

10月の給食

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
今月の地場産物				
<佐倉産> ・米 ・きゅうり ・小松菜 ・しょうが ・れんこん 	<千葉県産> ・米粉 ・鶏肉 ・大豆 ・みそ 	1日 ・はちみつレモントースト ・きのこのシチュー ・ツナとコーンのサラダ ・牛乳	2日 ・ご飯 ・ホイコーロー ・春雨サラダ ・さつまポテト ・牛乳	3日 ・ご飯 ・鰯のフライ ・肉ワンタンスープ ・メープルビーンズ ・牛乳
お月見献立				
6日 ・秋の香りご飯 ・鯖のねぎ塩焼き ・すまし汁 ・お月見団子(みたらし)・牛乳	7日 ・麦ご飯 ・豚じやがキムチ ・切干大根のサラダ ・梨(南水)・牛乳	8日 ・ご飯 ・松風焼き ・ツナと野菜のごま和え ・小松菜のみぞ汁 ・ミニりんごゼリー・牛乳	9日 ・シガーフレーバー ・ポークピーンズ ・フレンチサラダ ・牛乳	10日 ・秋なすのカレーライス ・人参サラダ ・ブルーベリーゼリー ・牛乳
13日 ~スポーツの日~	14日 ・わかめご飯 ・鶏のさっぱり揚げ ・中華スープ ・豆乳プリンタルト・牛乳	15日 ・ご飯 ・麻婆豆腐 ・のり梅和え ・アセロラゼリー・牛乳	16日 ・ひじきご飯 ・肉団子スープ ・大学芋 ・牛乳	17日 ・ご飯 ・コーンフレークチキン ・ほうれん草の和風サラダ ・もやしとわかめのスープ ・牛乳
20日 ・ご飯 ・鮭の塩麹焼き ・おかかサラダ ・カレーきんぴら・牛乳	21日 ・ガーリックライス ・鶏肉のとまと煮 ・コーンサラダ ・麦芽ゼリー・牛乳	22日 ・ご飯 ・ハンバーグ デミソース ・野菜スープ ・ヨーグルト・牛乳	23日 ・ご飯 ・生揚げのオイスター煮 ・揚げごぼうのごまだらめ ・柿 牛乳	24日 ・ご飯 ・鰯のスタミナ焼き ・納豆和え ・さつま汁・牛乳
●今月の朝ベジ●		郷土料理(島根県)		ハロウィン
27日 ・パンナコッタ ・れんこんサラダ ・手作りカップケーキ ・牛乳 	28日 ・ご飯 ・焼き餃子 ・中華炒め ・バナナ・牛乳	29日 ・ご飯 ・鯖の煮くい ・元気の出るサラダ ・ミニたいやき・牛乳	30日 ・ハヤシライス ・ひじきのマリネ ・ぶどうゼリー ・牛乳	31日 ・セルフホットドック (コッペパン、ウインナー、ゆでキャベツ) ・かぼちゃのポタージュ ・パリパリパンプキン・牛乳

※写真は、1~2年生の盛り付け量です。

佐倉市立間野台小学校