

10月の給食

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				☀朝ベジ 
	1日 ・ご飯 ・鶏のピリ辛焼き ・ごまマヨサラダ ・トックのスープ ・牛乳	2日 ・ご飯 ・豚肉と生揚げの角煮 ・ツナにんじん ・梨(新興) ・牛乳	3日 ・スパゲッティナポリタン ・みそドレチキンサラダ ・手作りココアマロン蒸しパン ・牛乳	4日 ・ さといもご飯 ・鰯のカリカリフライ ・豚キムチみそ汁 ・わらびもち ・牛乳
後期応援メニュー		栄養士不在のため 写真はあります 	目の愛護デー 	
7日 ・から揚げご飯 ・ほうれん草の和風サラダ ・肉ワタンスープ ・メープルマフィン ・牛乳	8日 ・ご飯 ・鯖のネギ塩焼き ・焼豚の中華和え ・小松菜のみそ汁 ・牛乳	9日 ・ご飯 ・ホイコーロー ・春雨サラダ ・ぶどうヨーグルト ・牛乳	10日 ・カレーピラフ ・にんじんサラダ ・さつまいものシチュー ・ブルーベリーゼリー ・牛乳	11日 ・ご飯 ・コーンフレークチキン ・おいもきんぴら ・わかめスープ ・牛乳
～スポーツの日～	十三夜献立 			佐倉のれんこん 
	15日 ・秋のかおりご飯 ・鮭のもみじ焼き ・すまし汁 ・さつま芋大福 ・牛乳	16日 ・ご飯 ・すき焼き煮 ・のり塩ごぼう ・いちごレアチーズ ・牛乳	17日 ・セサミトースト ・ツナとコーンのサラダ ・卵スープ ・牛乳	18日 ・ご飯 ・モーカサメのネギソース ・梅おかか和え ・秋の豚汁 ・牛乳
	福島県の郷土料理 			
21日 ・のりご飯 ・筑前煮 ・チキンと野菜のごま和え ・おさつスティック ・牛乳	22日 ・ご飯 ・秋刀魚のポーポー焼き ・きゅうりの南蛮漬け ・会津みそのみそ汁 ・一口ももゼリー ・牛乳	23日 ・ドライカレーライス ・フレンチサラダ ・メロンクリームソーダ風ゼリー ・牛乳	24日 ・きなこ揚げパン ・ツナマヨコーンサラダ ・ポトフ ・牛乳	25日 ・ご飯 ・生揚げのみそ炒め ・ナムル ・柿 ・牛乳
			ハロウィン♪ 	今月の地場産物 <佐倉産> ・米 ・きゅうり ・しょうが ・れんこん ・さつまいも <千葉県産> ・こまつな ・だいこん ・とまと ・豚肉 ・鶏肉 ・さといも ・牛乳 ・みそ 
28日 ・ご飯 ・高野豆腐の揚げ煮 ・納豆和え ・ミニ洋なしゼリー ・牛乳	29日 ・わかめご飯 ・鶏のさっぱり揚げ ・五目汁 ・りんご(シナノスイート) ・牛乳	30日 ・牛ごぼう丼 ・切干大根のサラダ ・アセロラゼリー ・牛乳	31日 ・ホットサンド ・ミネストローネ ・かぼちゃクリームもち ・牛乳	