



1月の予定

- ・7日（水）身体測定（1～3年）
- ・8日（木）身体測定（4～6年）

*保護者の方へ

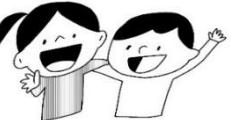
身体測定結果を、「健康の記録」フォルダに入れてお渡しします。確認後、「健康の記録」フォルダを学校へお返しください。（用紙は家庭保管）

令和8年1月7日
佐倉市立下志津小学校
保健室

☆おうちの方と読みましょう

～1月の保健目標～

冬を元気に過ごそう



先月の出席停止情報

- インフルエンザ
- 新型コロナウイルス
- … 18名

表彰されました！

学校を代表して6年生6名が健歯児童として表彰されました！（歯科検診にて選抜）おめでとうございます。みなさんも、丁寧な歯みがきを続け、健康できれいな歯を保ちましょう。



寒くとも換気しよう

換気をしないと… !

体調不良になりやすい

空気中の二酸化炭素の量が多くなると、頭痛や吐き気、息苦しさなどが現れることがあります。



感染症にかかりやすくなる

ウイルスが空気中に漂つたままになります。カゼなどの感染症を引き起こしやすくなります。



アレルギーを発症するかも

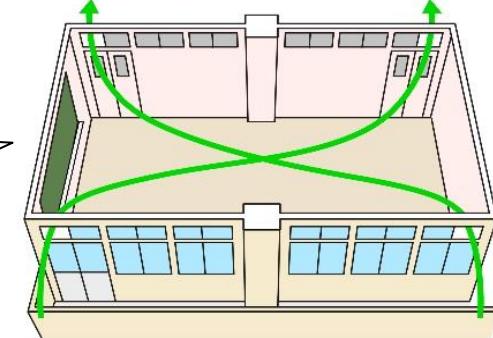
ホコリやダニ、カビなどがたまるごとに、吸い込んでアレルギーを発症する可能性があります。



★ポイント
短時間でもいいので
換気をする

換気のポイントは
“空気の流れ”

★ポイント
対角線上の2か所で
空気の通り道を作る



※家でも意識的に
換気をしましょう！



～6年生 薬物乱用防止教室～

佐倉警察署の方を講師に迎え、薬物の危険性や断り方について学びました。実験やロールプレイを通して、理解が深まる時間となりました。



～保健委員会のトイレ整備～

保健委員が、トイレロッカーの整理整頓を行いました。掃除用具をどこに格納するかわかりやすくするカードを使い、「みんなが使いやすいトイレにしたい」と自分たちで考えながら取り組み、より快適なトイレになりました。

