

# 日本各地の郷土料理を知ろう!

5月 北海道



- ・ご飯
- ・鮭のちゃんちゃん焼き
- ・どさんこ汁
- ・牛乳

6月 千葉①



- ・ご飯
- ・あじのさんが焼き
- ・磯和え
- ・大根のおすまし
- ・千葉にんじんゼリー
- ・牛乳

6月 千葉②



- ・ご飯
- ・豚肉のねぎみそ焼き
- ・和風サラダ
- ・いわしのつみれ汁
- ・牛乳

7月 宮崎



- ・ご飯
- ・チキン南蛮 (タルタルソース)
- ・水菜とツナの和え物
- ・大根のおすまし
- ・牛乳

9月 沖縄



- ・ご飯 (野菜ふりかけ)
- ・ゴーヤチャンプルー
- ・じゃが芋と玉ねぎのみそ汁
- ・ミルク寒天
- ・牛乳

10月 愛知



- ・ご飯
- ・チキンみそカツ
- ・ごま酢和え
- ・すまし汁
- ・牛乳

11月 大阪



- ・かやくご飯
- ・ミニお好み焼き (マヨ&ソース)
- ・粕汁
- ・みかん
- ・牛乳

12月 山口



- ・するめご飯
- ・揚げ餃子
- ・けんちょう
- ・みかんゼリー
- ・牛乳

1月 高知



- ・ご飯
- ・鯉のねぎソースがけ
- ・ぐる煮
- ・りんご
- ・牛乳

2月 山梨



- ・セルフ山梨風カツ丼
- ・ほうとう汁
- ・牛乳

3月 青森



- ・ご飯
- ・鶏肉の風味焼き
- ・磯和え
- ・せんべい汁
- ・りんご
- ・牛乳



