



6月4日～10日は、**歯の健康週間!**

弥富小学校では、毎年6月に歯と口の健康に関する呼びかけを行っています。この機会に、自分の口の中を見直してみましよう。また、4月に行った歯科健診で異常が見つかった人は、早めに歯医者さんにみてもらい、報告書を提出してください。昨年は、治療報告が95%ととても高く、皆さんの健康への意識の高さを感じました。むし歯は、放っておいても絶対に治りません。弥富小の全員が、むし歯のないピカピカな歯になるといいですね!

歯を大切に
しよう
梅雨時の健康
に気をつけ
よう



令和5年度歯科健診の結果

- むし歯があった人・・・2人
- むし歯になり始めている歯があった人・・・18人
- 歯肉に異常があった人・・・13人



祝 健歯の部で表彰

○健歯の部○
むし歯がなく歯並びも美しい1人が弥富小の代表として選ばれました。

6年： さん


4月から実施してきた健康診断もまもなく終了します。異常が見つかった人は早めに病院を受診しましょう。結果については、7月頃、健康の記録に記入して渡します。

水泳学習が始まります! ~楽しい水泳学習にするために~




爪をきれいに切っておこう!

プールのときはふだんよりも皮膚の出ている面積が広いので、爪がのびていると友だちにけがをさせてしまいます。




耳そうじをきちんとしておこう!

耳あかがたまったらプールに入ると、耳の中であかやけてしまい、耳が聞こえづらくなることも。ただし、耳そうじのしすぎもNGです。




具合が悪いときはすぐに言おう!

水の中では、自分が思っている以上に体力を使います。ちょっとでも体調がおかしいと思ったら、すぐに近くにいる先生に言いましよう。





プールの前は準備運動をしっかりしよう!

水泳が一番多く起こるけがが、「水の中で足がつる」こと。最悪の事態になりかねない、こわいけがです。そうならないためにも、準備運動をしっかりしましょう。



アタマジラミやプール熱などの感染症に注意しよう!

感染症というと、なんとなく冬のイメージが強いですが、プールの時期に多く広がるものもあります。その代表が、アタマジラミとプール熱(咽頭結膜熱)の2つです。特徴や注意点を確認し、感染対策をしておきましょう。

保護者の方へ

新学期がスタートして2ヶ月、ゴールデンウィーク明けは、疲れているような子どもたちの姿が見られました。梅雨の時期、湿度が高くジメジメしたり、寒かったり蒸し暑かったりして体調を崩しやすくなります。忙しい朝ですが、登校前にお子さまの健康観察をお願いします。また、今年は5月で夏日が観測され、異常な暑さが続いています。昨年以上に熱中症が心配されます。そんな中、児童の衣服を見てみると、まだ冬服を着ている児童もいます。ぜひ、子どもと一緒に衣服の調節をお願いします。水筒も忘れずに持たせるようお願いいたします。

