



衣替えの季節になり、半そでや薄着の人が増えてきました。この時期は、雨が降ると肌寒くなることもあります。そんなときは、脱ぎ着できる上着があると便利です。体調を崩さないように、上手に衣服の調節をしましょう。

**6月の行事予定**

- 5日（木）脊柱側わん症検診（5年）
- 10日（火）内科検診（1～3年・前回未実施者）

★内科検診・脊柱側わん症検診★  
体操服を忘れずに持ってきてください。



## そろそろはじめましょう 熱中症予防

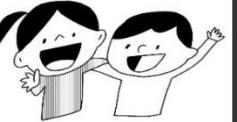
6月の梅雨明けは、気温が高くなり、暑さに慣れていない体がついていけずに熱中症になりやすい時期です。暑さに負けない体づくりをはじめましょう！



令和7年6月2日  
佐倉市立下志津小学校  
保健室  
★おうちの方と読みましょう

～6月の保健目標～

歯を大切にしよう



## 「水ぼうそう」各地で注意報！

各地で水ぼうそうの注意報が続いており、千葉県内でも学級閉鎖が出ています。感染力はとても強く、1人の患者から8～10人にうつすとされ、家庭内接触の発症率は90%と言われています。大人もかかる可能性があるので、注意が必要です。

### 特徴

- 12月～7月に多い
- 全身にかゆみ、発疹  
→短期間で水ぶくれ
- 空気、飛沫、接触感染

### 対策

- ワクチン接種
- マスク、手洗い、アルコール消毒、換気
- 家庭内感染を防ぐ。タオル等の共有を避ける  
(看病はかかったことのある人、ワクチン接種済の人)

## 今月の保健室



6月4日から10日は「歯と口の健康習慣」です。  
先日、歯科検診結果のお知らせを配付しました。  
受診が必要な場合は、早めの受診をおすすめします。



### ～5月の健康診断の様子～



1年生 心電図検査  
6年生の保健委員さんが、事前に検査の説明をしてくれました。

3年生 歯科検診  
待機中、掲示物をみて学んでいます。

4年生 耳鼻科検診  
スムーズに実施できました。