



ふゆ けんこう
冬を健康に
す
過ごそう
きょうしつ くうき
教室の空気を
い
入れかえよう

今年も残すところ、あとわずか・・・！

みなさんにとって2023年はどんな1年でしたか？嬉しいことや楽しいこと、悔しいこと、悲しいこと…色々なことがあったと思います。どれもみなさんの心の栄養になって、また次の1年へと続いていきます。来年も色々なことがたくさん詰まった素敵な年になりますように★



佐倉市
では…

インフルエンザと感染性胃腸炎が流行中！！



手洗い vs アルコール消毒

インフルエンザなどの感染予防の基本は手と指をきれいに保つことです。その方法としては石けんと水による方法と、アルコール消毒剤による方法があります。では、この2つの方法ではどちらがインフルエンザ対策に有効なのでしょう？ 実験的にインフルエンザウイルスを手に塗りつけて、2つの方法による手指消毒の効果を調べた報告がありますので紹介します。

インフルエンザウイルスに対する手指消毒の効果

インフルエンザウイルス液をぬる

コントロール

60分間、他のものにさわらず
手洗いやアルコール消毒をせず、手をそのままにしておく

60分後、
ウイルスが
出た

石けんと水

水道水で手を洗い、石けんで
こすり洗い、流水で流す(40秒)。その後、ハンカチや
タオルで水分をふきとる

どちらの方法
もウイルスは
ほぼ出なかった

アルコール

アルコール消毒剤を手にとり、20秒すり込んでから
乾燥させる

サラヤ株式会社 HP (インフルエンザ最新情報 NO4. 2010.12.20 発行) 参照

左記の結果から、
どちらの方法でもインフルエンザウイルスを十分に減らすことができます。何もしない場合、1時間後には、手と指からウイルスが見つかっています。かぜやインフルエンザが流行しているときは、石けんを使っていい手洗いを心がけましょう！



保護者の方へ

*全学年に、歯科管理検診を行いました

各学年の発達段階に応じて、「第一大臼歯のみがき方」や「歯肉炎の予防」などについて学びました。

歯科衛生士の稲毛田先生に、歯の染めだしやみがき方などを教えていただきました。

◎おうちの方の仕上げみがきは6年生までが理想！だそうです。ご協力よろしくお願いいたします。

*出席停止について (10月)

インフルエンザ 15名

新型コロナウイルス感染症 1名

11月の出席停止は、
なんと… 0名でした！！

