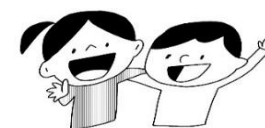




令和7年4月8日  
佐倉市立下志津小学校  
保健室  
☆おうちの方と読みましょう

～4月の保健目標～

自分の体を知ろう

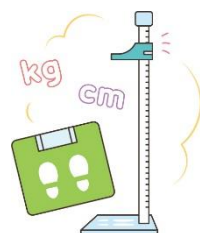


進級おめでとうございます。新学期が始まりました。新しいことがいっぱいワクワクしている反面、疲れている人もいるかもしれません。緊張して疲れている体は、体調を崩しやすいものです。早寝早起きをして、今年度も元気に過ごしていきましょう。

## 4月の予定

- 9日（水）身体計測（2・3学年）
- 11日（金）身体計測（4～6学年）
- 14日（月）～18日（金）視力検査（全学年）
- 16日（水）身体計測（1学年）
- 17日（木）聴力検査（1～5年）
- 21日（月）視力2次検査
- 22日（火）聴力2次検査
- 23日（水）尿検査1次  
歯科検診（4～6年）

\*視力検査  
メガネがある人は必ず持ってきてましょう。



\*尿検査  
23日（水）に全員提出  
しましょう。忘れずに。

## 「いつも通り」じゃもったいない！ 知っておこう 健康診断の目的

知る

学校で勉強したり、  
運動したりするときに  
支障がないか、調べる

学ぶ

自分の健康に  
関心を持って、  
健康について学習する

どれくらい成長したかを知ったり、見直す  
生活習慣はないか考えるなど、健康診断を  
有効に活用できるといいですね。



## 学校医の先生を紹介します



内科  
望月 由貴人 先生



歯科  
石橋 祐一朗 先生



眼科  
安藤 充利 先生



耳鼻いんこう科  
鏡 由里子 先生



学校薬ざい師  
早田 佳奈 先生



今年度より、育児休暇から復帰させていただきました、養護教諭の土屋有芽美です。みなさんが心も体も健やかに過ごせるよう、お手伝いします。どうぞよろしくお願いいたします。

こちらのコーナーでは、保健室や保健行事、保健委員会の子どもの活動の様子を毎月紹介していきたいと思います。



## クイズ ～みんなが身に付ける習慣は、なに？～

- ① 左の写真にあるものは、保健室のどこにあるでしょうか…？身体計測の時に、静かに探してみてね。
- ② 「早ね・早起き～うがい」まで、9つ見ないで言えるかな？