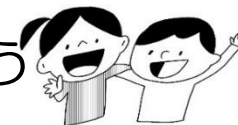




令和7年5月2日
佐倉市立下志津小学校
保健室
☆おうちの方と読みましょう

～5月の保健目標～

規則正しい生活をしよう



新緑の美しい季節となりました。新しい生活にも少しずつ慣れてきたころではないでしょうか。しかし、5月は気温の変化が激しい季節です。天気予報を確認してから衣服の調節などをこまめに行い、元気に過ごせるよう規則正しい生活を心がけましょう。

5月の予定

- 1日（木）耳鼻科検診（1・4年・抽出者）
尿検査一次予備
- 2日（金）心電図（1年）
- 7日（水）歯科検診（1～3年・前回未実施者）
- 20日（火）内科検診（4～6年）
- 22日（木）尿二次検査
- 27日（火）眼科検診（1年）
- 29日（木）尿検査2次予備



健康診断の結果をお知らせします



おうちの人と一緒に確認しましょう。

「受診のおすすめ」をもらった人は、
早めに病院へ。



激しい咳が特徴で、症状が2～3か月続く「百日せき」の患者が増えていると先月報道がありました。本校児童の感染者はいませんが、いずれにしても、基本的な感染対策は同じです。

特徴

- 長引くせき、普段よりも激しいせき
- 熱は出ても微熱程度
- 飛沫、接触感染
- 赤ちゃんは激しいせきが出ず、急に呼吸が止まる「無呼吸」発作を起こすことも

対策

- 手洗い、マスクの着用、せきエチケット
- ワクチン接種
- 赤ちゃんがいる家庭では、せきがでている家族は赤ちゃんとは接触しないようにする

今月の保健室



今月のコーナーは、健康診断の様子です。

歯科医の石橋先生から・・・

「特に下前歯の裏側は、歯ブラシをあてにくく汚れがたまり、歯石になりやすい」とのことでした。

今日から意識して磨いてみましょう。



☆1年生 身体計測

しっかり並んで静かに待っています！



☆6年生 歯科検診



災害共済給付制度 についてのお知らせ



学校の管理下でケガをして医療機関にかかったとき、医療費の一部が給付されます。総医療費5,000円（自己負担3割の場合、支払い額が1,500円）以上が対象になります。受診した月から2年間請求を行わなければ給付を受けられなくなるので、早めに保健室にお知らせください。