



・ウイルスはどこから来るの？

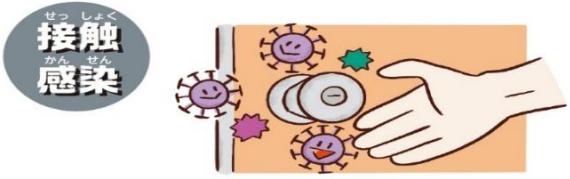
風邪などの原因になるウイルスは、みんなの体に3つの方法で侵入してきます。



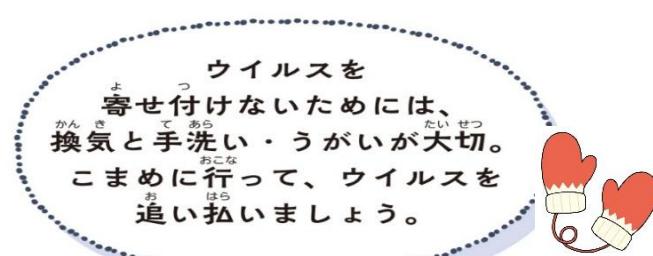
窓を閉め切った部屋の空気中にはウイルスがたくさん漂っています。その空気を吸い込むと体にウイルスが入ってきます。



感染した人がせきなどをしたとき、唾と一緒にウイルスが飛び散ります。それを他の人が吸い込むと体に入ってきます。



ドアノブなどたくさん的人が使う場所についていることが多いです。そこを触った手で口や鼻などを触ると体に入ってきます。



ウイルスを寄せ付けないためには、換気と手洗い・うがいが大切。こまめに行って、ウイルスを追い払いましょう。

保護者の方へ（確認）

① 療養報告書について

感染症にかかった場合、登校時に「療養報告書」が必要となります。

インフルエンザ、コロナウイルスについては、HPからPDFをダウンロード、印刷のうえ保護者が記入し、児童にもたせてください。

※御家庭での印刷が難しい場合、恐れ入りますが保護者来校のうえ、その場で記入、提出をして下さい（事務室窓口へお声かけください）。※その他の感染症についてはお問い合わせください。

② 生活習慣アンケートのお願い

先月、アンケートのご案内文書を配付いたしました。お忙しい中恐縮ですが

まだお済みでない方は、**12月5日（金）まで**に、ご回答をよろしくお願ひいたします。

【QRコード】

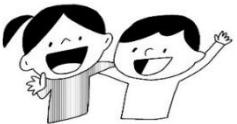
【 URL 】 <https://forms.office.com/r/FYkYUR6sQQ>

令和7年12月2日
佐倉市立下志津小学校
保健室

☆おうちの方と読みましょう

～12月の保健目標～

かぜを予防しよう



12月の予定

4日（木）
6年生 3校時
薬物乱用防止教室

先月の出席停止情報

インフルエンザ … 52名

現在の感染状況は、落ち着いています。咳等の症状が見られる場合、マスクの着用についてお声かけをお願いします。また、体調がすぐれない様子の時は、無理して登校せず御家庭で休養する、発熱の際は病院受診等の御協力をお願いします。

今月の保健室

～歯科管理検診を行いました～

11月に、歯科医・薬剤師の先生が来校し、1年生と5年生が歯の学習をしました。ご家庭でも、口腔内チェックや歯みがき指導のご協力をお願いいたします。

1年生 「歯を大切にするためには～むし歯予防と6才臼歯のみがき方～」

