

【お知らせとお願い】

○熱中症対策について 熱中症対策として、以下の点をお知らせします。

<規則正しい生活リズムについて>

暑さに負けない体づくりには十分な睡眠と栄養バランスのよい食事が重要となります。早寝・早起き・朝ご飯を心がけ、生活のリズムを整えるようにお願いします。

<水筒の中身>

暑くなってくると汗とともに体から塩分が失われます。現在水分補給のために水筒を持参していますが、塩分補給のためスポーツドリンクを持ってきてもよいです。

<熱中症指数（暑さ指数）及びアラートの活用>

毎日の気象状況（暑さ指数）に応じて、日本スポーツ協会が発表する「熱中症予防のための運動指針の警戒レベル」を参考に体育授業や外遊びに制限をかけていきます。

- ・注意 →帽子をしっかりとかぶり、水分を積極的にとるようにする。
- ・警戒 →体育や外遊びにおいて、積極的に休憩をとるようにする。
- ・厳重警戒→体育では激しい運動をしないようにする。

外遊びでは走る等の激しい運動を伴うような遊びはしないように呼び掛ける。

- ・危険 →体育及び外遊びを中止とする。

※環境省が発表する熱中症アラート及び学校にある暑さ指数測定器を活用して判断してまいります。

<保健室の対応>

スポーツ飲料や経口補水液、保冷剤を常備し、体調不良者が出た際の初期対応が素早くできるようにしてあります。

○夏休み中の空直日について

8月10日（月）、12日（水）～14日（金）は空直日になります。空直日の緊急連絡は、佐倉市教育委員会学務課 484-6219 をお願いします。（9：00～17：00）受付時間外で緊急性を要するものは、佐倉市役所代表電話 484-1111 へ連絡してください。その際、①学校名②学年③名前④電話番号を必ず伝えてください。

○避難訓練について

9月2日（水）9:15～ 避難訓練（地震・火災想定）を行います。今回は、消防署の方のご協力も受けて、煙体験も予定しています。（雨天の場合、予備日の8日に実施します。）先日、小学校で発生した火災のニュースが流れていました。火災を起こさないことが最優先ですが、万が一、火災が起こった場合に児童が自分の命を守れるような訓練になればと思います。せっかくの機会ですので、保護者の方もご都合がよろしければご参加ください。

【スクールカウンセラーのご案内】

月に2回程度スクールカウンセラーが来校し、児童や保護者の方の相談を承ります。事前に電話でご予約ください。（498-1509 教頭まで）

★カウンセラー

（公認心理師 学校心理士）

○相談日 7月14日（火） 9月1日（火）

9月2日（水） 9月14日（月）

○時間 9:15～15:15（基本45分単位）

○相談日が変更になる場合もありますので、予約の際にご確認ください。電話での相談も可能です。

【9月の主な予定】★今のところの予定です。

- 1日（火） 全校集会 特別日課 A11:30 下校
スクールカウンセラー来校
- 2日（水） 避難訓練（地震・火災想定）
特別日課 A11:30 下校
スクールカウンセラー来校
- 3日（木） 給食開始 田んぼの学習 おぐるま号
- 4日（金） 水泳指導①全学年
- 7日（月） 集金日 委員会（4～6年15:30下校）
田んぼの学習予備日
- 11日（金） 水泳指導②全学年
- 14日（月） スクールカウンセラー来校
- 17日（木） おぐるま号
- 18日（金） 水泳指導③全学年
- 21日（月） 敬老の日
- 22日（火） 国民の休日
- 23日（水） 秋分の日
- 25日（金） 水泳指導④全学年
- 29日（月） 歯科指導（1年・4年）