



令和7年度

《今月の目標：給食の決まりを知り、楽しく食事をしよう。》

佐倉市立弥富小学校

こ ん だ て め い			お も な ざ い り よ う						えいようか
ひにち・ ようび	の み も の	主食・おかず	ち・にく・ほねを つくるものになる (あか)		からだのちょうしを ととのえるもの になる(みどり)		エネルギーのもと になる(き)		エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 脂質 (g) 食塩相当量 (g)
			たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質	
11 (金)	牛乳 🥛	☆2〜6年 給食開始/ 先月のラッキーさんリクエストきゅうしょく☆ ポークカレーライス ひじきのマリネ フルーツポンチ	ぶたにく ハム	ぎゅうにゅう チーズ ひじき	にんじん きゅうり キャベツ しょうが にんにく りんご パイン みかん もも	こめ さとう おしむぎ じゃがいも ナタデココ サイダー	あぶら	709 24.1 19.1 2.5	
14 (月)	牛乳 🥛	☆ラッキーにんじんデー☆ むぎごはん てづくりコロッケ おかかあえ こまつなのみそしる	ぶたにく たまご みそ あぶらあげ かつおぶし	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな たまねぎ きゅうり キャベツ ねぎ えのき	こめ パンこ おしむぎ じゃがいも こむぎこ	あぶら	641 22.1 18.2 1.7	
15 (火)	牛乳 🥛	むぎごはん あつあげとだいこんのオイスターに ツナともやしのサラダ	とりにく あつあげ ツナ	ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう だいこん もやし ねぎ コーン しょうが にんにく	こめ おしむぎ しらたき さとう	あぶら	631 23.7 22.1 1.7	
16 (水)	牛乳 🥛	☆4月のおたんじょうびきゅうしょく☆ ハムチーズパン ミネストローネ ヨーグルト ひじきときりぼしだいこんのサラダ	とりにく ハム だいす	ぎゅうにゅう チーズ ヨーグルト ひじき	にんじん ブロッコリー パセリ トマト にんにく	たまねぎ キャベツ セロリ しょうが にんにく	しょうパン じゃがいも さとう	あぶら ごまあぶら	583 27.4 20.7 2.5
17 (木)	牛乳 🥛	むぎごはん さばのごまみそやき いそあえ さわにわん	サバ とりにく あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう のり	にんじん こまつな だいこん ながねぎ えのき	こめ おしむぎ さとう しらたき	あぶら ごま	626 28.6 21.3 1.9	
18 (金)	牛乳 🥛	☆1年 給食開始／入学おめでとう給食☆ からあげごはん なっとうあえ たまねぎのみそしる さくらゼリー	とりにく なっとう かつおぶし みそ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん こまつな ほうれんそう	こめ さとう おしむぎ でんぶん ゼリー	あぶら ごま	617 25.3 19.2 2.3	
21 (月)	牛乳 🥛	むぎごはん マーボー豆腐 バンサンスー てづくりカルピスゼリー	ぶたにく とうふ ハム みそ	ぎゅうにゅう かんてん	にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり ねぎ だけのこ しょうが にんにく	こめ さとう おしむぎ でんぶん はるさめ	あぶら ごまあぶら ごま	684 28.9 19.2 2.2	
22 (火)	牛乳 🥛	むぎごはん あかうおのからあげ ごしきあえ いものこじる	あかうお とりにく ハム たまご とうふ あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう だいこん ながねぎ しょうが	こめ さとう おしむぎ でんぶん さといも しらたき	あぶら	663 32.1 20.5 1.9	
23 (水)	牛乳 🥛	のりごはん ちぐさやき ぶたしゃぶサラダ えのきのみそしる	とりにく ぶたにく あぶらあげ たまご とうふ	ぎゅうにゅう のり	にんじん ほうれんそう たまねぎ キャベツ きゅうり にんにく えのき	こめ おしむぎ さとう	あぶら ごまあぶら	667 31.7 24.5 2.5	
24 (木)	牛乳 🥛	☆津田仙(つだせん)こんだて☆ ミートソースパン つだせんサラダ いちごマフィン	ぶたにく たまご	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん トマト ブロッコリー	たまねぎ キャベツ いちご アスパラガス セロリ にんにく	マカロニ さとう こむぎこ	あぶら バター	678 23.9 27.2 2.4
25 (金)	牛乳 🥛	ぶたどん もずくいりスープ やさしいチップス	ぶたにく とりにく とうふ	ぎゅうにゅう もずく	にんじん チンゲンサイ かぼちゃ たまねぎ れんこん しょうが えのき	こめ さとう おしむぎ さつまいも しらたき	あぶら	627 24.1 19.4 1.9	
30 (水)	牛乳 🥛	れんこんピラフ しろみざかなのマッシュポテトやき ABCスープ	ホキ とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん パセリ たまねぎ れんこん キャベツ コーン えだまめ にんにく セロリ	こめ おしむぎ じゃがいも マカロニ	あぶら バター	629 28.5 19.9 2.1	

※都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

☆3月のラッキーさんは、1年 Y・Kさんでした。
なんと！2回目のラッキーさんになりました。おめでとうございます。
11日(金)にリクエストしたものが出ます♪おたのしみに！



※4月の給食費の引落しはありません。5月に4・5月分まとめでの引落としとなります。



ご入学・ご進級おめでとうございます



新しい希望に胸をふくらませ、新学期がスタートしました。今年度も、季節の地場産物を取り入れながら、安全でおいしい給食作りをしています。どうぞよろしくお願いいたします。2~6年生は11日(金)、1年生は18日(金)から給食が始まります。



津田仙献立

津田仙は、旧佐倉藩出身で、明治時代に西洋野菜を日本に広めた人物です。外国人向けホテルで働いていた津田仙は、輸入が主流だった西洋野菜を、日本でも栽培できないかと考え、野菜の栽培に取り組みました。その結果、当時として大変珍しい、アスパラガスやいちごの栽培に成功しました。そのほか、ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、ワイン用のぶどうなどの栽培にも力を注ぎました。

その功績をたたえ、佐倉市内の小中学校では、津田仙の命日である4月24日に西洋野菜を使用した給食を提供しています。



4月24日の「津田仙献立」では、津田仙が広めた「ブロッコリー」「アスパラガス」「キャベツ」「パセリ」「いちご」を取り入れました♪

<ご家庭へお知らせとお願い>

- ★毎日清潔なナプキン・マスク・ハンカチを持たせてください。
- ★長期欠席(1週間以上)により給食停止を希望する場合は、担任を通してご連絡ください。連絡をいただいてから4日後より停止します。また、学級閉鎖につきましても、4日目より返金の対象とさせていただきますので、ご了承ください。停止分につきましては、後日返金いたします。
- ★給食当番は、使用した白衣を週末に持ち帰ります。お手数ですが、洗濯およびアイロンがけのご協力をお願いします。ボタンのゆるみやほつれがありましたら、繕っていただけると助かります。
- ★ぜひ毎朝、献立表に目を通してください。また、ご家庭でその日の給食について話題にさせていただき、食に関心をもつきっかけにいただけると幸いです。