

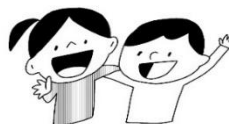


令和7年9月1日
佐倉市立下志津小学校
保健室

☆おうちの方と読みましょう

～9月の保健目標～

けがに気をつけよう



9月の予定

- 3日（水）側弯症2次検査（該当者）
- 4日（木）身体計測（1～3年）
- 5日（金）身体計測（4～6年）

*身体計測では、体操服を忘れずに準備をお願いします。
*9月の身体計測結果を、「健康の記録」フォルダに入れてお渡しします。確認後、「健康の記録」フォルダを学校へお返しください。

身体測定前に、全学年ミニ保健指導（ストレッチについて）を実施したいと思います！



目をゴシゴシこするのはダメ



目に何かが入ったとき、あわてて手でこすっていませんか？ 実はこれ、とっても危険なのです。

手で触らず、
みずであら
水で洗おう

水をためた洗面器などに顔をつけ、パチパチとまばたきをしてください。それでも取れないときや、痛みが強いときは病院へ。

目をこすると、こんな危険が

- ❗目の表面が傷つく
- ❗目の奥も傷つく
- ❗手についた細菌などで感染し、充血したり、まぶたが腫れる



抜け出せ！夏休みモード



今月の保健室



9月に入りましたが、まだまだ暑い日が続きそうです。熱中症の応急処置や予防の知識を身につけ、普段の日常や、いざというときの場面で、自分や友達を守ることができる力をつけられたいと思います。



「保健室前の掲示物」



「毎日チェック！暑さ指数」

子どもたちの反応

熱中症になってしまったペンギンを助けるため、応急処置のアイテムを選んでいきます。「コーヒーはいらないでしょ」「水を足せば大丈夫」「うちわは必要だね？」「チョコなんていらぬよ。鼻血でちゃうよ」など口々に言いながら、休み時間は賑わっていました。