



ほけんだより 4月

令和5年4月7日 佐倉市立根郷小学校保健室

ご入学、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え「ひとつ大きくなった!」という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とてもうれしく思います。今年度も保健に関する情報を「ほけんだより」を通してお知らせしていきますのでよろしくお願い致します。

健康診断がはじまります

4月から6月にかけて健康診断を行います。健康診断では、からだの成長の様子やどこか具合の悪いところはないか調べるために、いろいろな検査をします。



健康診断のスケジュール

月	日・曜日	検査項目	受診学年	注意すること
4	10 (月) ~ 21 (金)	視力検査	2~6年	めがねのある人は持ってくる。
	12 (水)	身体計測	3・4年	体操服を忘れずに持ってくる。
	13 (木)	身体計測 視力検査	けやき	体操服を忘れずに持ってくる。 めがねのある人は持ってくる。
	14 (金)	身体計測	5・6年	体操服を忘れずに持ってくる。
	17 (月)	身体計測	1・2年	
	18 (火)	視力検査	1年	めがねのある人は持ってくる。
	19 (水)	聴力検査	5年	耳そうじをしてくる。
	20 (木)	聴力検査	4年	
	21 (金)	尿検査一次	全学年	朝一番の尿を提出する。
	25 (火)	聴力検査	3年	耳そうじをしてくる。
	26 (水)	聴力検査	けやき・2年	耳そうじをしてくる。
	27 (木)	眼科検診	1年・抽出児童	めがねのある人は持ってくる。
	28 (金)	聴力検査	1年	耳そうじをしてくる。
	5	1 (月)	尿検査一次予備日	該当者
8 (月)		歯科健診	全学年	歯みがきを必ずしてくる。
18 (木)		内科検診	けやき・1~3年	体操服を忘れずに持ってくる。

月	日・曜日	検査項目	受診学年	注意すること
5	23 (火)	尿検査二次	該当者	忘れずに提出する。
	30 (火)	心電図検査	1年	体操服を忘れずに持ってくる。
6	1 (木)	尿検査二次予備日	該当者	5月23日に提出できなかった人は必ずこの日に提出する。
	1 (木)	耳鼻科検診	1年・抽出児童	耳そうじをしてくる。
	5 (月)	内科検診	4~6年	体操服を忘れずに持ってくる。
	9 (金)	耳鼻科検診	4年・抽出児童	耳そうじをしてくる
	12 (月)	脊柱側弯症検診	5年	体操服を忘れずに持ってくる。

健康診断でお世話になる校医さんです



校医の先生方は、健康診断等、いつもみなさんの健康を支えてくださっています。来校されたときには、元気にあいさつをしましょう。



今年度も引き続き、保健室を担当します。みなさんが安心して学校生活を送れるよう保健室にいますのでよろしくお願いいたします。
また、今年度も「ちば! 教職たまごプロジェクト」として養護教諭を目指すさんが5月から毎週木曜日に保健室で実習を行います。

保護者の方へ

1. 保健調査票・運動器検診保健調査票について

2~6年生に保健調査票と運動器検診保健調査票を配布しました。11日(火)までに提出をお願いします。(記入方法については別紙参照)アレルギーや慢性的な疾患があるお子さんは、症状や治療状況について詳しく記入をお願いします。また、何かご心配なこと等ございましたら、担任または養護教諭までお知らせください。

2. 健康観察について ★引き続き、ご協力をお願いします。

毎朝、体温を測り、発熱や健康観察カードに当てはまる症状がないか記入し、登校時に持たせてください。発熱や健康観察カードの項目の一つでも当てはまる症状がある場合は、感染拡大防止の観点から登校を控えてください(既往症は除く)

※判断に迷うことがありましたら学校までご相談ください。

3. 欠席連絡について

欠席や遅刻をする場合は、できるだけマチコミメールにて7:45までに連絡をお願いします。また、体調不良で欠席する場合は、体温や症状について具体的にお知らせしていただけると助かります。