

ほけんだより



令和6年4月8日
佐倉市立下志津小学校
保健室

☆おうちの方と読みましょう

～4月の保健目標～

自分の体を知ろう



4月の予定

- 11日(木) 身体計測(全学年)
- 11日(木)～12日(金) 視力検査(全学年)
- 12日(金) 聴力検査(1～5年)
- 16日(火) 内科健診(4～6年生)
- 17日(水) 尿検査1次
※尿検査1次予備日は5月1日(水)
- 18日(木) 聴力検査2次(該当者)
- 19日(金) 視力検査2次(該当者)
- 25日(木) 耳鼻科健診(1, 4年、抽出児童)

*視力検査

メガネがある人は
必ず持ってきましょう!



*尿検査

21日(金)に全員提出
しましょう。忘れずに!!



保健室は、どんなところ?

★ けがをした



★ 相談したい、話を聞いてほしい



★ ぐあいが悪くなった

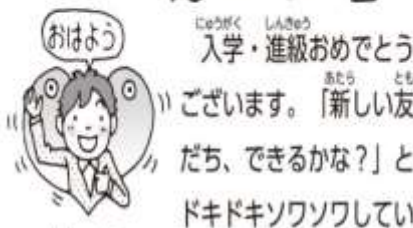


★ からだやこころ、健康について知りたい



こんなときは保健室へ

友だち作りの第一歩は『おはよう!』



入学・進級おめでとう
ございます。「新しい友
だち、できるかな?」と
ドキドキソワソワしてい
る人も多いかもしれませんね。
そんな人は、ぜひ自分から「おはよう
!」とあいさつをしてみましょう。

自分からあいさつをすると

仲良くなりやすい気持ちを伝えられる

「自分に興味を持ってきている」と
感じると誰でも嬉しいもの。目を見て明
るく声をかけてみてください。

相手も自分も明るい気分になれる

相手が嬉しそうに返してくれれば、自
分の気分もアップ! そこから話が広が
れば、グッと仲良くなれるかも。

友だちと
楽しい学校生活を
送ってくださいね!



学校医の先生を紹介します

- 内科**
望月 由貴人 先生
- 歯科**
石橋 祐一郎 先生
- 眼科**
安藤 充利 先生
- 耳鼻いんこう科**
鏡 由里子 先生
- 学校薬ざい師**
早田 佳奈 先生

健康診断ってなにをするの?

自分の体のことがわかります

成長のようや
どのくらい健康か
知る手がかりに



みなさんの体に 病気や異常がないかを 調べます

詳しい検査や
治療を受ける
きっかけに



自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには?」
「これからも健康でいるには?」
いっしょに考えましょう



おぼえてね! 保健室のやくそく

★ けがや病気で来たときは
なるべく担任の先生に言う



★ 保健室の中では
さわがない・走らない



★ 「どこが」「どうして」
「どんなようすか」を伝える



★ ものを使う・かるとき
はひと声かけて

