



令和7年11月6日
佐倉市立下志津小学校
保健室
☆おうちの方と読みましょう

～11月の保健目標～
姿勢を正しくしよう

11月の予定

10日(月) 歯科授業 (1-1)
26日(水) 歯科検診 2校時(5年生)
歯科授業 3校時(5-1) 4校時(5-2)



今月の保健室



5日(水)に保健委員が「手洗いチェッカー」を使用し、普段の手洗いの仕方を見直す良い機会となりました。(汚れに反応すると光ります)
市内では10月中旬頃からインフルエンザが流行し、学級閉鎖を行う学校も複数出ています。
感染症予防の基本の1つは、やはり「手洗い」です。今後は全校児童でも手洗いチェッカーを使用し、正しい手洗いの習慣を身につけていきたいと思います。

保護者の方へ

～生活習慣アンケートのお願い～

5日(水)にアンケートのご案内文書を配付いたしました。

ご多用のところ恐縮ですが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。(11月21日(金)まで)

【URL】 <https://forms.office.com/r/FYkYUR6sQQ>

【QRコード】



左のformsより、お子様と一緒にご回答ください。



水だけで洗った手



普段通りに石けんをつけて洗った手



手首の汚れが落としきれてないのがわかります！



いい姿勢だと、呼吸しやすくなって全身の血行や、脳の働きが良くなります。そのため集中力や記憶力も上がって、勉強がはかどります。授業中や勉強中も姿勢を意識しましょう。



つめ、手首までしっかり洗おう！



手洗いのポイントは？

…保健室前の掲示物にヒントが！探してみてね♪