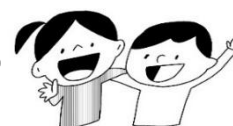


ほげんだよん 1月

令和8年1月7日
佐倉市立下志津小学校
保健室
☆おうちの方と読みましょう

～1月の保健目標～

冬を元気に過ごそう



1月の予定

- ・7日（水）身体測定（1～3年）
・8日（木）身体測定（4～6年）
- *保護者の方へ
身体測定結果を、「健康の記録」フォルダに入れてお渡しします。確認後、「健康の記録」フォルダを学校へお返してください。（用紙は家庭保管）

先月の出席停止情報

- インフルエンザ
 - 新型コロナウイルス
- … 18名

表彰されました！

学校を代表して6年生6名が健歯児童として表彰されました！（歯科検診にて選抜）おめでとうございます。みなさんも、丁寧な歯みがきを続け、健康できれいな歯を保ちましょう。

寒くても換気しよう

換気をしないと…

体調不良になりやすい

空気中の二酸化炭素の量が多くなると、頭痛や吐き気、息苦しさなどが現れることがあります。



感染症にかかりやすくなる

ウイルスが空気中に漂ったままになります。カゼなどの感染症を引き起こしやすくなります。



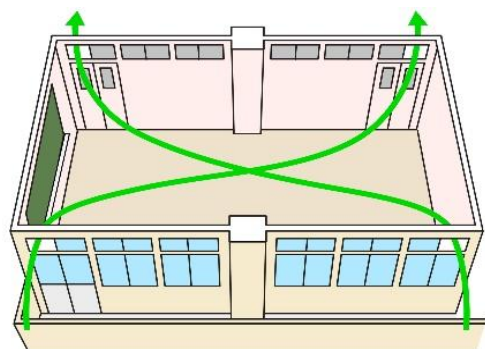
アレルギーを発症するかも

ホコリやダニ、カビなどがたまると、吸い込んでアレルギーを発症する可能性があります。



換気のポイントは“空気の流れ”

- ★ポイント
対角線上の2か所で
空気の通り道を作る



- ★ポイント
短時間でもいいので
換気をする

※家でも意識的に
換気をしましょう！

今月の保健室

～6年生 薬物乱用防止教室～

佐倉警察署の方を講師に迎え、薬物の危険性や断り方について学びました。実験やロールプレイを通して、理解が深まる時間となりました。



～保健委員会のトイレ整備～

保健委員が、トイレロッカーの整理整頓を行いました。掃除用具をどこに格納するかわかりやすくするカードを使い、「みんなが使いやすいトイレにしたい」と自分たちで考えながら取り組み、より快適なトイレになりました。

