

11月の給食

今月の地場産物

<佐倉産>

- ・米
- ・キャベツ
- ・きゅうり
- ・小松菜
- ・長ねぎ
- ・にんじん
- ・れんこん
- ・さつま芋



<千葉県産>

- ・米粉
- ・ごぼう
- ・しょうが
- ・大根
- ・大豆
- ・豚肉
- ・鶏肉
- ・鰯
- ・みそ



おいしいブックトーク



千産千消デー



3日

～文化の日～

4日

- ・ツナピラフ
- ・鶏肉のもみじ焼き
- ・豆とかぼちゃの豆乳スープ
- ・牛乳

5日

- ・ご飯
- ・秋野菜カレー
- ・焼肉サラダ
- ・お米のムース ・牛乳

6日

- ・セサミトースト
- ・ツナマヨサラダ
- ・ミネストローネ
- ・牛乳

7日

- ・ご飯
- ・鶏肉のピリ辛焼き
- ・れんこんのスタミナサラダ
- ・豆腐スープ ・牛乳

城下町佐倉・江戸ぐるめ



10日

- ・ご飯
- ・レバーとポテトのケチャップソース
- ・ビーフンスープ
- ・ヨーグルト ・牛乳

11日

- ・ご飯
- ・鯖の照り焼き
- ・さんぴらごぼう
- ・豆腐と大根のみそ汁 ・牛乳

12日

- ・ご飯
- ・焼き豆腐の煮物
- ・梅おいか和え
- ・お城最中 ・牛乳



13日

- ・チキンライス
- ・西洋野菜のクリーム煮
- ・いちごクレープ
- ・牛乳

14日

- ・牛ごぼう丼
- ・ツナとチーズのサラダ
- ・おふラスク
- ・牛乳

郷土料理(埼玉県)



17日

- ・ご飯
- ・モーカサメのカレー焼き
- ・おかかサラダ
- ・豚汁 ・牛乳

18日

- ・キムチチャーハン
- ・ひじきと春雨のサラダ
- ・中華卵スープ
- ・牛乳

19日

- ・ご飯
- ・生揚げのみそ炒め
- ・焼豚の中華サラダ
- ・一口ぶどうゼリー ・牛乳

20日

- ・煮ほうとう
- ・ツナとコーンのサラダ
- ・みそポテト
- ・米粉のマフィン 牛乳

21日

- ・ご飯 ・鮭の塩焼き
- ・切干大根の煮物
- ・さつま芋のみそ汁
- ・みかん ・牛乳

音楽発表会おつかれさま♪

24日

～勤労感謝の日
振替休日～



25日

- ・クッキートースト
- ・ひじきのマリネ
- ・ポトフ
- ・牛乳

26日

- ・麦ご飯
- ・高野豆腐の揚げ煮
- ・みそドレチキンサラダ
- ・りんご ・牛乳

27日

- ・ご飯
- ・鰯のさんが焼き
- ・磯和え ・さつま汁
- ・牛乳

28日

- ・から揚げご飯
- ・カレーきんぴら
- ・わかめスープ
- ・手作りはちみつレモンゼリー ・牛乳

※写真は、1～2年生の盛り付け量です。

佐倉市立間野台小学校