



令和8年4月6日
佐倉市立下志津小学校
保健室
☆おうちの方と読みましょう

～4月の保健目標～
自分の体を知ろう

進級おめでとうございます。新学期が始まりました。新しいことがいっぱいワクワクしている反面、疲れている人もいるかもしれません。緊張して疲れている体は、体調を崩しやすいものです。早寝早起きをして、今年度も元気に過ごしていきましょう。

4月の予定

- 10日(金) 身体計測(4～6年)
- 13日(月)～17日(金) 視力検査
- 14日(火) 身体計測(1～3年)
- 17日(金) 聴力検査(1～5年)
- 21日(火) 尿検査1次
- 22日(水) 聴力2次検査(該当者)
- 23日(木) 視力2次検査(該当者)
- 30日(木) 尿検査1次予備

***視力検査**
メガネがある人は必ず持ってきましょう。



***尿検査**
21日(火)に全員提出
しましょう。忘れずに。

健康診断

3つの約束

みんなが
気持ちよく検査できるように
必ず守りましょう

体の情報は ひみつにする

体や健康の様子は
大事な個人情報です。
友だちの結果を勝手に見たり、
話したりしないで
ようにしましょう。



あいさつをする

学校医の先生はみんなの体が元気なのか調べてくれます。みてもう前と終わった後にはきちんとあいさつをしましょう。



静かに待つ

周りがうるさいと、先生が体の音を聞き取れなかったり、友だちが耳の検査で困ったりして、検診ができません。



ルールを守って 使いやすい保健室

保健室を誰もが使いやすい場所にするために、3つのルールを守ってくださいね。

1 保健室に来る前に先生に伝える



2 保健室のものに勝手に触らない



3 保健室で借りたものは使い終わったら返す



学校医の先生を紹介します

- 内科
望月 由貴人 先生
- 歯科
石橋 祐一郎 先生
- 眼科
安藤 充利 先生
- 耳鼻いんこう科
鏡 由里子 先生
- 学校薬ざい師
早田 佳奈 先生

保健室に入るとき3ステップ

- 1 あいさつをする
しつれいします
- 2 自分のクラスと名前を言う
〇年〇組
〇〇〇〇です
- 3 来た理由を伝える
転んでひざをすりむきました

