

# 10月の給食

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

## 今月の地場産物

<佐倉産>

- ・米
- ・きゅうり
- ・小松菜
- ・しょうが
- ・れんこん



<千葉県産>

- ・米粉
- ・豚肉
- ・鶏肉
- ・鰯
- ・大豆
- ・牛乳
- ・みそ



- 1日
- ・はちみつレモントースト
  - ・きのこのシチュー
  - ・ツナとコーンのサラダ
  - ・牛乳

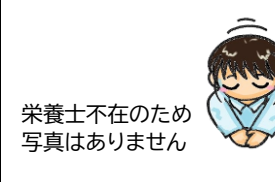


- 2日
- ・ご飯
  - ・ホイコーロー
  - ・春雨サラダ
  - ・さつまポテト
  - ・牛乳



- 3日
- ・ご飯
  - ・鰯のフライ
  - ・肉ワンタンスープ
  - ・メープルビーンズ
  - ・牛乳

## お月見献立



栄養士不在のため  
写真はありません



- 6日
- ・秋の香りご飯
  - ・鯖のねぎ塩焼き
  - ・すまし汁
  - ・お月見団子(みたらし)
  - ・牛乳

- 7日
- ・麦ご飯
  - ・豚じゃがキムチ
  - ・切干大根のサラダ
  - ・梨(南水)
  - ・牛乳

- 8日
- ・ご飯
  - ・松風焼き
  - ・ツナと野菜のごま和え
  - ・小松菜のみそ汁
  - ・ミニりんごゼリー
  - ・牛乳

- 9日
- ・シュガー揚げパン
  - ・ポークビーンズ
  - ・フレンチサラダ
  - ・牛乳

- 10日
- ・秋なすのカレーライス
  - ・人参サラダ
  - ・ブルーベリーゼリー
  - ・牛乳

13日 ～スポーツの日～

- 14日
- ・わかめご飯
  - ・鶏のさっぱり揚げ
  - ・中華スープ
  - ・豆乳プリンタルト
  - ・牛乳

- 15日
- ・ご飯
  - ・麻婆豆腐
  - ・のり梅和え
  - ・アセロラゼリー
  - ・牛乳

- 16日
- ・ひじきご飯
  - ・肉団子スープ
  - ・大学芋
  - ・牛乳

- 17日
- ・ご飯
  - ・コーンフ레이크チキン
  - ・ほうれん草の和風サラダ
  - ・もやしとわかめのスープ
  - ・牛乳

- 20日
- ・ご飯
  - ・鮭の塩麹焼き
  - ・おかかサラダ
  - ・カレーきんぴら
  - ・牛乳

- 21日
- ・ガーリックライス
  - ・鶏肉のとまと煮
  - ・コーンサラダ
  - ・麦芽ゼリー
  - ・牛乳

- 22日
- ・ご飯
  - ・ハンバーグ デミソース
  - ・野菜スープ
  - ・ヨーグルト
  - ・牛乳

- 23日
- ・ご飯
  - ・生揚げのオイスター煮
  - ・揚げごぼうのごまがらめ
  - ・柿
  - ・牛乳

- 24日
- ・ご飯
  - ・鰯のスタミナ焼き
  - ・納豆和え
  - ・さつま汁
  - ・牛乳

## ★今月の朝ベジ★

## 郷土料理(島根県)

## ハロウィン



- 27日
- ・ペンネナポリタン
  - ・れんこんサラダ
  - ・手作りカップケーキ
  - ・牛乳



- 28日
- ・ご飯
  - ・焼き餃子
  - ・中華炒め
  - ・バナナ
  - ・牛乳



- 29日
- ・ご飯
  - ・鯖の煮く
  - ・元気の出るサラダ
  - ・ミニたいやき
  - ・牛乳



- 30日
- ・ハヤシライス
  - ・ひじきのマリネ
  - ・ぶどうゼリー
  - ・牛乳



- 31日
- ・セルフホットドック  
(コッパン、ウィンナー、ゆでキャベツ)
  - ・かぼちゃのポタージュ
  - ・パリパリパンブキン
  - ・牛乳

※写真は、1～2年生の盛り付け量です。

佐倉市立間野台小学校