

6月の給食

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
歯と口の健康週間(～10日) ～カルシウムたっぷりかみかみメニュー～				
				
2日 ・のりご飯 ・カレー肉じゃが ・パンパンジーサラダ ・牛乳	3日 ・ご飯 ・みそダレ肉炒め ・たたききゅうり ・セノビーゼリー ・牛乳	4日 ・ガーリックトースト ・チキンのとまと煮 ・ツナとコーンのサラダ ・牛乳	5日 ・ブルコギ丼 ・ワタンスープ ・カリカリ大豆 ・牛乳	6日 ・ご飯 ・鯖の西京焼き ・塩こんぶ和え ・トックのスープ ・牛乳
				佐倉のじゃがいも
				
9日 ・ご飯 ・高野豆腐の揚げ煮 ・キムチ納豆和え ・かみかみグミ ・牛乳	10日 ・ご飯 ・豚肉の生姜炒め ・みそけんちん汁 ・わらび餅 ・牛乳	11日 ・鰯のから揚げご飯 ・のり梅和え ・豚汁 ・牛乳	12日 ・ご飯 ・鶏肉のピリ辛焼き ・おかかサラダ ・豆腐スープ ・牛乳	13日 ・地産地消カレーライス ・切干大根のサラダ ・八街のすいか ・牛乳
★朝ベジ★				
				
16日 ・チャーハン ・無限ピーマン ・プチぎょうざスープ ・千葉にんじんゼリー 牛乳	17日 ・セサミトースト ・小松菜のクリーム煮 ・人参サラダ ・牛乳	18日 ・ご飯 ・マーボーじゃが ・春雨サラダ ・ヨーグルト ・牛乳	19日 ・ご飯 ・鯖のネギ塩焼き ・磯和え ・生揚げのみそ汁 ・牛乳	20日 ・冷やしきつねうどん ・じゃが芋のきんぴら ・手作りかぼちゃ蒸しパン ・牛乳
佐倉のじゃがいも		滋賀県の郷土料理		
				
23日 ・そばろご飯 ・ポテのチーズ焼き ・肉団子スープ ・牛乳	24日 ・コッペパン ・チリコンカン ・ツナマヨコーンサラダ ・オレンジ ・牛乳	25日 ・ご飯 ・鰯のオイネーズ焼き ・もやしのピリ辛和え ・中華スープ ・牛乳	26日 ・ご飯 ・きびなごのカリカリフライ ・じゃんじゃん ・ミニ洋なしゼリー ・牛乳	27日 ・ハヤシライス ・キャベツとチキンのサラダ ・アセロラゼリー ・牛乳
	今月の地場産物 <佐倉産> ・米 ・じゃが芋 ・きゅうり ・にんじん ・みそ <千葉県産> ・米粉 ・こまつな ・だいこん ・豚肉 ・鶏肉 ・鰯 ・牛乳 			
30日 ・ご飯 ・豚肉のみそ焼き ・梅おかか和え ・かきたま汁 ・牛乳				

※写真は、1～2年生の盛り付け量です。