

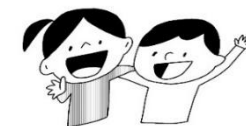


令和7年12月2日
佐倉市立下志津小学校
保健室

☆おうちの方と読みましょう

～12月の保健目標～

かぜを予防しよう

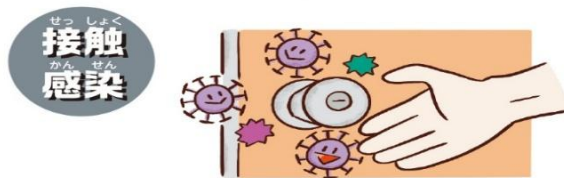


ウイルスはどこから来るの？

風邪などの原因になるウイルスは、みなさんの体に3つの方法で侵入してきます。



窓を閉め切った部屋の空気中にはウイルスがたくさん漂っています。その空気を吸い込むと体にウイルスが入ってきます。

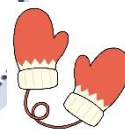


ドアノブなどたくさんの方が使う場所についていることが多いです。そこを触った手で口や鼻などを触ると体に入ってきます。



感染した人がせきなどをしたとき、唾と一緒にウイルスが飛び散ります。それを他の人が吸い込むと体に入ってきます。

ウイルスを
寄せ付けないためには、
換気と手洗い・うがいが大切。
こまめに行って、ウイルスを
追い払いましょう。



～歯科管理検診を行いました～

11月に、歯科医・薬剤師の先生が来校し、1年生と5年生が歯の学習をしました。ご家庭でも、口腔内チェックや歯みがき指導のご協力をお願いいたします。

1年生 「歯を大切にするためには ～むし歯予防と6才臼歯のみがき方～」



保護者の方へ（確認）

① 療養報告書について

感染症にかかった場合、登校時に「療養報告書」が必要となります。


インフルエンザ、コロナウイルスについては、HP から PDF をダウンロード、印刷のうえ保護者が記入し、児童にもたせてください。

※御家庭での印刷が難しい場合、恐れ入りますが保護者来校のうえ、その場で記入、提出をして下さい（事務室窓口へお声かけください）。※その他の感染症についてはお問い合わせください。

② 生活習慣アンケートのお願い

先月、アンケートのご案内文書を配付いたしました。お忙しい中恐縮ですが

まだお済みでない方は、**12月5日(金)まで**に、ご回答をよろしくお願いいたします。

【QRコード】  【URL】 <https://forms.office.com/r/FYkYUR6sQQ>



5年生検診中



5年生 「健康な歯肉をつくるためには」

