだけで、かなり罹患率は軽減すると考えています。

また、人間はもとより免疫力があり、その高さによって、インフルエンザに罹りにくくすることもできると考えます。免疫力は、規則正しい生活や栄養バランスの取れた食事、十分な睡眠等の他、適度な運動やストレス管理（笑う・リラックス）等によって高められます。しづっ子たちの普段の様子を見てみると、長い休み時間にはたくさんの子たちが外で遊びますし、短い休み時間でも友達と笑顔で交流しています。授業になるとしっかりと切り替え、学習内容に集中して取り組んでいます。このような姿を見てみると、しづっ子たちは、免疫力を高める行動を日頃から多くとっているのではないかと感じます。

要因として考えてみましたが、1番はやはりご家庭での手厚い健康管理だと思います。毎日見るしづっ子の明るい姿は、各ご家庭で元気に送り出してくださっているからです。また、気象状況に応じた服装のご準備や体調不良の時の詳細なご連絡等、お子さんを取り巻く変化に丁寧にご対応いただいていることも、学校にとって大変ありがたいことです。いつもありがとうございます。インフルエンザは今後も油断がなりません。引き続き、学校・家庭・地域で連携を密にしながら、状況に応じたより良い対応に努めていきたいと思ひます。

3期は登校日数が最も短いですが、学年のまとめと次年度への橋渡しの大事な時期になります。引き続き、適切な体調管理に取り組みながら、しづっ子たちが元気で明るい学校生活を送れるよう尽力してまいります。気持ちを新たに始まりました新年です。皆様もどうぞ健康第一で良い1年にしてください。

表彰 受賞おめでとうございます

○令和7年度
健歯児童

○第36回佐倉国際スピーチコンテスト 審査員賞

○印旛郡市家庭科作品展 入賞

○令和7年度火災予防ポスター展 最優秀賞

○印旛地区競書大会

毛筆の部 奨励賞
特選

硬筆の部 特選

○税に関する標語 優秀賞

○千葉県児童生徒・教職員科学作品展 入選

サンタさんが志津小にやってきた！！

12月19日（金）の2期の給食最終日に、サンタクロースに扮したPTA役員の皆様と校長先生がサプライズで登場しました。昨年度に引き続き「子どもたちのために何かしてあげたい」という思いを「クリスマスケーキを子どもたちにプレゼント」という形で行っていただきました。PTA役員の皆様、子どもたちのためにありがとうございました。

校内書き初め展開催

13日（火）～16日（金）まで、校内書き初め展を各教室の廊下で開催します。冬休み中に頑張って取り組んだ作品を掲示しますので、是非ご覧ください。なお、保護者の方のご参観は、14日（水）・15日（木）の9時～11時とさせていただきます。ご来校の際は、名札をご着用ください。

1年 昔の遊び

27日（火）に、地域の皆様に講師を迎えて、生活科「昔の遊び」を行います。おはじき遊びやお手玉遊び、竹とんぼ遊びやコマ回しなどを体験する予定です。昔の遊びは、身体の成長を育んだり、脳の発達を促したりと得られる効果が様々にあると言われます。地域の皆さんとの会話も楽しみながら、伝統的な遊びに触れる良い機会になればと思います。

佐倉市学習状況調査

15日（木）に、佐倉市学習状況調査を全学年で実施します。各学年の内容は以下のとおりです。教科に加え、全学年で学習意識・佐倉学調査も行います。

◆1・2年：国語 算数

◆3・4年：国語 算数 理科

◆5・6年：国語 算数 理科 外国語

「心の教育相談員」 先生、「スクールカウンセラー」 先生の出勤日について

【 先生 1月の出勤日と時間】

・9日（金）・13日（火）・16日（金）・20日（火）・23日（金）・27日（火）・30日（金）
いずれも8：00～15：45

【 先生 1・2月の出勤日と時間】

・1月19日（月） ・2月2日（月） ・2月16日（月） 9：00～15：45

ご相談はお子様だけでなく、保護者の方も可能です。要予約：窓口の教頭までご連絡ください。