



## 学校生活のリズムを整えて 充実の前期後半へ！

校 長 石川 博文

ここ数年、毎年のように夏の最高気温が更新されており、8月5日には群馬県の伊勢崎市内で日本の過去最高となる41.8℃を記録しました。熱中症警戒アラートが連日発出される暑い日が続く一方、各地で大雨による被害、また地震による津波等の被害も報道されました。9月に入っても関東から九州、沖縄は30℃～34℃くらいの厳しい残暑となり、今年はまだまだ朝晩も日中も夏の暑さが続きそうです。熱中症への対策はもちろんですが、新型コロナウイルスや百日咳等の感染症も猛威を振るっており、感染症、熱中症、災害等に気を付けながら、9月からの学校生活を迎えることになります。

本日より、夏休み明けの学校生活が再開し、学校には子どもたちの元気な声が戻ってきました。お子様たちは元気に、そして有意義な夏休みを過ごすことができましたでしょうか。『学校だより7月号』で、「宿題のスケジュールをお子さんと一緒に立ててほしい」こと、「まとまった時間を利用して、普段できないようなことに挑戦してほしい」こと、「お子さんが楽しみながらできること、挑戦したいことに相談しながら取り組ませてほしい」ことをお願いしました。取組はいかがだったでしょうか。「この夏はこれを頑張った！」といえるような目標を設定し、見事にやり遂げたお子さんはどのくらいいたでしょうか。こうした経験は夏休みにとどまらず、9月からの学校生活にも大きく影響します。達成感や自信につなげた児童がたくさんいることを願わずにいられません。

9月の生活目標は「時間を守ろう」、重点指導事項は「挨拶の活性化」です。この目標も夏休みの取組と同様に、教師が具体的な目標を設定するのではなく、子どもたちが自分事ととらえられるような取組として設定することが求められます。「時間内に準備を済ませ、登校を完了させる」「5分前には教室移動をする」「3分前には着席する」等、子どもたちと話し合ってまいります。ご家庭におかれましても、起床・就寝時間や余暇の時間の使い方など、時間を意識できるように話し合っていただけると幸いです。

さて、「9月1日問題」という言葉をご存じでしょうか。先日「まちコミ」でも配信しましたが、毎年夏休みが終わる8月末から9月初めにかけて、特に9月1日前後に、子どもや若い世代の不登校や自殺が急増する現象を指します。背景には、いじめや学業、人間関係の不安、生活リズムの変化など、さまざまな要因が複雑に絡み合っています。子どもたちの日常の変化に気づき、共感的に話を聞くことや心のケアを優先すること、適度な距離感を保つことが重要です。自殺対策の基本的な対応法として知られているものに「TALKの原則」があります。（トークの原則）と読み、4つの対応の頭文字となっています。

【Tell】心配していることを言葉に出して伝える。

【Ask】「死にたい」と思うほどつらい気持ちの背景にあるものについて尋ねる。

【Listen】絶望的な気持ちを傾聴する。そらしたり、叱責や助言したりせず耳を傾ける。

【Keep safe】安全を確保する。一人で抱え込まず、連携して適切な援助を行う。

引用：文部科学省「生徒指導提要（令和4年12月）」

いのちに関するテーマでなければ、特別な内容ではありません。伝える、尋ねる、耳を傾ける、安全を確保する。普段から、保護者や教職員が児童に行っていることです。家庭や学校で信頼関係を築き、安心して悩みを話せる環境を整え、子どもたちの大切な命を引き続き守っていききたいと思います。

## < 1年生 公園探検（南志津公園） >

6月30日（月）に1年生の公園探検が行われました。グループに分かれて、公園内を探検したり、動植物を見つけたりと暑さに負けず、楽しく活動を行うことができました。また、学級役員の方も安全指導等のご協力ありがとうございました。



## < 1年 鍵盤ハーモニカ講習会 >

7月1日（火）に講師の先生を招いて、鍵盤ハーモニカの講習会が行われました。初めて演奏する鍵盤ハーモニカ。リズムに乗って音を出したり、合わせたりと、最初は上手にできませんでしたが、練習を重ねていくうちに上手に音が出せるようになってきました。



## < 5年生 自然教室 >

7月8日（火）と9日（水）に5年生の自然教室が行われました。

初日は、佐原の町並みや佐原所縁の人物「伊能忠敬」の記念館を見学しました。その後、小見川青少年自然の家では、カヌー体験や館内ウォークラリーを行ったり、キャンプファイヤーを行ったりと学年や友達との絆を深めました。

2日目は、フライングディスクやボッチャの体験を通して、友達と協力しながら楽しい時間を過ごしました。友達と寝食を共にした2日間は、子どもたちを大きく成長させてくれました。



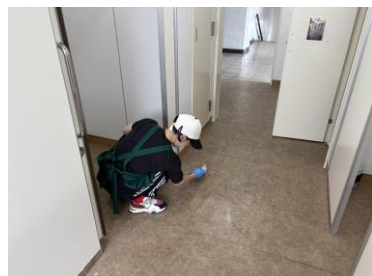
## <スマイルルーム 水鉄砲大会>

7月15日(火)にスマイルルームが水鉄砲大会を行いました。思いっきり水を掛け合い、暑さも忘れるほど、夢中になって楽しみました。



## <PTA美化委員作業>

7月15日(火)に、PTA美化委員によるトイレ清掃が行われました。普段は子どもたちが掃除をしているトイレですが、今回は普段手が届かないところまで清掃をしてくださいました。短い時間でしたが隅々まで清掃されとてもきれいになりました。ありがとうございました。



## <父遊会 流しそうめん大会>

7月21日(月)に、父遊会主催の流しそうめん大会が行われました。事前に準備した竹を組み立て作ったそうめん台は本格的な作りで、普段味わえない体験ができました。また、手作りプールもあり、子どもたちの笑顔があふれました。暑さの中、たくさん子どもたちや保護者の方が参加しました。父遊会の皆さんありがとうございました。



# お知らせ

## ① 個人面談について

9月29日(月)～10月2日(木)に個人面談が行われます。短い時間ではありますがお子様の学習、家庭や学校での様子などお伝えできればと思います。ご多用の中とは思いますが、よろしくお願いいたします。

## ② 夏休み明けの体調管理について

夏休みが明け、いよいよ学校生活が再スタートしました。厳しい暑さも続く中、子どもたちの体調も心配されます。学校では水分補給をこまめに行い、空調管理等を行っていきます。ご家庭でも水筒の持参や暑さ対策等を行っていただくと同時に、「早寝・早起き・朝ごはん」等に取り組んでいただき子どもたちの体調管理を宜しく願いいたします。

## <教育相談室「ハッピールーム」>

お子様のことで心配なこと、気になることがございましたら、どんな些細なことでも構いませんのでお気軽にご相談ください。心の教育相談員または、スクールカウンセラーが対応いたします。

### 【9月の相談日】

○鶴ヶ谷スクールカウンセラー来校日

4日(木) 18日(木)

○住母家(すもげ)心の教育相談員来校日

2日(火) 4日(木) 8日(月) 11日(木)  
16日(火) 22日(月) 25日(木) 29日(月)

相談希望がある場合は、事前に教頭まで連絡をお願いします。

※相談時間は原則として、9:00～16:00です。

## 9月の行事予定

| 日  | 曜 | 校 内 行 事                                                                       | 下 校 時 刻                                       |
|----|---|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 1  | 月 | 特別日課B 11:50下校<br>学年集会                                                         | 全校 11:50下校                                    |
| 2  | 火 | 特別日課B 11:50下校                                                                 | 全校 11:50下校                                    |
| 3  | 水 | 給食開始<br>身体計測(1・2年・スマ123)                                                      | 1～2年生 14:40下校<br>3～6年生 15:35下校                |
| 4  | 木 | 身体計測(3・4年・スマ4567)                                                             | 全校 14:40下校                                    |
| 5  | 金 | 身体計測(5・6年)                                                                    | 1～2年生 14:00下校<br>3～6年生 14:40下校                |
| 6  | 土 |                                                                               |                                               |
| 7  | 日 |                                                                               |                                               |
| 8  | 月 | 委員会活動⑤<br>集金袋配付日                                                              | 1年生 14:00下校<br>2～4年生 14:40下校<br>5～6年生 15:35下校 |
| 9  | 火 | 特別日課A 全校5校時13:30下校<br>脊柱側弯検診8:30<br>PTA美化委員作業日(除草作業)<br>家庭教育学級ワークショップ14:00図工室 | 全校 13:30下校                                    |
| 10 | 水 | 特別日課A 全校5校時13:30下校<br>代表委員会 ●●日                                               | 全校 13:30下校                                    |
| 11 | 木 | 特別日課A 全校5校時13:30下校<br>6年租税教室2,3,4校時(1,2組)                                     | 全校 13:30下校                                    |
| 12 | 金 | 6年租税教室2,3,4校時(3,4組)<br>集金支払日                                                  | 1～2年生 14:00下校<br>3～6年生 14:40下校                |
| 13 | 土 |                                                                               |                                               |
| 14 | 日 |                                                                               |                                               |
| 15 | 月 | 敬老の日                                                                          |                                               |
| 16 | 火 | PTA運営委員会③10:00                                                                | 1～3年生 14:40下校<br>4～6年生 15:35下校                |
| 17 | 水 |                                                                               | 1～2年生 14:40下校<br>3～6年生 15:35下校                |
| 18 | 木 |                                                                               | 全校 14:40下校                                    |
| 19 | 金 |                                                                               | 1～2年生 14:00下校<br>3～6年生 14:40下校                |
| 20 | 土 |                                                                               |                                               |
| 21 | 日 |                                                                               |                                               |
| 22 | 月 |                                                                               | 1年生 14:00下校<br>2～6年生 14:40下校                  |
| 23 | 火 | 秋分の日                                                                          |                                               |
| 24 | 水 |                                                                               | 1～2年生 14:40下校<br>3～6年生 15:35下校                |
| 25 | 木 |                                                                               | 全校 14:40下校                                    |
| 26 | 金 |                                                                               | 1～2年生 14:00下校<br>3～6年生 14:40下校                |
| 27 | 土 |                                                                               |                                               |
| 28 | 日 |                                                                               |                                               |
| 29 | 月 | 個人面談① 特別日課A<br>全校5校時13:30下校                                                   | 全校 13:30下校                                    |
| 30 | 火 | 個人面談② 特別日課A<br>全校5校時13:30下校                                                   | 全校 13:30下校                                    |