

【お知らせとお願い】

○熱中症対策について 熱中症対策として、以下の点をお知らせします。

＜規則正しい生活リズムについて＞

暑さに負けない体づくりには十分な睡眠と栄養バランスのよい食事が重要となります。早寝・早起き・朝ご飯を心がけ、生活のリズムを整えるようにお願いします。

＜水筒の中身＞

暑くなってくると汗とともに体から塩分が失われます。現在水分補給のために水筒を持参していますが、塩分補給のためスポーツドリンクを持ってきてもよいです。

＜熱中症指数（暑さ指数）及びアラートの活用＞

毎日の気象状況（暑さ指数）に応じて、日本スポーツ協会が発表する「熱中症予防のための運動指針の警戒レベル」を参考に体育授業や外遊びに制限をかけていきます。

- ・注意 → 帽子をしっかりとかぶり、水分を積極的にとるようにする。
- ・警戒 → 体育や外遊びにおいて、積極的に休憩をとるようにする。
- ・厳重警戒 → 体育では激しい運動をしないようにする。

外遊びでは走る等の激しい運動を伴うような遊びはしないように呼び掛ける。

- ・危険 → 体育及び外遊びを中止とする。

※環境省が発表する熱中症アラート及び学校にある暑さ指数測定器を活用して判断してまいります。

＜保健室の対応＞

スポーツ飲料や保冷剤を常備し、体調不良者が出た際の初期対応が素早くできるようにしてあります。

○「第3子以降学校給食費補助金」の申請について

扶養する子が3人以上いる世帯のうち、第3子以降の子が佐倉市立小・中学校に在籍している場合の学校給食費相当額を市が補助します。補助金を受けるためには、毎年、申請が必要になります。申請書の学校への提出期限は7月16日（水）までです。忘れずに申請してください。申請書類一式は学校でも配布していますので、希望される方は学校までご連絡ください。

【問い合わせ】佐倉市教育委員会指導課 電話 484-6193

○夏休み中の空直日について

8月12日（火）～15日（金）は空直日になります。空直日の緊急連絡は、佐倉市教育委員会学務課 484-6219 をお願いします。（9:00～17:00）受付時間外で緊急性を要するものは、佐倉市役所代表電話 484-1111 へ連絡してください。その際、①学校名②学年③名前④電話番号を必ず伝えてください。

○避難訓練について

9月2日（火）9:15～避難訓練（地震・火災）を行います。今回は、起震車体験も予定しています。（雨天の場合、起震車体験は中止）児童が大きな揺れを体験し、地震の怖さを知る貴重な機会になると考えています。せっかくの機会ですので、保護者の方もご都合がよろしければご参加ください。

【スクールカウンセラーのご案内】

月に2回程度スクールカウンセラーが来校し、児童や保護者の方の相談を承ります。事前に電話でご予約ください。（498-1509 教頭まで）

★カウンセラー

（公認心理師 学校心理士）

○相談日 7月1日（火）9月10日（水）

9月29日（月）

○時間 10:00～15:25（基本45分単位）

○相談日が変更になる場合もありますので、予約の際にご確認ください。電話での相談も可能です。

【9月の主な予定】★今のところの予定です。

- 1日（月）全校集会 特別日課 A11:30 下校
- 2日（火）避難訓練（地震・火災）特別日課 A11:30 下校
- 3日（水）給食開始 田んぼの学習③
- 4日（木）おぐるま号
- 5日（金）水泳指導①全学年 おぐるま号
- 8日（月）集金日 委員会⑤ 4～6年 15:30 下校
- 10日（水）スクールカウンセラー来校
- 12日（金）水泳指導②全学年
- 15日（月）敬老の日
- 18日（木）おぐるま号
- 19日（金）水泳指導③全学年
- 23日（火）秋分の日
- 26日（金）水泳指導④全学年
- 29日（月）スクールカウンセラー来校
- 30日（火）体力テスト