



サトザクラ

令和7年9月30日発行
佐倉市立佐倉東小学校
学校だより10月号

校木名 … 落葉高木。昔から日本を代表する樹で春にはそれはみごとに開花する。
子どもたちが元気よく青空に向かってたくましく成長してくれることを願います。

学校教育目標 ①ひとにやさしい子 ②がんばれるたくましい子 ③しんけんに学びに向かう子

前期の振り返りをしましょう

校長

日中は、まだまだ暑いですが、朝夕の木々の葉を揺らす涼しい風に、秋の訪れを感じます。

早いもので、令和7年度もあと数日で折り返し地点を迎えます。前期を振り返り、新たなスタートを切るための節目の時です。何気なく過ごしている毎日ですが、節目の時には、一人一人が、自分のがんばりに目を向け、次の目標に向かって再スタートする。それをくり返すことで成長できるのではないのでしょうか。10月10日は前期の最終日ということで通知表が渡されます。ご家庭でも通知表を見ながら前期を振り返り、がんばった点を大いに褒め、今後の課題を考え前向きな気持ちで後期も取り組めるように励ましていただければと思います。

前期の終業式の校長講話では、「継続は力なり」ということについて話をする予定です。自分の得意なことをさらに伸ばし、苦手なことを克服しようと努力するなど、日々の小さな積み重ねがやがては自分の「大きな力」となっていくことに触れていきたいと考えています。

このことは本校の学校目標の一つ「がんばれるたくましい子」にも通じるのではないかと思います。そしていつの日か、小学生の頃から続けていたことが実を結び、将来の仕事などにつながることにできれば素晴らしいのではないのでしょうか。

継続することへのご支援をお願いいたします。



寒暖差疲労にご注意ください

ようやく朝晩は涼しくなりほっとしています。

しかし、一日の中で寒暖の差が大きく、体には負担がかかっています。寒暖差が激しいと自律神経が働き、体温を調節しようとがんばるので体が疲れてしまうそうです。症状としては、身体の冷え・顔がほてる・肩こり・めまい・頭痛・食欲不振・不眠・情緒の不安定等です。

改善方法としては、入浴や運動、ストレッチが効果的だそうです。

夏の疲れも出てくる頃です。お子様も保護者様も健康第一でお体を大切にお過ごしください。

10月8日（水）の下校時刻について

10月8日（水）に就学時健康診断が実施されます。そのため、全校児童4時間（給食あり）での下校となります。ご了承ください。

<10月の行事予定>

- 2日（木）5年宿泊学習（小見川）東タイム
- 3日（金）5年宿泊学習（小見川）
- 7日（火）PTA 連絡協議会 クラブ活動
ワンポイント避難訓練
- 8日（水）就学時健康診断（短縮4時間日課）
- 9日（木）なかよしタイム
スクールカウンセラー来校日
- 10日（金）前期終業式 後期始業式
佐倉の秋祭り（～12日）
- 12日（日）スポーツの日
- 13日（月）振替休日
- 16日（木）1・2年校外学習（千葉市動物公園）
東タイム
- 20日（月）歯科管理検診（5年）
- 22日（水）4年校外学習（千葉市科学館 他）
- 23日（木）東タイム 合唱部壮行会
スクールカウンセラー来校日
- 28日（火）ブラッシング指導5年
- 30日（木）一部会音楽発表会（小学校の部）
- 31日（金）そよかぜ遠足（ユウカリが丘）

日	曜	10月の下校時刻					
		1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	水						
2	木						
3	金						
6	月						
7	火						
8	水						
9	木						
10	金						
14	火						
15	水						
16	木						
17	金						
20	月						
21	火						
22	水						
23	木						
24	金						
27	月						
28	火						
29	水						
30	木						
31	金						

安全確保の観点
から、
ホームページ上
には
掲載しません。